

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

JANUARY
2016年
1月1日発行
No.427

1

病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ

特集 がんに克つ! ③ 大腸がん P-1



- 年頭のご挨拶、インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介
頭頸部・眼窩顎顔面治療センター(頭頸部センター) P-5
- 診療を支えるスペシャリスト がん薬物療法認定薬剤師 P-6



社会福祉法人聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷浜松病院



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診時選定療養費として3,240円を別途ご負担いただいています。

当院は、地域医療支援病院として急性期医療を担い、「かかりつけ医(診療所等)」と役割を分担する病診連携を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

また予約時には、症状や診療科の確認等が必要となることがあります。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜13:00～16:45)

面会の方へ

面会時間…(月～土曜)14:00～20:00、(日曜・祝日)10:00～20:00

- 小児科病棟の面会者はC棟1階で手続きをお願いいたします。
- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院



日本医療機能評価機構



医療の質奨励賞受賞病院



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 **聖隷浜松病院**

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 病院長 鳥居 裕一

がんに克つ!

3

大腸がん

日本人の2人に1人が、一生のうち一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

大腸がんって?

大腸は、右下腹部から小腸を取り囲むようにある管状の臓器で、身長ぐらいの長さがあります。大腸の役割は、消化された残りカスの水分を吸収して、便として排泄することです。大腸がんは、この大腸の粘膜に発生する病気で、高齢化・食生活の欧米化などにより年々増加しています。年間約11万人が、新たに大腸がんと診断されており、男性・女性とも多く、身近ながんの一つです。

大腸がんの発生する原因はわかっていません。しかし、大腸がんの発生する経路については、①大腸ポリープが大きくなりがん化する経路、②初めからがんが発生する経路、の2つがあるとされています。まれですが遺伝するタイプもあります。

2015年がん罹患数(新たにがん^{りかんすう}と診断されるがんの数)予測

男女計	
部位	罹患数
大腸	135,800
肺	133,500
胃	133,000
前立腺	98,400
乳房(女性)	89,400
肝臓	47,300

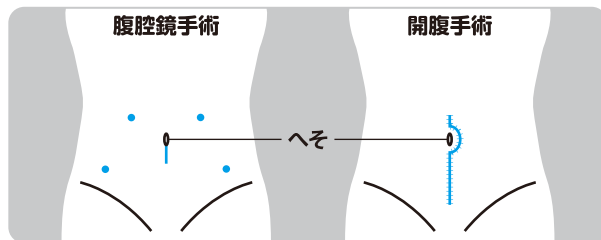
(資料:国立がん研究センター)

どんな治療があるの?

大腸がんの治療法には内視鏡治療、手術、化学療法、放射線療法があり、進行度に応じて選ばれます。一般的に、大腸がんは、「がんを完全に切除できれば完治する可能性が高い」ため、たとえ転移があっても化学療法や放射線療法なども組み合わせながら、積極的に手術を行います。

大腸肛門科では、主に大腸がんに対する手術を行っています。最近では、腹腔鏡による手術が増えています。腹腔鏡による手術は、お腹に5mmから1cm程度の穴を4、5カ所開けます。そして、その穴から専用の腹腔鏡と手術用具を出し入れしながら、手術を行います。手術内容は開腹手術と同じですが、^{きず}創が小さいため手術後の痛みが少なく、回復も早いといった利点があります。

手術後の創のイメージ



大腸がんの手術においては、全国的にも2000年ぐらいから徐々に増加し、2008年は年間10,000例を超え、2013年には年間20,000例以上行われています。もはや、大腸がんでは腹腔鏡での手術が、標準の術式といえるでしょう。

● 早期発見が大事!

大腸がんを確実に予防する方法はありません。①禁煙、②節酒、③食生活の見直し、④適度な運動、⑤適度な体重管理、が大切とされています。また、進行度が増すにつれ再発率が増えることを考えると、早い段階で見つけることが重要です。出血や排便異常などの症状に注意することも大切ですが、早期発見の一つの手段として、定期的に検診を受けていただくことをお勧めします。



食生活の見直し



禁煙



検診



節酒



便潜血検査

便を採取し、大腸がんの主症状である血液の混入を調べる検査

文責:大腸肛門科 部長 小林 靖幸

がんに克つ!④は「肝がん」です。(2016年3月号に掲載予定)



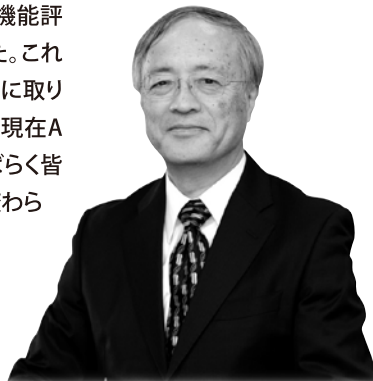
年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます

昨年秋、無事に2回目の国際医療機能評価であるJCI認証を取得いたしました。これからも全職員で医療の質向上と安全に取り組んで参ります。周産期棟が完成し、現在A棟の耐震改修を行っています。今しばらく皆様にご迷惑をおかけいたしますが、変わらぬご支援をお願いいたします。

皆様のご多幸を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2016年 新春 院長 鳥居 裕一



インフォメーション

移転しました!



新任
医師紹介



心臓血管外科

まえだ たくや
前田 拓也

産業医科大学 (2008年卒)

とうけいぶ がんか がくがんめんち りょう
**頭頸部・眼窩顎顔面治療
 センター（頭頸部センター）**

首から上の病気は
お任せください



「頭頸部」という文字を見てピンとくる方は少ないかもしれませんが。「頭頸部」とは、医学の言葉では首から顔にかけての部位を指します。「頭頸部」には、人間生活を送る上で重要な臓器がぎっしりと詰まっています。隣り合う臓器が近いので、当院の頭頸部センターでは、耳鼻咽喉科、眼形成眼窩外科、総合歯科、の3科が連携して診療を行っています。

当センターは、例えば口の中のできものや顔の骨折、まぶたの病気、首の腫れ、など、どの科にかかれば良いかわからない病気の窓口となっています。3科が密に連携をとり、協力することで、患者さんに満足していただける治療が提供できると考えています。

文責：頭頸部・眼窩顎顔面治療センター長 袴田 桂(写真 前列右端)



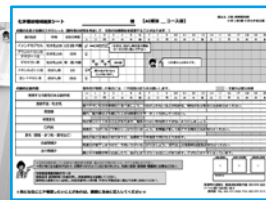
がん薬物療法 認定薬剤師

**私たちとともに治療へ
取り組みましょう！**

がんの増殖を抑えるための抗がん薬は、
 良くも悪くも身体へ

大きな影響を及ぼすため、一般の薬以上に取り扱いには注意が必要です。また、同じ抗がん薬を使っても副作用が出る場合と出ない場合があります、その程度はさまざまです。

薬剤部では、患者さんに安心して治療に臨んでもらうため、がん薬物療法認定薬剤師が中心となり、お一人お一人の患者さんに適正な量・日時・手段で抗がん薬が使われるように日々チェックしています。副作用がないことは誰もが望むことですが、もし出しても適切な対処ができるよう、主な副作用の症状・出やすい時期・対処法、生活上の注意点をわかりやすく説明することを心掛けています。ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。



▲化学療法地域連携シート
 薬の名前・治療のスケジュール・副作用について患者さんと情報共有するシートです

薬剤部では、患者さんからの薬についての相談を24時間受け付けています。直通電話(053-474-3433)までお問い合わせください。

※当院で処方した薬に限ります。

文責：薬剤部 中道 秀徳(写真 後列右端)