私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



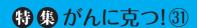
41

さ

と

2024年 II月I日発行 No.533 November

ovember 1



膀胱がん P-1

- インフォメーション P-4
- ●診療科·センター紹介 泌尿器科 P-5
- ●診療を支えるスペシャリスト 排尿ケアチーム P-6



病院理念

私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



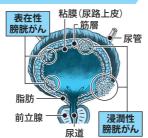
社会福祉法人 聖隸福祉事業同 総合病院 聖隷浜松病院

膀胱がん

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

? 膀胱がんってなに?

膀胱は尿を溜めて出す役割をもつ袋状の臓器で、膀胱内は尿路上皮という粘膜で覆われていて、膀胱がんはこの粘膜に発生します。膀胱がんの70%は粘膜内にとどまる表在性(根の



浅い)ですが、進行すると膀胱の筋層やさらに壁を越えて広がったり、リンパ節や他の臓器に転移する場合もあります。かかる割合は人口10万人あたり18人ほどで、男女比は3対1と男性に多く、65歳以上の高齢層に多く見られます。また、喫煙者は非喫煙者の2~5倍の発生率といわれています。

? どんな症状がでるの?

肉眼的血尿(目で見て赤い尿)がよくみられる症状で、

痛みを伴わないことが特徴といわれていますが、排尿時の 痛みや頻尿など膀胱炎に似た症状がみられることもあるた め、膀胱炎や血尿を繰り返す時は詳しい検査が必要です。

? どのように発見(診断)するの?

まずは尿検査で血尿の程度や尿中のがん細胞の有無を調べます。次に腹部超音波検査で膀胱内に腫瘍が無いかを確認し、疑いがある場合は尿道からカメラを挿入する膀胱鏡検査を行い、膀胱内を観察して腫瘍のサイズや数、場所などを確認します。さらにMRIでがんの深達度(根の深さ)やCTでリンパ節や臓器への転移が無いかも確認します。





▲超音波検査

▲膀胱鏡検査

? どんな治療をするの?

治療法はがんの進行度(ステージ)によって異なり、表在性の膀胱がんは内視鏡手術で治療しますが、再発時(約50%)

には再手術を行います。また再発や進展を防ぐために薬 (抗がん剤やBCG: 弱毒化した結核菌)を注入する治療も行います。一方、浸潤性(根の深い)膀胱がんは内視鏡手術では完全に切除できないため膀胱全摘術が必要となり、尿路変向術(排尿路を作る手術)も同時に行います。手術が難しい場合は、放射線治療と化学療法を併用したり、全身に転移がある場合はがん免疫療法を行ったりしますが、いずれの治療も合併症や副作用が出現する可能性があるため、担当医から十分に説明を受けてから治療を開始しましょう。

文責:泌尿器科 部長 米田 達明

イベント情報

参加無料•申込不要

会場と オンライン開催

2024年度市民公開講座第10回みんなで健康ゼミ

テーマ: 学ぼう! 膀胱のがん

プログラム

- 1 膀胱がんってどんな病気? ~血尿や排尿トラブルに潜む病気~
 - 泌尿器科部長 米田 達明
- 2 膀胱がんの手術療法

- 泌尿器科主任医長 藤崎 明 泌尿器科医長 神田 裕佳
- 3 膀胱がんの薬での治療・再発予防
- 腫瘍放射線科医師 池之平 勉
- 4 放射線治療による低侵襲治療
- 理場放射線科医師 池之干 池
- ▶日 時 ······· **11月16**日(土) 10:00~11:30(開場9:30) オンライン見逃し配信:11月16日(土)~24日(日)
- ▶場 所 ······ 聖隷浜松病院 医局管理棟 大会議室 ※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。



▶ 問い合わせ… 学術広報室

TEL 053-474-2753(平日9:00~17:00)

インフォメーション

駐車料金改定のお知らせ

駐車場の維持管理費が年々上昇していることから、この度、駐車料金を改定させていただくこととなりました。ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

新料金移行日:12月1日(日)

現行料金

駐車場	料金	
紅半物	認証済駐車券あり	なし
P1 第1(B棟B1F)	200円	最初の1時間
2 第2(聖隷パーキング)		200円
№ 第3	100円	以降1時間毎
№ 第4		100円
P5 第5(S棟1F+S棟B1F)	200円	
196 第6	100円 ※入庫前清算	

新料金

料金		
認証済駐車券あり	なし	
300円	最初の1時間	
	300円	
200円	以降1時間毎	
	100円	
300円		
200円※	入庫前清算	

料金のお支払いに、2千円札、5千円札、1万円札は使用できません。また、現臨時駐車場を「第6駐車場」に名称変更します。

イベント情報

参加無料・申込み不要

生活習慣に関する病気の予防講座

テーマ:続・健康に長生きするための秘訣~睡眠と生活習慣病~

- ▶日 時······ **12**月**7**日(土) 10:00~11:20
- ▶場 所 …… 大会議室(医局管理棟地下1階)
- ▶内容……殿様枕症候群、睡眠と運動、睡眠薬や栄養など、睡眠と生活習慣に関連したお話をします。

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

▶ 問い合わせ… 学術広報室

TEL 053-474-2753(平日8:30~17:00)

今月のことば

1年ぶりに開いたページに茶色くなったもみじの菜。幼子が遠足土産にくれたもの。今年は家族そろって錦の土産を探しに行こう!



泌尿器科

尿路や性器の症状はご相談ください!



泌尿器科は尿路や性器の悪性腫瘍に対して手術、放射線、薬物療法を積極的に行っています。 手術では、2016年10月に

ダビンチを用いたロボット支援手術を導入してから現在までに530名以上の方が受けられ、重篤な合併症もみられず治療成績は良好で、件数も年々増加しています。また今年から筋層浸潤性膀胱がんに対するロボット支援手術も開始予定です。前立腺がんでは放射線治療を腫瘍放射線科と連携して行い、標準分割照射(計40回)からサイバーナイフを用いた定位照射(計5回)にシフトしたことで、患者さんのニーズがさらに高まっています。また、転移のある腎がんや尿路上皮がん(腎盂/尿管がん、膀胱がん)に対する薬物療法は全身化学療法に加え、がん免疫療法を積極的に行っています。これからも最新の技術や治療法を取り入れ、患者さんの希望やライフスタイルを考慮した最適な治療を提供していきます。泌尿器系疾患でお困りの方、治療についてお聞きになりたいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

文青:泌尿器科 部長 米田 達明(写真前列中央)



排尿ケアチーム

排尿障害の原因を探りケアを提案



排尿ケアチームでは、排尿 困難や頻尿・失禁などの排尿 障害の患者さんが自分で排尿 管理ができることを目標に、病 棟看護師やリハビリ医師・ス タッフと協働してさまざまな排

尿管理方法を提案しています。排尿障害の原因には泌尿器の問題だけでなく、運動機能、認知機能、心理的要因、環境要因、排泄習慣や価値観などさまざまな要因があります。排尿日誌を元に排尿障害の原因を探り、膀胱エコーを用いた残尿チェックを行うことで、腎機能障害や尿路感染を予防しながら排尿ケア方法を検討しています。泌尿器科医師と相談しながら薬物療法を提案したり、リハビリ担当者とトイレ介助

方法を検討したり、 時には自己導尿の 指導をするなど、患 者さんのQOL(生活 の質)を尊重しなが ら幅広い排泄の支 援をしています。



文青:看護部 鈴木 千佳代(写直前列左)



聖隷浜松病院からのお知らせ

紹介状をお持ちください 初診の方へ

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認く ださい。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場 合は、初診に係る選定療養費として7.700円(税込)を別途負担いただいています。 原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さ んから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801 (月~金曜 9:00~17:00、十曜 9:00~12:00/祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予 約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。
- ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月~金曜 9:00~16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日~ 10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067 (月~金曜 14:00~16:45/祝日を除く)

現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月~金曜 14:00~20:00、土曜・日曜・祝日 10:00~20:00

院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。 発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関 (電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月~金曜)8:30~17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- ●医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる 場合もありますが、ご了承ください。
- ◆やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。







社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証 日本医療機能評価機構認定 地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222 発行責任者 院長 岡 俊明