



# あおぞら

～乳幼児への薬の飲ませ方・使い方～



聖隷浜松病院 薬剤部

「ママとベビーのお薬教室」ver.

2014.7 引用改編 (あおぞら)

2020.12 引用改編 (あおぞら)

## 飲ませ方

### ●粉薬●

#### ①スポイトを使う方法

少量（1-2mL）の水で薬を溶かしスポイトで吸い上げます。これを口のわきから頬の内側に少しずつ垂らして飲ませます。

スポイトはドラッグストアなどに販売しています。



#### ②指を使う方法（歯の生えていない新生児向け）

1回分をごく少量の水で練ってペースト状・だんご状にします。これを指先にのせ、味を感じにくい頬の内側や上あごの奥のほうに塗ります。その後すぐに水やぬるま湯などを飲ませ、流し込みましょう。粉0.2gに対して白湯1、2滴が目安です。

#### ③ほ乳瓶の乳首を使う方法

薬を少量（1-2mL）の水でよく溶かし、ほ乳瓶の乳首に入れて吸引させる方法です。

苦い薬は、ほ乳瓶の乳首を嫌いになり、ミルクを飲まなくなってしまう可能性があります。苦い薬を飲ませる場合には、①、②（④、⑤）の方法で飲ませてください。



最初に多めの水で溶かしてしまうと、飲み残しの原因となることがあります。飲みきれぬ少なめの量で溶かしましょう。

溶かしてから長時間放置しておくと、苦味が増したり薬の効果が弱くなってしまったりすることがあります。作り置きはせず、溶かしたら速やかに飲ませましょう。

下の方法は離乳食など固形物を食べ始めた赤ちゃんに飲ませてあげる方法です。

④スプーン法（離乳食を食べ始めスプーンに慣れてきた乳幼児向け）

薬を水に溶いて少しずつスプーンで与える方法です。その後すぐに口直しに水やぬるま湯・ジュースなどを与え流し込みましょう。

⑤服薬補助ゼリー法

市販のゼリー・オブラートを使用することで薬の苦味やにおいを抑えて飲ませる方法です。スプーンにゼリーを適量とり、その上に薬をのせます。さらに薬を包むようにゼリーをのせ飲み込ませます。

ゼリーと薬をかき混ぜると、かえって苦味が広がるので逆効果です。

## ●シロップ●

決められた1回量を別の小さい容器にとり、スポイトに吸い上げて飲ませたり、スプーンで飲ませたり、乳首に入れ吸引させたりします。

粉薬の ①スポイト法 ③ほ乳瓶の乳首を使う方法 ④スプーン法と同じです。

### ケイツーシロップの飲ませ方

シロップのところに書かれていることと同じ方法で飲ませて下さい。

目的：脳出血などの予防



### 注意！

薬の形が細長くなっているので、直接赤ちゃんの口に入れて飲ませないで下さい。

唇や口の中が切れてしまう可能性があります。



### ミルクと薬

薬を1回分のミルク全量に混ぜると、ミルクを残した時に薬の量が不正確になったり、味が変わってミルク嫌いの原因になったりするので、原則混ぜないようにしましょう。

やむをえず混ぜる場合は、少量のミルクを取り分け、そこに薬を混ぜて先に飲ませ、その後でおいしいミルクを飲ませるようにしましょう。



※離乳食が始まってからも主食全量に混ぜないようにしましょう。

## 薬を飲む時間

授乳、食事の時間に合わせて、1日の回数を守って飲ませて下さい。  
授乳回数が多く時間が決まっていない場合は、1日3回服用であれば  
「朝・昼・晩 各時間帯1回ずつ（大体5～6時間位の間隔）」が目安で  
す。

授乳、食事の時間に合わせて、1日の回数を守って飲ませて下さい。



特別な指示がない限り、授乳・食事前の空腹時に飲ませま  
しょう。授乳・食事後に薬を飲ませようとするとう満腹で飲ん  
でくれなかったり、薬を嫌がって先に飲んだミルクまで吐い  
てしまったりすることがあります。

## 薬の保管

小さなお子さんは何でも口に入れてしまいます。薬を誤飲したという  
事故も後を絶ちません。薬は子供の手の届かないところに置いておきま  
しょう。

## ●坐薬●

1. 坐薬を冷蔵庫から出して 15 分程度おきます。  
(坐薬は硬いと切れません。また、冷たいままおしりに入れると冷刺激で便意をもよおしたり痛みを感じたりすることがあります。)
2. 坐薬を包装から取り出し、後部を指先またはガーゼ、ティッシュペーパーなどでつかみます
3. 水やベビーオイルを先端に少量つけるとすべりが良くなります。
4. 肛門に深く挿入します。
5. 入れた後はすぐに出てしまわないように 10 秒程度肛門を押さえます。

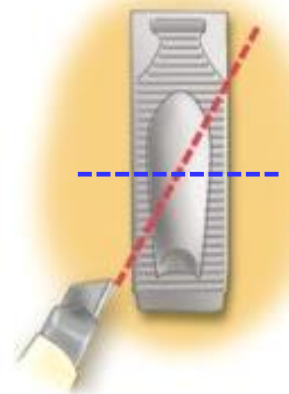
Point

### 坐薬の切り方

1 本では量が多く、1 回半分などの指示がある時には清潔なナイフやカッター、大きめのはさみ等で図のように斜めに切ります(図の赤線)。

先がとがった太い部分(図の上半分)を使用し、残り半分は破棄して下さい。

横に切っても構いませんが(図の青線)、長さが短くなると入れにくくなるため斜め切りをお勧めします。



## 年齢・発育から見た注意点

### ●ミルク・母乳中心の赤ちゃん●

間違えて気管に薬が入らないように抱っこ、または上半身を起こして飲ませるようにしましょう。

薬を飲ませる際、嫌がったときは何も言わずに黙って強引に入れるのではなく、話しかけるなどして注意を薬からそらしてあげると飲ませやすくなります。

### ●離乳食や食事を始めた赤ちゃん●

離乳食や食事を始めると味覚が食事とともに発達します。薬をいやがって泣く子に無理に飲ませると、薬が気管に入ってしまうことがあるので一旦休憩を挟んでから飲ませるなど、飲ませ方を工夫しましょう。

いやがる際には他のものに混ぜても構いません（混ぜるのに適した食べ物飲み物参照）。

### ●幼児～学童期●

薬と飲むことの意味を理解できるようになり、飲ませやすくなります。また個人差はありますが、5歳前後から小さい錠剤を飲めるようになります。

### 注意！

薬の服用を本人（子ども）に任せてしまうと飲み忘れや飲み間違い、ごまかしにつながる恐れがあります。病気を治すことの意味を子どもにしっかりと理解させ、正しく飲むよう促すことが大切です。

## 混ぜるのに適した食べ物・飲み物

薬と相性がいいもの

### ・食べ物

チョコレート・アイスクリーム・練乳

ヨーグルト・プリン・ムース

完熟バナナ（ペースト状にしたもの）・ジャム・あんこ

きなこ・蜂蜜\*・砂糖など

### ・飲み物

ガムシロップ・リンゴジュース・オレンジジュースなど



1歳未満のお子様は蜂蜜の摂取を避けましょう。  
乳児ボツリヌス症を発症し、死亡した例が報告されています。

苦い薬にオススメ！

練乳、ミルクココア、アイスクリーム、チョコレートシロップなど

一般的に粘度が高く、味の濃い食品は苦味を隠しやすいです。

薬によっては混ぜてはいけないもの、混ぜると味が悪くなり飲みにくくなるものもあるため、その都度薬剤師にご相談下さい。



## 薬に関する Q&A

Q. 薬を吐いたときにはどうすればいいですか？

A. 薬を飲んですぐ、もしくは内服後のミルクや授乳をしている間に吐いてしまったらもう 1 回同じ量を飲ませて下さい。

内服して 15 分経過後に吐いてしまった場合

は、お薬は吸収されていることがほとんどであるため再度飲ませる必要はないと考えられます。



Q. 薬を飲ませ忘れた時にはどうすればいいですか？

A. 多少時間が前後するのは構いません。

1 日に指定された回数飲むことが大切です。1 回に 2 回分まとめて飲むことだけは避けて下さい。体の中で薬の濃度が高まり、副作用を発症する可能性があります。

判断が難しい場合には薬剤師にご相談ください。

Q. 坐薬を入れたらすぐに大便をしてしまいましたけどどうすればいいですか？

A. 坐薬を入れるとその刺激で便意を催してしまうことがあります。便の中に薬の形が残っているようでしたらもう一回新しい坐薬を使用して下さい。残っていなければ薬が溶けて吸収されていますので追加の使用は避けて下さい。

その他、何か分からないことや不安なことがありましたら  
医師、薬剤師に気軽にご相談下さい。

総合病院 聖隷浜松病院薬剤部  
〒430-8558 浜松市中区住吉 2-12-12  
TEL： 053-474-3433（薬剤部直通）  
（平日 8：30～17：00）