

健康に長生きするための 秘訣

～腸内細菌が 教えてくれること～

2025. **12.20** **土**

*開場 9:30 **10:00-11:20**

聖隷浜松病院 大会議室（医局管理棟地下1階）

オンライン（ライブ配信・見逃し配信）でもご覧いただけます

参加無料・お申込み不要



生活習慣病と腸内細菌の関係についてご存じですか？

プログラム

- 腸内細菌ってなに？
- どんな病気と関係するの？（高血圧・脳卒中・糖尿病・認知症）
- 腸活のおすすめ

脳卒中看護認定看護師 鈴木 千佳代・藤田 三貴

慢性心不全看護認定看護師 近藤 理子

慢性疾患看護専門看護師 山本 真矢

老人看護専門看護師 宗像 倫子

呼吸器疾患看護認定看護師 中村 麻友美

摂食嚥下障害看護認定看護師 二橋 美津子

- 健康リズム体操 理学療法士 平林 貴浩

オンライン

YouTube でライブ配信、見逃し配信（期間 12/20～28）

・配信は、当院ホームページ（右の二次元コード）から
ご覧ください。

YouTube「聖隷浜松病院チャンネル」からも視聴できます。



※お車でのお越しの際は当院駐車場（有料）をご利用ください。

