糖尿病教育入院クリニカルパス　　様

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
観察	体のだるさ・口の渇き・冷や汗など低血糖や高血糖に関連した症状の有無を観察します　毎朝体重測定を行います　毎食前・寝る前に血糖値を測定します								
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
血圧	/	/	/	/	/	/	/	/	/
血糖値									
朝	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
昼	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
夕	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
寝る前	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
食事	指示されたカロリー・塩分制限・蛋白制限の食事がでます　退院後に食事内容を参考にされるかたはメニュー表を参照してください 1日(　　)kcal・塩分制限(　　)g・蛋白制限(　　)g								
清潔	入浴ができます　食事直前は低血糖になることがあるので避けてください								
排泄	病棟内・病室内トイレを利用してください								
診察・処置	毎日医師の診察があります 毎食前・就寝前に血糖測定を行います							退院前に医師から病状説明があります	
リハビリ	運動療法は、主治医の許可が出た方のみ院内をウォーキング、病棟でのストレッチなどを行っていただきます								
検査	便検査 負荷心電図 検査があります 24時間蓄尿検査をします	1日血糖検査 採血 (毎食前、毎食後2時間後、23時) 食事を食べ終わってから2時間後に血糖値を測ります **<u>食べ終わった時間を看護師に伝えてください</u>**	腹部エコー検査があります (3または4日目)				1日血糖検査 採血 (毎食前、毎食後2時間後、23時) 食事を食べ終わってから2時間後に血糖値を測ります **<u>食べ終わった時間を看護師に伝えてください</u>**		
薬物療法	注射または内服薬は使用時間・使用量に個人差がありますので医師の指示通りに行ってください インスリン自己注射を行う場合は毎日看護師が手技を確認します								
説明・指導 退院計画	講義はB5病棟内科カンファレンスルームで行います　必ず参加してください 講義を受ける際には、筆記用具・「患者さんと家族の為の糖尿病治療のてびき」を持参してください 講義日程は日程表を参照してください 管理栄養士がお話しを伺います(入院日) 薬剤師が常用薬を確認します(入院日) 入院日より講義に参加していただきます						退院日前日に薬剤師が注射薬や内服についてお話しします 退院日前日に栄養士が栄養指導を行います 退院前日に看護師が退院後の生活目標についてうかがいます		
目標	パンフレット(講義資料・講義内容)の内容が理解できる 食事制限を守る事ができる							退院後の注意点が理解できる (退院後の生活目標がたてられる) 栄養管理・薬剤管理が理解できる	

2003年7月作成(2026年7月改訂)パス委員会承認　聖隷浜松病院　B5病棟