経膣分娩クリニカルパス

氏名　　様　　主治医　　助産師

<table>
<tr><td></td><td>分娩当日（　／　）　～1 日目（　／　）</td><td>2 日目（／　）</td><td>3 日目（／　）</td><td>4 日目（／　）</td><td>5 日目（／　）</td></tr>
<tr><td>観察</td><td colspan="5">看護師が 1 日 1 回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。
必要に応じて乳房マッサージを行います。</td></tr>
<tr><td>生活
動作</td><td colspan="5">分娩後トイレ歩行するまではベッド上安静、トイレ歩行後より制限はありません。
歩行後はマタニティプランに沿って育児を進めていきます。</td></tr>
<tr><td>食事</td><td colspan="5">授乳食が出ます。選択食から選ぶこともできます。</td></tr>
<tr><td>清潔</td><td>分娩終了後、
体拭きをします。</td><td colspan="4">シャワーを浴びることができます。</td></tr>
<tr><td>排泄</td><td colspan="5">産後 8 時間後、それ以前でも尿意があればトイレへ行くことができます。看護師が付き添いますのでお呼びください。 その後はお 1 人で行っていただいてもかまいません。排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。</td></tr>
<tr><td>診察
処置</td><td colspan="2">帰室して 2 時間後に病室で
陰部の消毒を行います。</td><td colspan="3" rowspan="2">医師が診察を行い、退院の判断をします。</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>検査</td><td colspan="3"></td><td>検査室で採血・
採尿をします。</td><td></td></tr>
<tr><td>薬物
療法</td><td colspan="5">症状に合わせて、処方します。喘息の既往により薬剤を変更します。
対象の方に希望により風疹ワクチンを接種します。</td></tr>
<tr><td>説明</td><td colspan="2">・へその緒
・ガスリー検査用紙
・返信封筒
・赤ちゃんの診察申し込み用紙
・出生証明書
・母子手帳
以上のものをお渡しします。

病棟の案内があります。
合わせて、ファイル『産後の
お母様方へ』をご覧ください。
</td><td colspan="3">・ナースステーション窓口で
母子の 1 ヶ月健診の予約を取りましょう。

・退院後には、母乳外来か産後2週間健診を受講しましょう。
＊母乳外来：授乳相談、乳房マッサージ等を行います。
＊産後2週間健診：尿検査、血圧測定、授乳相談、乳房マッサージ等を行います。

・受講については看護師・助産師に相談してください。
</td></tr>
<tr><td>指導</td><td>入院診療計画書</td><td colspan="2">入院中の指導は別紙「産後指導＋食事量確認表」参照</td><td colspan="2">退院療養計画書</td></tr>
<tr><td>目標</td><td>・安全にトイレ歩行できる
・痛みのコントロールができる</td><td colspan="2">・必要な指導項目を選択して受講ができる
・自分にあった授乳方法を選択できる</td><td colspan="2">・赤ちゃんとの生活がイメージできる
・排便コントロールができる
・退院できる</td></tr>
</table>

症状、経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2000 年 4 月作成（2019 年 7 月 17 日改訂）　パス委員会承認　聖隷浜松病院 C5 病棟