

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

# 白 い ま ど

FEBRUARY  
2016年  
2月1日発行  
No.428

2

**病院理念** 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ

## 特集 小児の扁桃摘出術 P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 小児外科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 小児看護専門看護師 P-6



社会福祉法人聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診時選定療養費として3,240円を別途ご負担いただいています。

当院は、地域医療支援病院として急性期医療を担い、「かかりつけ医(診療所等)」と役割を分担する病診連携を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

また予約時には、症状や診療科の確認等が必要となることがあります。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

### ▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

### ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜13:00～16:45)

## 面会の方へ

面会時間…(月～土曜)14:00～20:00、(日曜・祝日)10:00～20:00

- 小児科病棟の面会者はC棟1階で手続きをお願いいたします。
- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。  
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐/下痢



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

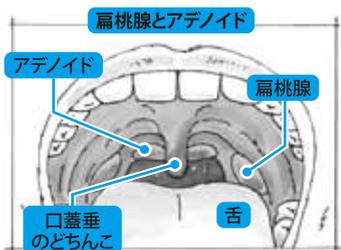
〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 病院長 鳥居 裕一

# ★小児の扁桃摘出術★

## ? 扁桃摘出術のいまむかし

扁桃腺は、口の中の口蓋垂（いわゆる「のどちんこ」）の両脇にあるリンパ組織のこぶです。同じ種類の組織として、アデノイドがあります。アデノイドは、鼻の奥に同様のこぶとして見られます。昭和40年代までは、大きいだけで積極的な全摘手術が奨められていました。しかし、現在では「いびきや中耳炎、慢性炎症、その他扁桃腺が原因と考えられる免疫疾患がある場合に手術の適応となる」という考え方が、主流です。



## ? どうなったら手術したほうがいいの？

現在、小児の扁桃摘出術をお奨めしているのは、以下の様な場合です。

### 1 慢性扁桃炎・溶連菌感染症

扁桃腺は口や鼻から入ってきたバイ菌を吸着する役割があります。この役割は、しばしば扁桃腺そのものに



バイ菌が住み込みやすいことを意味します。病原性のつよい菌が扁桃腺に住み着いてしまった状態では、住み処ごと取り除くが必要になってきます。

## 2 いびき・睡眠時無呼吸

お子さんの中には、扁桃腺が過剰に増殖して、昼間から口呼吸になったり、夜間にいびきがひどくなったり、時には数秒間息が止まってしまったりすることがあります。睡眠時に脳に酸素が供給されないので、学習障害や注意力散漫につながることもあります。ご家庭での様子をうかがったうえで、手術をお奨めしています。



## 3 滲出性<sup>しんしゅつ</sup>中耳炎・慢性中耳炎

扁桃腺やアデノイドが大きく、耳と鼻の奥をつなぐ耳管という管が閉塞し、さらには鼓膜に変形を来たすような状態になれば、将来の慢性中耳炎を防ぐために予防的措置として手術をすることがあります。

## 4 病巣感染症

扁桃腺は免疫組織なので、体質や病気により腎臓病や皮膚病、血液の病気の原因となることがあります。これを病巣感染症と呼びます。病巣感染症は、小児科で精密検査をしてから、手術で扁桃腺を摘出することにより改善が見込まれます。

## ? 手術の流れは?

扁桃摘出術は、体にかかる負担はそう大きくありませんが、まれ(1%程度)に術後に出血します。もし出血をしても素早く対応できるように、8日間の入院(手術前日入院、術後6日目退院)治療を通常行っています。手術は口の中から行うため、見た目では創はわかりません。退院後、1~2週間ほどで外来診察を行い、多くはそこで診察終了となります。

## ! まずは相談しよう!

少なくとも3才以降では、手術による長期的な合併症がないことが明らかになっていますが、必要であれば0歳でも手術は行いますし、不要であれば手術しません。手術によってお子さんの状態が改善することを第一の目標としていますので、まずは耳鼻咽喉科外来担当医に相談してください。

文責:耳鼻咽喉科部長 袴田 桂



## インフォメーション

### 治験ってなあに?

治験とは、国が承認する前の「新しくすりの候補」の有効性(効果があるか)や安全性(副作用の問題はないか)を調べる臨床試験のことです。当院では、よりよくすりをいち早く患者さんにお届けするため治験に積極的に取り組んでいます。

現在以下の治験において参加者募集を行っています。

診療科	疾患名(症状)
膠原病リウマチ内科	関節リウマチ
循環器科	急性心不全
呼吸器内科	市中肺炎、COPD
神経内科	パーキンソン病
てんかんセンター	強直間代発作
眼科	加齢黄斑変性
皮膚科	結節性硬化症に伴う皮膚病変

2016年2月1日現在

- ★ 治験では参加基準や参加予定人数に限りがあり、参加基準に合わなかったり、募集期間内であっても予定人数に達した場合は治験に参加いただけないことがあります。
- ★ 当院では、健康な方向けの治験は実施していません。

#### お問い合わせ窓口

☎ 053-474-1264

(臨床研究管理センター直通/月~金曜日9:00~17:00)

聖隷浜松病院 募集中の治験

検索

### 第1回 聖隷浜松病院 循環器センター 市民公開講座

『加齢が引き起こす身近な心臓の病気~心臓弁膜症のお話~』

日時 2016年2月20日(土) 13:30~15:00

場所 聖隷浜松病院 中央会議室(C棟3階)

主催 聖隷浜松病院 循環器センター

問合せ先 聖隷浜松病院 診療支援室(担当 杉村)

TEL・FAX.053-474-2631(平日 9:00~16:30)

参加費  
無料!

## 小児外科



こどもの  
みらいのために

小児外科とは手術が必要なお子さん(新生児から中学生まで)を手術で治療

する科です。当院では頭と心臓と骨はそれぞれの専門科が、その他の全身を当科が担当しています。一般的な病気としては鼠径ヘルニア(脱腸)、陰嚢水腫(ちんちんの袋に水がたまる)、停留精巣(睾丸の位置がおかしい)、臍ヘルニア(でべそ)などで、当院ではこれらの手術を日帰り手術で行っています。手術の時はお子さんの不安をなるべくやわらげるために、保護者の方と一緒に手術室へ入って麻酔をかけます。また、鼠径ヘルニア、陰嚢水腫は、腹腔鏡による手術を行っています。この手術は、創が小さいため痕が目立たず、何より痛みがほとんどないという点が大きなメリットです。

何か気になる症状がありましたら、受診されることをお勧めします。

文責:小児外科 部長 宮崎 栄治(写真右端)

診療を支える  
スペシャリスト

## 小児看護 専門看護師

お子さんとご家族の  
健康と安全を  
守ります

小児看護専門看護師は、お子さんとご家族の健康と安全を守る役割を担う看護師です。

現在、当院では2名の小児看護専門看護師が在籍しています。

入院や在宅で療養中のお子さんご家族が主体的に状況を整理することで、より良い方法を見つけられるような支援を大切にしています。また医療だけではなく教育や福祉など地域の様々な職種と連携し、お子さんとご家族がより暮らしやすい環境づくりに努めています。

現在は主に病棟で勤務していますが、今後は外来でも相談

の場をもてるよう準備を進めています。「相談して良かった」と感じていただけの窓口を目指します。C7病棟もしくは小児科外来へお気軽にご相談ください。

文責:小児看護専門看護師 高 真喜



▲小児医療に関わるスタッフとの情報共有やさまざまな調整も大切な役割です。