帝王切開ケアパス

氏名　　様　　主治医　　助産師

<table>
<tr><th></th><th>入院日　／</th><th>帝王切開当日　／</th><th>産後１日目　／</th></tr>
<tr><td>観察</td><td>入院後に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。</td><td>定期的に体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。</td><td>１日４回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。
適宜乳房マッサージを行います。</td></tr>
<tr><td>生活動作</td><td>制限はありません。</td><td colspan="2">手術室までは歩いて移動します。
手術後から、ベッド上安静になります。
麻酔が切れてきたら、血栓(血が固まって詰まること)予防の為に積極的に足を動かしたり、体の向きを変えたりしましょう。
術後 8-14 時間で鎮痛薬を使用し、痛みのコントロールをしてから歩行をしていきます。
手術後は体調に合わせて、マタニティプランに沿って育児を進めていきます。</td></tr>
<tr><td>食事</td><td colspan="3">術前は手術時間と食事の有無・摂取方法は以下の様になります
<table>
<tr><td>手術時間</td><td>飲水</td><td>食事</td></tr>
<tr><td>午前</td><td>前日 23:59 までは内容の制限はありません
当日手術３時間前まで水または OS-1 それ以降は飲水禁止</td><td>前日 23:59 まで</td></tr>
<tr><td>午後</td><td>当日 12 時まで可</td><td>前日 23:59 まで</td></tr>
</table>
術後は２時間後から飲水開始、問題なく飲水できればゼリーが食べられます。食事は 6−8 時間後から軟菜食（主食全粥）が始まります。食事開始が 18 時以降の場合は食事の提供はありませんが、持込みのゼリー飲料を食べられます。</td></tr>
<tr><td>清潔</td><td>手術前日のみシャワーを浴びることができます。</td><td></td><td>体を拭きます。</td></tr>
<tr><td>排泄</td><td>トイレにいけます。</td><td colspan="2">手術中から排尿用の管が入ります。
歩行ができたら、排尿用の管を抜いていきます。
尿意を自覚しにくい事がありますので、管を抜いた後３時間以内にはトイレに行きましょう。初めてトイレに歩く時は看護師をお呼びください。
排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。</td></tr>
<tr><td>診察・処置</td><td>抗生剤アレルギーの問診をします。
お腹にモニターをつけて赤ちゃんの観察をします。</td><td colspan="2">手術前に点滴を行います。
お腹にモニターをつけて赤ちゃんの様子を観察します。
手術前に血栓症予防のストッキングを着用します。歩行完了後、排尿用の管を抜きます。</td></tr>
<tr><td>薬物療法</td><td>

</td><td colspan="2">手術前、後に水分補給の点滴を行います。
症状に合わせて痛み止め・吐き気止めを使用します。
術後２時間で痛み止めを内服し、以降は毎食後と眠前に痛み止めを内服します。
喘息やてんかんの既往により薬剤を変更します。
状態により子宮収縮剤を追加することがあります。
状態により血栓症予防の注射を行います。</td></tr>
<tr><td>説明・指導</td><td>病棟のご案内、必要書類の確認をします。入院診療計画書・クリニカルパスを用いて入院中の生活を説明します
ガスリー検査用紙・返信封筒・赤ちゃんの診察申し込み用紙をお渡しします。
ベットサイドにある「産後のお母様方へ」をご覧ください。</td><td colspan="2">へその緒をお渡しします
出生証明書、母子手帳は後日お渡しします.お急ぎの場合はお伝えください
</td></tr>
<tr><td>目標</td><td>手術の経過がわかる。</td><td colspan="2">指示薬を使用し苦痛が軽減できる
ふらつきなく歩行ができる</td></tr>
</table>

症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2003 年 3 月作成　（2023 年 11 月改訂）パス委員会承認　聖隷浜松病院　C5 病棟

帝王切開ケアパス

氏名　　様　　主治医　　助産師

<table>
<tr><td></td><td>産後２日目
／</td><td>産後３日目
／</td><td>産後４日目
／</td><td>産後５日目(退院日)
／</td><td>退院日
／</td></tr>
<tr><td rowspan="2">観察</td><td>１日３回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。</td><td colspan="3">１日１回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。</td><td></td></tr>
<tr><td colspan="4">適宜乳房マッサージを行います。</td><td></td></tr>
<tr><td>生活動作</td><td colspan="5">制限はありません。マタニティプランに沿って育児を進めていきます。</td></tr>
<tr><td>食事</td><td colspan="4">授乳食が出ます。
選択食から選ぶこともできます。</td><td></td></tr>
<tr><td>清潔</td><td colspan="4">シャワーを浴びる事ができます。</td><td></td></tr>
<tr><td>排泄</td><td colspan="5">トイレに行けます。</td></tr>
<tr><td>診察・処置</td><td>シャワー前後、看護師が傷の観察を行います。
看護師にご連絡ください。</td><td colspan="2"></td><td>医師が診察を行い、退院の判断をします。</td><td></td></tr>
<tr><td>検査</td><td></td><td colspan="2"></td><td>採血・採尿をします。</td><td></td></tr>
<tr><td>薬物療法</td><td colspan="5">症状に応じて処方します。
対象の方に希望により麻疹・風疹混合ワクチンを接種します</td></tr>
<tr><td>説明・指導</td><td colspan="4">
入院中の指導は別紙参照してください

＊母乳外来：授乳相談、乳房マッサージなどを行います。（有料、予約制）
＊産後2週間健診:尿検査、血圧測定、授乳相談、乳房マッサージ等を行います。
受講は看護師・助産師に相談してください。

ナースステーション窓口で母子の１ヶ月健診の予約を取りましょう。
退院時、退院療養計画書をお渡しします。</td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">目標</td><td>合併症を起こさないで経過する。</td><td colspan="4">赤ちゃんとの生活がイメージできる。退院後に向けた指導を選択できる。
自分に合った授乳方法を選択できる。産後の注意点がわかる。</td></tr>
<tr><td colspan="2">転倒がなく過ごせる</td><td colspan="3">退院ができる。</td></tr>
</table>

症状・経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2003 年 3 月作成　（2023 年 11 月改訂）パス委員会承認　聖隷浜松病院　C5 病棟