

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

2013年7月1日発行
NO.397



JULY

7

今月の表紙 ハイブリッド手術室

特集 あなたの「手」の機能を最善の状態に P-2

- 栄養カード ゴーヤ(にがうり) P-6
- 情報カード 旧C棟、RI棟の解体工事がはじまります P-8
- 外来紹介 「口腔外科・矯正歯科外来」 P-9



(P20の表紙のそばをご覧ください)

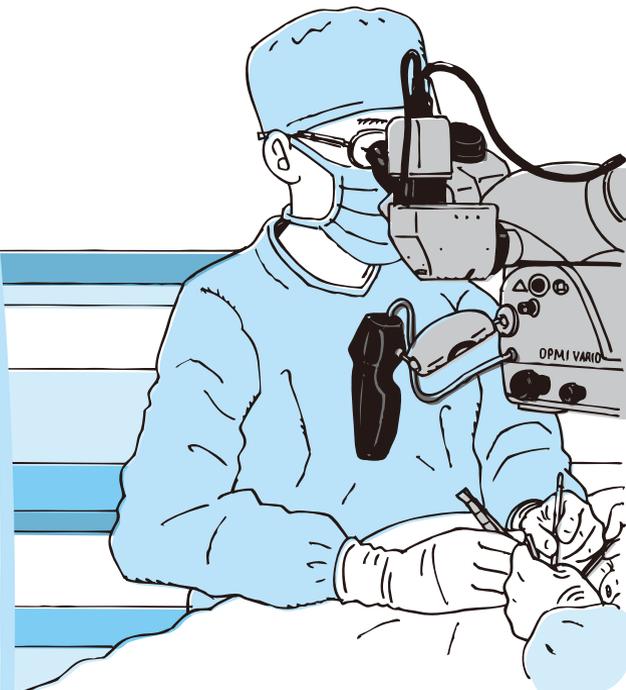
病院理念

私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院



手外科・ マイクロサージャリーセンターを ご存じですか？

当院の手外科診療は、昭和53年ごろから始まりました。その後、平成9年に「手外科・マイクロサージャリーセンター」を設立しました。

手外科の診療は、手指のみの疾患だけではなく、肩から手指までの部位（上肢全体）の疾患を対象としています。また手外科は非常に小さな組織を扱っています。手術では直径0.5mm以下の血管を縫うこともあり、その時には手術用の顕微鏡を使用した手術（マイクロサージャリー）が必須です。手術では、実は一番小さな組織をあつかっている科なのです。

対象となる疾患や治療について

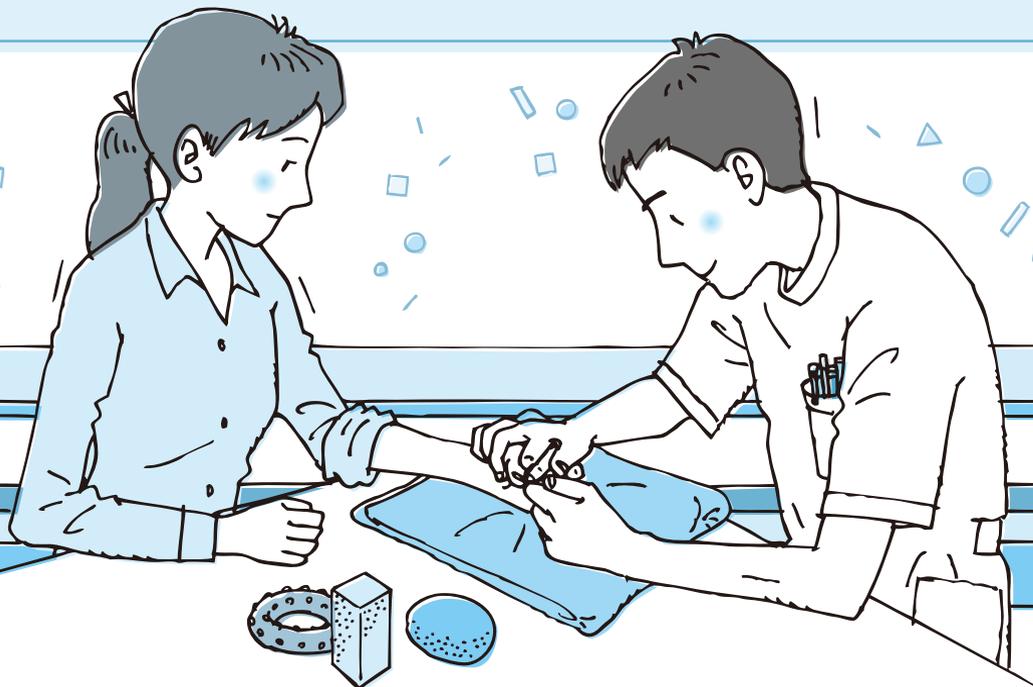
- ① 骨折や脱臼
骨折や脱臼で手指の動きが障害されないように、手術で確実に固定して、すぐに手指の運動を開始できるように治療しています。
- ② 事故による手指の切断
事故で手指が完全に切断されてもマイクロサージャリーの技術を用いれば、手指は着けることが可能です（再接着術）。当センターでは再接着術を積極的に行っています。
- ③ 屈筋腱・伸筋腱（手を曲げたり伸ばしたりする腱）の断裂、腱鞘炎
腱を縫合する手術の後、早期からリハビリテーションを行っています。腱鞘炎については手術だけでなく、手指の運動障害のリハビリテーションも行っています。
- ④ 事故などの外傷や悪性腫瘍切除後の組織の欠損
体の別の部分からマイクロサージャリーを用いて、組織を移動する手術などを行っています。
- ⑤ 小児の手足の先天異常（生まれつき指が多い「多指症」、指同士がくっついてしまっている「合指症」など）
手足の先天異常についても積極的に手術をしています。
- ⑥ 関節リウマチによる手指や肩肘の変形など
関節リウマチで壊れた関節に、人工関節を用いた手術などを行っています。
- ⑦ 神経損傷や、手足のマヒなど
切れた神経を縫う手術や、神経の圧迫を取る手術を行っています。マヒが回復しない場合には、マヒした部分を再建する手術（腱移行など）を行っています。
- ⑧ スポーツによる上肢の障害（野球肘など）
- ⑨ ミュージシャンに発生する手の障害（楽器産業が盛んな土地柄、楽器演奏者が多い）

その他全ての上肢の疾患や外傷を対象としています。

一日も早い社会復帰のために

現在、手外科・マイクロサージャリーセンターは医師6名とリハビリテーションを担当するハンドセラピスト8名の総勢14名で診療を行っています。また手外科専門医は4名おり、医師数、専門医数、ハンドセラピスト数は日本でトップクラスです。上肢の疾患や怪我をされた患者さんの機能を最善な状態に回復させるため、手外科医師とリハビリテーションを担当するハンドセラピストが一丸となり、最新の医療を提供するとともに、一日でも早く学校や仕事に復帰できるよう、患者さんをサポートしていく体制をとっています。

また当センターは、年間1200件程度の手術を行っています。こちらも1施設での手外科の手術件数としては日本でトップクラスの件数です。学会発表や論文作成などの活動も積極的に行っていて、年間約50演題の発表と約30編の論文書籍の執筆をしています。センター全員が“日本一のセンター”を目指して頑張っています。



緑のカーテンで涼をとったあとは おいしくいただきますよ!

6月～8月に旬をむかえるゴーヤ。独特な苦みが特徴で、炒め物でよく食べられています。たくさん手に入ったら、ぜひ食卓に取り入れてみましょう。



栄養

苦みのもとである「モルデシン」という成分を含み、血糖降下作用や胃腸の粘膜を保護する作用があります。夏バテ防止や疲労回復、風邪の予防に効果のあるビタミンCも多く含まれています。

選び方

色が濃く鮮やかで表面につやがあるものが新鮮です。また、ふくらっていて、あまり大きすぎないもののがおいしいです。

保存方法

▶**冷蔵**… 乾燥を防ぐため、濡らしたキッチンペーパーなどに包み冷暗所におきます。または、ナイロンやポリ袋に入れて冷蔵庫に入れます。

▶**冷凍**… さっと軽く茹でたものを小分けにし、フリーザー用パックなどに入れて冷凍すると使い勝手がよいです。



「ゴーヤ」レシピ

暑さで食欲がない時に、
そうめんと一緒にいかが？



ゴーヤとツナのマヨサラダ (2人前)

1人前 195kcal

- ゴーヤ…80g (10cm程度)
- マヨネーズ…20g (大さじ1と1/2)
- ツナ水煮缶…40g (1/2缶)
- 塩、こしょう…少々

- 1 ゴーヤは白いワタをスプーンなどで取り、薄切りにする。



- 2 さっと下ゆでをし、冷ます。

- 3 ゴーヤ、ツナ水煮缶、マヨネーズを和えて、塩、こしょうで味を整える。
※マヨネーズをノンオイルのドレッシングに変えると、60kcal程度減らすことができます。



苦みを抑えたい場合は…

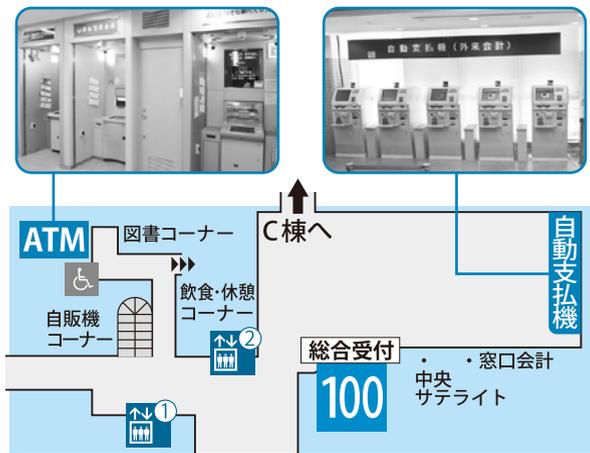
- 色の薄いものを選びましょう。
- 白いワタをきれいに取りましょう。
- ゆでる前に軽く塩で揉み込み、10分ほどなじませて水ですすぎましょう。

旧C棟、R1棟の 解体工事がはじまります

1977年に竣工した、当院でいちばん古い建物旧C棟の解体工事を今月から10月にかけて行います。天井高も低く不便も多いため、これを取り壊し、その跡地に2015年の完成を目指して新棟の東側部分の建築をすすめてまいります。

今後とも、ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

自動支払機、ATM移転場所のご案内



建築準備室



口腔外科 矯正歯科外来

担当 医師 しが ももとし 志賀 百年

- ▶ 出身地 / 愛知県岡崎市
- ▶ 出身校 / 愛知学院大学(1993年卒)
東京医科歯科大学大学院(2007年卒)
- ▶ 趣味 / テニス、スノーボード、読書

歯科矯正を通じ、たくさんの 笑顔をお届けします!

矯正歯科外来では、歯列のデコボコ、八重歯、出っ歯、受け口といった一般的な歯ならび・かみ合わせの異常を治療します。また、顎の骨格的な変形、歯の欠損等を伴うかみ合わせの異常、さらには様々な専門診療科との連携の下で唇顎口蓋裂(口唇裂・口蓋裂)、顎や顔に関わる先天異常の治療など、多岐にわたる治療を行います。対象となる患者さんは小児から成人までの幅広い年齢層となります。成人であっても矯正治療は可能で、近年では治療を希望される方も増加しています。矯正歯科は、直接生死に関わることは稀ですが、皆さん、ひとりひとりの健康増進と生活の質の向上に寄与できるものと信じています。歯科矯正治療を通じ、多くの方のすばらしい笑顔が得られれば幸いです。



聖隷浜松病院からのお知らせ

新任医師紹介



耳鼻咽喉科

おおしま ごろう

大嶋 吾郎

浜松医科大学(1997年卒)



小児科(新生児科)

なかしま ひでゆき

中島 秀幸

山梨医科大学(1999年卒)



眼科

せと たかひこ

瀬戸 孝彦

鹿児島大学(2002年卒)



形成外科

はらぐち かずなり

原口 和也

昭和大学(2004年卒)

■ 紹介状をお持ちください

紹介状及び**予約が必要な診療科(紹介・予約制)**がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちで無い場合は、初診時**選定療養費**として**3,150円**を別途ご負担いただいております。

当院では、基幹病院と地域の「かかりつけ医」(医院、診療所等)が役割を分担し、連携しながら適切な医療を提供する「地域医療連携」を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

※初診時は医療機関からの事前予約にご協力をお願いいたします。

■ 再診(診察・検査等) 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

変更の際は医師等に確認が必要のため、お時間や日数がかかりますことをご了承ください。

外来受付センター(月～金曜14:00～16:45) ☎ 053-474-0100

- お手元に診察券・予約券等をご準備の上、お電話いただきますようお願いいたします。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合がございますのでご了承ください。

■ 面会について

- 面会時間(月～土曜)14:00～20:00
(日曜・祝日)10:00～20:00
- 産科・小児科病棟の面会者は1階総合受付で手続きをし、面会者札を着用されるようお願いいたします。

◆ 表紙のことば ◆

心臓血管外科・麻酔科の医師が中心となり準備を進めてきましたハイブリッド手術室が完成し、稼働に向けて最終確認を行いました。高性能なレントゲン装置を手術室に設置することで、より精度の高い治療が可能となりました。9月号で詳しくご紹介いたします!



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎ 053-474-2222
発行責任者 病院長 鳥居 裕一