

母親学級のご案内

● **完全予約制**です。産科外来で予約をお取りください ●

前期クラス

対象：妊娠18週～妊娠30週

- ◆ **日時** 第2木曜日 午前：10時～12時／午後：14時～16時
- ◆ **場所** C棟3階中央会議室
- ◆ **内容**
 - ・産科医師や新生児科医師からのお話
 - ・産後の生活をイメージしてみよう
 - ・妊娠期の身体変化について
- ◆ **料金**：800円



後期クラス

対象：妊娠30週～妊娠35週

- ◆ **日時** 第2土曜日 午前：10時～12時／午後：14時～16時
第1火曜日 午後：14時～16時
- ◆ **場所** C棟3階中央会議室
- ◆ **内容**
 - ・分娩の流れや病棟紹介
 - ・沐浴や抱っこの練習
- ◆ **料金** 800円



お問い合わせ：産科外来 助産師まで