

知って実践

参加・体験型イベント

がん予防!

がんは、複数の要因が関連して発生し、日本では1981年以降「がん」が死因の1位です。大人のがんと生活習慣・環境との間に深い関わりがみられるため、生活習慣を改善することで、誰でも「がん予防」に取り組むことができます。日本人を対象とする研究結果をもとに、科学的根拠に基づいた「日本人のためのがん予防法」を、がん医療・ケアのスペシャリストから、分かりやすくお届けします。大人になる前のみなさん、大人のみなさんの何気ない生活習慣を見直すきっかけとなることを願っています。

飲酒喫煙 運動 食事

がん教室

ブースをまわって楽しく学ぼう!

お菓子ももらえる♪

健診・相談
もあります

自己触診をリアルに体験できる
乳房モデルや、筋力測定も実施!

子宮頸癌はワクチンと検診で
予防することができます。
当日は医師や看護師にお悩み
ごとを直接相談できますよ!

講話

婦人科医師 小ばやし みさ
小林 光紗

2月18日(日)
9:30 ~ 12:00

時間内はいつでも入退場できます

医師 / 看護師 / 保健師 / 理学療法士 / 管理栄養士など
さまざまな医療スタッフが皆さんをお待ちしております!

参加無料

申込不要

会場：聖隷浜松病院 医局管理棟 大会議室 他

※なるべく公共交通機関(バス・タクシー)をご利用ください。お車で越しの際は当院駐車場(有料)をご利用ください。

