

白 い ま ど

March 2018年 3月1日発行 No.453

3

特集

安全で快適な出産のために、 聖隷浜松病院でできること P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介
院内助産システム
“COCO -ココ-” P-5
- 診療を支えるスペシャリスト
母性看護
専門看護師 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

安全で快適な出産のために、 聖隷浜松病院でできること

あれも、これも! 妊産婦さんの選択肢に応えます

産科は、総合周産期母子医療センターであることに加え、妊産婦さんのニーズに応えられるように、いろいろな選択肢を用意しています。『より安全に、より快適に』これが、産科のポリシーです。みなさんにとっての「良い妊娠、良い出産」をお手伝いします。

合併症があって不安、
前回のお産が大変だった、今度は大丈夫かな



● 妊娠前相談外来

合併症がある方、以前リスクの高い妊娠を経験された方、次の妊娠に不安がある方、妊娠や出産に対して相談したいことがある方などがご利用いただけます。妊娠前の方が対象です。(完全予約制)



バースプランをたてたい、自然な出産がしたい

● 助産師外来

院内助産システム“COCO-ココー”

妊娠14週と36週で助産師外来を受診します。妊娠中の悩みや出産の不安、バースプランなどを相談できます。

妊娠分娩のリスクが少ない方は、希望により、院内助産システム“COCO-ココー”での健診と分娩もできます。必要があれば、医師の診断を受けることができるように連携も取れています。詳しくは、P5をご覧ください。



陣痛の痛みを軽減したい

● 無痛分娩

産婦人科医・麻酔科医・助産師でチームを組み、24時間365日いつでも妊産婦さんを受け入れられる体制を整えています。妊産婦さんのペースで、陣痛に合わせた無痛分娩(痛みを和らげる方法)を提供します。ご希望の方は、妊娠34週までに担当医師へ希望をお伝えください。

帝王切開が決まっているのに
みなと同じ母親学級を受けなければいけないの?

● 母親学級を選択制にしました

初産婦さんや経産婦さん、経膈分娩や帝王切開など、必要な情報は違います。

母親学級には「帝王切開クラス」「経膈分娩クラス」「パパママクラス」などがあり、妊産婦さんに合わせて選択できます。担当助産師にお問い合わせください。





特集

産後の生活や育児、母乳のことが心配

産後ケアが充実

4月からは産後1ヶ月健診に加えて、「産後2週間健診」も始まります。さらに、これまでも行っている「ママとベビーのクラス」や「母乳外来」、助産師による「電話訪問」など、産後の生活のサポートが充実。いろいろなサービスを組み合わせる選択してください。また、退院した後の母児の入院（産後ケア入院、デイサービス）も始めます。担当助産師にお問い合わせください。



妊娠中や産後のお薬のことが心配

産科病棟専属薬剤師による説明

妊娠中のお薬や、産後の母乳とお薬の心配事などを薬剤師へ相談できます。担当医師や助産師にお問い合わせください。



パンフレットのダウンロードはこちら

※他にもさまざまなサービス、選択肢があります。お気軽にお問い合わせください。

文責：総合周産期母子医療センター長 村越 毅

産科外来の受診をご希望の方はこちらまでご連絡ください。

産科外来直通 053-474-3067 (月～金/14:00～16:45)

★妊娠検査薬等で妊娠が確認できていれば、紹介状がなくても受診できます。産科外来へお問い合わせいただくか病院ホームページをご覧ください。

さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



インフォメーション

腎センターが

2月19日から
A棟8階へ移転しました

★A棟8階へはエレベーターNo.6をご利用ください。



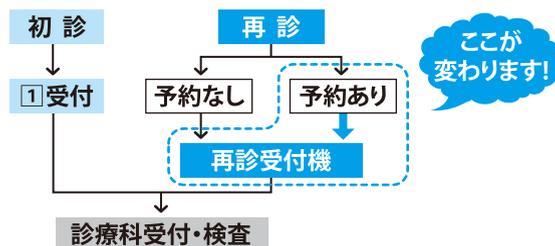
5/7から

予告 コンピューターシステムの更新に伴い、

再診の受付方法が変わります

ご来院されたら、新しく設置する「再診受付機」での手続きが必要になります。

2018年5月7日からの外来受診の流れ



*詳しくは、白いまど5月号、院内掲示、病院ホームページで随時、ご案内していきます。ご不明な点がございましたら①受付までお問い合わせください。

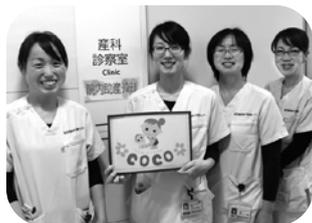
新任
医師紹介



整形外科
すすき こうすけ
鈴木 浩介
日本医科大学
(2009年卒)

院内助産システム “COCO -ココ-”

妊産婦さんが満足できる助産ケア



当院の院内助産システム“COCO”は、妊産婦さんの妊娠、出産、育児に担当助産師が継続して関わり、体と気持ち、生活背景を知りながら

ひとりひとりに寄り添い、産み育てる力を引き出せるようなケアを提供しています。

産科医師の健診と同じように、超音波で赤ちゃんの成長を確認し、順調に妊娠経過しているか看ています。また、1人30分の予約時間をとっているので、「妊娠中に気をつけることは何か」「出産や育児に向けてどんな準備をしたら良いか」など、さまざまな悩みをじっくり相談することができます。ご主人や上のお子さんの来院も歓迎しており、新しい命の誕生を家族みんなで楽しみ、迎えるためのお手伝いをしています。

出産後は、産婦さんの要望や赤ちゃんの様子に合わせた母乳ケアや育児支援を継続して行います。

妊産婦さんとご家族の思いを大切に、満足のいく出産や育児ができるよう助産ケアに努めていきます。

文責：看護部 鈴木 香恵子、池田 千夏

診療を支える
ナビゲーター

母性看護 専門看護師



母性看護専門看護師は、日本看護協会の認定を受けた助産師で、妊娠・出産・育児期の女性とその家族がもつこころ・身体の問題について、専門的知識・技術をもって「どうしたらいいのか」を一緒に考えていく専門職です。また、医師や助産師・看護師、医療ソーシャルワーカー、地域の保健師・助産師など産科に関連する院内外の医療スタッフとの相談・調整を行い、安心して妊娠・



出産・育児が出来るようサポートしています。

妊娠・出産は正常に経過して当たり前のことと思われがちですが、現代の女性たちは、さまざまなこころ、身体についての不安を持っています。



少しでも不安が軽減するよう、当院に通院する妊娠・出産・育児期の女性とその家族にとっての支援者でありつづけたいと思います。

文責：看護部 爪田 久美子、池田 千夏



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただいております。

また予約時には、原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜9:00～16:45)

面会の方へ

面会時間…(月～土曜)14:00～20:00、(日曜・祝日)10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいております。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力をお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 鳥居 裕一