

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

2013年9月1日発行
NO.399

白 い ま ど

SEPTEMBER

9

特集

本格稼動! 新棟・ハイブリッド手術室 P-2

- 栄養カード 当院の病院食 ～残暑を乗り切るスタミナメニュー～ P-6
- 情報カード 9月は防災月間です
臨時外来駐車場のご案内 P-8
- 外来紹介 「整形外科・足の外科外来」 P-9



より身体にやさしい
高度な手術が可能に!

病院理念

私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合
病院

聖隷浜松病院

本
格
稼
動
!

新棟・ハイブリッド手術室



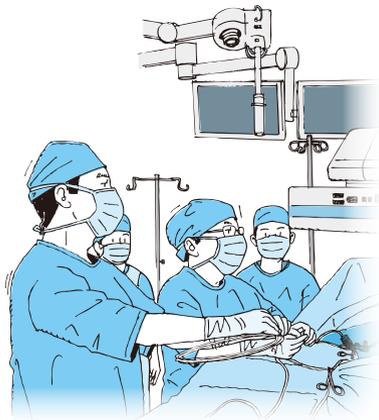
心臓血管外科 小出昌秋

「ハイブリッド」という言葉を最近よく耳にするようになりました。もっとも身近なのが「ハイブリッド・カー」だと思います。皆さんもご存じの通り、ガソリン駆動と電気駆動を融合させた自動車のことです。それでは、「ハイブリッド手術室」とはどんな手術室でしょうか？

ハイブリッド手術室とは？

従来、心臓や血管に対する治療を行う場合、身体にメスを入れる手術は「手術室」で、メスを用いることなく行うカテーテル治療は「カテーテル室」で別々に行っていました。一般的に、「手術」は身体に大きな負担がかかる一方、「カテーテル治療」は軽い負担で行うことができます。最近では、手術を行わなくてもカテーテルで治すことのできる病気が増えてきました。しかし、まだまだ大きな手術が必要な病気は少なくありません。そこで、大きな手術の一部をカテーテル治療で行ったり、カテーテル治療の一部を手術で

※1…カテーテル治療：手首や脚の付け根の動脈からカテーテルと呼ばれる細い管をいれて行う治療



手術室には、手術室としての機能に加えて、最新鋭のレントゲン装置を備えています。

より高度で身体への負担が軽い治療へ

心臓血管外科では、腹部や胸部の大動脈瘤を開腹や開胸せずに、カテーテルで骨組み付き人工血管を植え込む「ないそうじゅつ※2 スtentグラフト内挿術」という治療を行っています。この「ハイブリッド手術室」を使うことにより、より高度な大動脈瘤治療を行うことができるようになりました。今後は、心臓弁膜症に対するカテーテル治療を導入する予定です。

※2…**Stentグラフト内挿術**:脚の付け根から動脈に挿入したカテーテルを使用して動脈瘤の内側にStentグラフト(人工血管(グラフト)に金属の骨組み(Stent)を合わせたもの)を留置し動脈瘤を血流から疎外する手術。

行ったりすることで、より効果的な治療を行うという方法が考え出されました。この、「手術」と「カテーテル治療」の融合が「ハイブリッド手術」であり、その専用の手術室が「ハイブリッド手術室」です。この「ハイブリッド

カテーテルで「人工弁植え込み」も

今年の秋から、日本国内でもカテーテルによる人工弁移植術が保険診療で可能となります。身体に大きな傷をつくることなく、人工心臓も使わずにカテーテルで人工弁を植え込むことができるようになります。特に、ご高齢の方や他に病気のある方が対象になり、従来は手術をあきらめていた方でも治療を受けられる可能性があります。将来的には、これら「ハイブリッド手術」が更に進化し、身体に大きくメスを入れる手術はほとんど必要なくなるかもしれません。「ハイブリッド手術室」は今後、心臓や動脈瘤の手術だけでなく、せぼねの手術等にも活用してゆく予定で、多くの患者さんが少ない負担で、より高度な治療を受けていただけるようになります。



カテーテルで心臓に挿入する人工弁

*これらの最新の治療をご希望の方は、心臓血管外科外来に
かかりつけ医の紹介状をご持参のうえ受診してください。

当院の 残暑を乗り切るスタミナメニュー

みなさんは病院の食事というと、どんなイメージが浮かびますか？「味が薄い」「量が少ない」などのイメージがあるかもしれませんが、家庭料理の味付けやボリュームと変わらないものもたくさんあります。

その中から今回は、夏の疲労回復に効果的な「豚肉」を取り入れたメニューとレシピをご紹介します。ご家庭での食事の参考にしてみてはいかがでしょうか！夏バテ気味の方も、そうでない方も、しっかりと栄養を摂って残暑を乗り切りましょう！

栄養 ポイント

豚肉に含まれるビタミンB1は、米などの炭水化物がエネルギーに変わるときに必須の栄養素です。摂取することで効率よくエネルギー代謝が行われ、疲労回復を助けます。

〈副菜〉

セロリサラダ

セロリの茎は食物繊維が豊富です。

〈主菜〉煮豚

筋肉や骨を作るものになります。

〈副菜〉

キャベツごま和え

ビタミンCが疲れた体を助けます。

〈主食〉

ごはん150g

体を動かすエネルギー源になります。

〈汁物〉

コンソメスープ

コンソメの風味が食欲を刺激します。

538kcal 塩分3.2g

紹介 レシピ

煮豚〈作り方(2人前)〉 216kcal/1人前



- 豚肩ロース80g×2切
- 塩・こしょう…少々
- 生姜(ぶつ切り)…1かけ
- にんにく(ぶつ切り)…1かけ
- みりん…小さじ2/3
- 酒…小さじ2/3
- 醤油…小さじ2と1/2 A
- 砂糖…小さじ2
- 水…約200ml
- しめじ…1/2株
- ししとう…4本

- 1 鍋に生姜・にんにく・Aを入れて加熱し、煮汁をつくる。
(にんにくと生姜は香りがついたらとりだしてもよい)
- 2 豚肉を1.5cmくらいの厚さに切り、軽く塩・こしょうをふる。
- 3 フライパンで、豚肉の表面が白くなる程度に、強火でさっと焼く。
- 4 しめじと③の肉を①の煮汁に入れる。
落としふたをして、弱火で煮汁が少なくなるまで煮る。
- 5 フライパンでししとうをさっと焼く。
- 6 器に盛り付けて煮汁の残りをかける。

—**一口メモ**— 圧力鍋を使うと短時間でより柔らかく仕上がります。

9月は防災月間です

地震・津波・豪雨など災害は予告なしにやってきます。
日常生活のなかではついつい忘れがちな「防災対策」。
いざという時のために、ご自宅の準備の再確認をしてみませんか？

●非常用持出袋

自力で「持ち出しできる分量」を日頃から考えて準備しましょう。
非常食、水、救急セットなどの有効期限も確認が必要です。

●避難生活用の備蓄

非常食は、長期保存のきくものを3日～7日分、飲料水は1人1日あたり3リットルが準備の目安です。

そして、地震発生時の死因の多くは「圧死」といわれています。家具などの転倒防止対策はされていますか？「すでに固定した」という方も、今一度ゆるみがないか確認してみましょう。



あると便利な 食品用ラップ

食品用ラップは、お皿に巻いて使用すると洗いが不要になり、節水対策に有効です。また、包帯の代わりにケガなどを覆うこともできるので、応急処置に活用できます。ただし、傷口を覆う場合は十分に知識のある方が実施してください。

文責：防災委員会

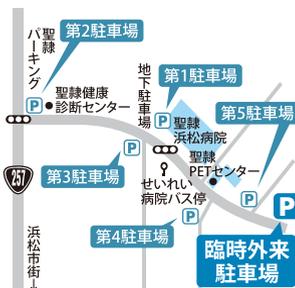
臨時外来駐車場をご利用いただけます

外来駐車場の不足と混雑を少しでも解消するために、臨時外来駐車場(25台分)を新設いたしました。
ご来院時にご利用ください。

《臨時外来駐車場のご案内》

入庫時間 9:00～15:30
(24時間出庫可能)

利用料金 100円(入庫前精算)



整形外科 足の外科外来



担当 医長 滝 正徳 (たき まさのり)

▶出身地/徳島県 ▶出身校/香川大学(1998年卒) ▶趣味/ゴルフ、旅行、食べ歩き

足部の悩みを解消して、あなたらしい ライフスタイルを送るために

外反母趾や偏平足、捻挫やスポーツ障害など足部・足関節の怪我や障害をかかえている患者さんは非常に多くいらっしゃいます。治療を受けてもなかなか治らない障害や、手術が必要なものの、専門的な知識が必要な足の疾患を治療するために「足の整形外科外来」が開設されました。足の外科チームの医師、滝・田中(健)・森(諭)が交替で診察しています。

社会やスポーツへの早期復帰や確実な治療を目指し、手術治療だけでなく、個々に適した足底板(靴の中じき)などの装具やリハビリテーション、靴のアドバイスなど、一人ひとりのライフスタイルに合わせたオーダーメイド治療を心がけています。

※初診は紹介・予約制です。

かかりつけ医などでご相談のうえ受診いただくようお願いいたします。



新任医師紹介



眼形成眼窩外科

かつむら たかひろ

勝村 宇博

札幌医科大学（2006年卒）

■ 紹介状をお持ちください

紹介状及び**予約が必要な診療科（紹介・予約制）**がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診時**選定療養費**として**3,150円**を別途ご負担いただいております。

当院では、基幹病院と地域の「かかりつけ医」（医院、診療所等）が役割を分担し、連携しながら適切な医療を提供する「地域医療連携」を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

※初診時は医療機関からの事前予約にご協力をお願いいたします

■再診（診察・検査等）予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかりますことをご了承ください。

外来受付センター ☎ 053-474-0100（月～金曜14:00～16:45）

- お手元に診察券・予約券等をご準備の上、お電話いただきますようお願いいたします。
- 時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合がございますのでご了承ください。

■面会について

- 面会時間…（月～土曜）14:00～20:00、（日曜・祝日）10:00～20:00
- 産科・小児科病棟の面会者は1階総合受付で手続きをし、面会者札を着用されるようお願いいたします。

患者満足度調査にご協力をお願いします！

当院では、利用者の皆様のご意見を病院運営に反映させ、医療サービスの質の向上を図ることを目的に、毎年患者満足度調査（アンケート形式）を実施しております。今年度は、下記の日程で実施させていただきます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

【外来】● 実施日：9月11日(水)・12日(木) ● 実施場所：各外来

【入院】● 実施期間：9月2日(月)～9月27日(金) ● 実施場所：各病棟



社会福祉法人聖隷福祉事業団

総合病院 **聖隷浜松病院**

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎ 053-474-2222
発行責任者 病院長 鳥居 裕一