

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



2013年5月1日発行  
NO.395



**特集**

## 2013年5月、 新C棟がオープンを迎えます P-2

- 栄養カード だしを美味しく P-6
- 情報カード 聖隷浜松病院 看護職員募集WEBサイトがオープンしました! P-8
- 外来紹介 「小児循環器科外来」 P-9



笑顔の輪がひろがる

病院理念

私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院

# 「2013年5月、新C棟が オープンを迎えます」

建設第1期工事が終了し、旧C棟に入っていた病棟・施設が、順次引越しをしていきます。6月1日より新しい玄関でご利用の皆さまをお迎え致します。

引き続き、皆さまにはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。



10	眼科 眼形成眼窩外科
11	リハビリテーション科 歯科 リハビリテーション室
12	化学療法室 <b>C棟 9F</b>
13	ハート外来
15	婦人科
16	産科
17	精神科
18	皮膚科 形成外科
20	救急外来
21	てんかんセンター
23	MRI受付
24	腫瘍放射線科 放射線治療室
25	相談受付 医療福祉相談室 総合看護相談 がん相談支援センター
26	中央注射室
50	放射線部受付
51	内視鏡受付
70/71	臨床検査部受付 採血・採尿・心電図・肺機能・エコー・脳波・筋電図
100	総合案内 初診受付

1	整形外科 骨・関節外科 スポーツ整形外科 せほねセンター 骨軟部腫瘍外科 手外科・マイクロサージャリーセンター
2	脳神経外科 脳卒中科 神経内科 泌尿器科
3	循環器センター 循環器科 呼吸器内科 呼吸器外科 心血管外科
5	総合診療内科 膠原病リウマチ内科 腎臓内科 内分泌内科 栄養相談
6	消化器内科 一般外科 肝・胆・膵外科 消化器外科 乳腺科 大腸肛門科 小児外科
7	耳鼻咽喉科 耳センター 頭頸部センター 口腔外科受付
8	小児科

※ B棟2階外来エリアは変更がないため、地図の掲載は省略させていただきました。



## 新病棟の配置図

ご案内は、100番受付で行っております。



## 5月からの病棟・施設の移設一覧と 店舗移転のご案内

### 病棟・施設の移転について

- ▶ 5/7 …… C棟地下1階 50番放射線受付
- ▶ 5/11 …… C棟2階 カテ室
- ▶ 5/12 …… C7 小児科 (小児科、小児循環器科、小児外科)
- ▶ 5/18 …… C8 } 総合周産期母子医療センター  
C5 } (産科、周産期科、分娩、MFICU)  
C4 }
- ▶ 5/19 …… C6 総合周産期母子医療センター (NICU、GCU)
- ▶ 5/25 …… C3 救命救急センター (ICU)
- ▶ 5/26 …… C9 化学療法室
- ▶ 6/1 …… C棟1階 玄関

### ご利用店舗の移転について

- ▶ 売店 …… 5月末 B棟地下1階へ移転
- ▶ 聖隷コミュニティケアセンター …… 5月末 C棟9階へ移転
- ▶ ATM …… 6月中に B棟1階へ移設 (予定)
- ▶ レストラン …… 5月末閉店 2015年オープン予定

入院患者の皆さんの安全な移送のため、引っ越し期間中の面会を制限させていただく場合がございます。ご理解、ご協力のほどお願いいたします。

4月から新生活が始まり、料理をする機会が増えた方も多いのではないのでしょうか。

今回は、家庭で短時間で簡単にできる「だしの取り方」をご紹介します。市販の顆粒だしは便利ですが、ひと手間かけて市販のだしにはない美味しさを、是非この機会に味わってみてはいかがでしょうか。

「だし」  
とは？

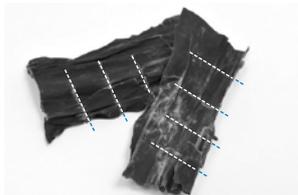
味の出る材料を煮出したり、水に漬けたりしてうま味成分を引き出した汁のことです。

和食では、昆布・削り節などの魚介類やシイタケなどの乾物類のだしを多く使います。

## 作りやすい分量

- 昆布……5グラム(約10cm×5cm)
- 削り節…5グラム(カップにふんわり1杯)
- 水………カップ4(800cc)

**1** 昆布は濡れ布巾で汚れをふき取り、繊維に添って直角に深い切れ込みを入れ、味の出をよくします。



**2** 鍋に水、昆布、削り節を入れ、中火にかける。



**3** 沸騰したら火を弱め、アクが出たらすくい取る。煮立てると濁るので、フツフツと泡が出るくらい状態で3～4分煮出し、火を止め、そのまま3～4分おく。



**4** ゼルなどで漉す。(削り節は絞ると苦みが出るので、絞らないようにしましょう)

**POINT!** 熱いうちに塩少々を加える  
とだしのたんばく質が固まり、濁りや匂いが付くのを防ぐことができます

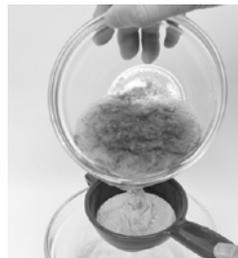


## おひたしなど、ごく少量のだしが必要な時におすすめの方法

**1** 耐熱容器に削り節1パック(5グラム)を入れ、約1カップの熱湯を注ぎます。



**2** 2～3分おいてから漉せば出来上がり。



## 《一ロメモ》煮干しのだし

かたくちいわしなどを塩ゆでにして乾燥させたものを煮干しといいます。煮干しを使うと、うま味の濃いだしがとれます。独特の風味があり、味噌汁をはじめ、めんつゆや惣菜に向いています。

## ここで出会う人を 笑顔にかえたいあなたへ

聖隷浜松病院 看護職員募集WEBサイトがオープンしました。

このサイトには、みんなを笑顔に、元気にしたいという思いで働く先輩看護師からのメッセージが詰まっています。ステキな先輩たちといっしょに働く姿を想像しながら「じぶんスタイルの働き方」を探してみませんか。

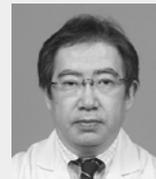
病院を探検できる病院見学会・合同説明会・学校説明会の情報も満載です。

あなたのアクセスお待ちしております！

WEBサイト <http://www.seirei-ns.com/>



## 「小児循環器科外来」



担当

診療部長、循環器センター長

森 善樹 もり よしき

出身地／長野県長野市

出身校／旭川医科大学（西暦1980年卒）

小児循環器科は、先天性心疾患・不整脈・冠状動脈に問題がある川崎病にかかった後など心臓・血管の病気をもつ患者さんの診療を行っている科で、終身的な診療を行っているのが特徴です。多くの先天性心疾患は未手術の場合でもとより、特に複雑な心疾患では心内修復術（以前は根治手術と言っていた）を行った場合でも、症状の有無にかかわらず生涯にわたって経過観察、あるいは治療が必要になります。そのため、小児期（おおむね15~18歳）の患者さんは小児科外来（受付8番）の心臓外来で、それ以降の年齢の方は循環器センター（循環器内科、心臓血管外科の外来）外来（受付3番）の成人先天性心疾患外来で診察しています。初診は紹介制ですが、上記心臓病のことでどんな些細なことでも心配な方はお気軽にご相談いただければ幸いです。





# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 新任医師紹介



小児科(新生児科)

やじま ちえこ

矢島 智枝子

聖マリアンナ医科大学(2003年卒)

### ■ 紹介状をお持ちください

紹介状及び**予約が必要な診療科(紹介・予約制)**がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちで無い場合は、初診時**選定療養費**として**3,150円**を別途ご負担いただいております。

当院では、基幹病院と地域の「かかりつけ医」(医院、診療所等)が役割を分担し、連携しながら適切な医療を提供する「地域医療連携」を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

※初診時は医療機関からの事前予約にご協力をお願いいたします。

### ■再診(診察・検査等) 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかりますことをご了承ください。

外来受付センター(月～金曜14:00～16:45) ☎ 053-474-0100

- お手元に診察券・予約券等をご準備の上、お電話いただけますようお願いいたします。
- 時間帯によってはお電話につながりにくい場合がございますのでご了承ください。

### ■面会について

- 面会時間(月～土曜)14:00～20:00  
(日曜・祝日)10:00～20:00  
(小児科)15:00～19:00
- 産科・小児科病棟の面会者は1階総合受付で手続きをし、面会者札を着用されるようお願いいたします。

### ◆表紙のことば◆

新棟西側部分が完成し、今月から順次引っ越しをしていきます(P5参照)。

新棟でも皆さんと職員とで笑顔の輪をつなぎながら、いっしょに歩んでいける病院を築いていきたいと思っております。



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎ 053-474-2222  
発行責任者 病院長 鳥居 裕一