

白 い ま ど

August
2016年
8月1日発行
No.434

8

特集

がんに克つ! ⑥ 血液がん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 臨床検査科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 診療情報管理士 P-6



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人聖隷福祉事業団
総合 聖隷浜松病院
病院

がんに克つ!

6

血液がん

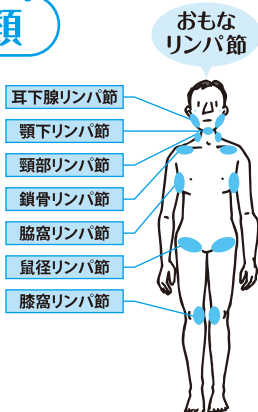
日本人の2人に1人が、一生のうち一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

血液がんとは?

血 液は、血管の中を流れている液体の臓器です。血液の中にはいろいろな細胞や物質が含まれていて、生命を維持するために働いています。血液の中にいる細胞(主に白血球)が腫瘍になってしまう病気が、「血液がん」です。血液がんには多くの種類がありますが、代表的なのは、「**悪性リンパ腫**」、「**白血病**」、「**多発性骨髄腫**」の3つです。

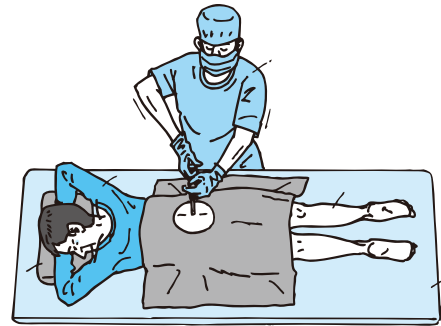
代表的な血液がんの種類

悪 性リンパ腫は、血液がんでは最も多い病気です。リンパ球という白血球が、がん化して発病します。全身のリンパ節が腫れてくることが多いのですが、リンパ節以外の内臓から発生してしこりを形成することもあります。リンパ節は豆粒大の臓器で全身に存在していま



す。つまり、悪性リンパ腫は、体のどこからでも発病してくる可能性があります。リンパ節は、正常でも腫れることがあります。2〜3センチくらいのおおきさになると、悪性リンパ腫が疑われます。悪性リンパ腫の診断は腫れたリンパ節を採取することで確認します。これを生検せいけんと言います。

白 血病も「白血球のがん」の一つです。白血病は骨の中(骨髓)から発生する病気で、骨髓でがん細胞(白血病細胞)が増殖します。悪性リンパ腫のようにしこりを作ることは少なく、血液検査の異常によって見つかることの多い病気です。血液検査で白血病が疑われる場合には、骨髓検査で白血病かどうかを確認します。骨髓検査は骨髓から採血をする検査で、10分程度で終了する簡単な検査です。



多 発性骨髄腫は、形質細胞という白血球のがんです。病気は骨髓のなかで発生します。多発性骨髄腫の特徴は、骨が弱くなったり腎臓の働きが低下したりすることです。そのため腰痛や背部痛、腎臓の機能を表す血液検査値に異常が出現したりして見つかることがあります。またこの病気の特徴である異常タンパク質(Mタンパク)が血液検査で見つかることにより診断されることもあります。

血液がんの治療

血 液がんは、正常な血液の働き(免疫力や出血を止める働き)を低下させてしまいます。そのため肺炎などの感染症や脳出血などの内臓出血といった命に関わる合併症を起こし易くなります。このようなことを防ぐために治療が必要となります。

治 療は、抗がん剤が主役です。近年では治療法の進歩によって完治する血液がんも増えてきました。また、治せないま

でも病気の進行を遅らせて長生きできるようになってきました。治療法は病気の種類によって大きく異なるので、まずは正確に診断することが重要です。抗がん剤治療と聞くと副作用の強い辛い治療というイメージを持つかもしれませんが、確かに副作用のある薬も多く、治療は薬ではないことも多いのですが、最近では副作用の軽い治療薬も開発されてきています。そのため、患者さんのご希望を伺いながら、いくつかの選択肢のなかから治療法を決めるようにしています。



文責:血液内科 部長 中田 匡信

がんに克つ!⑦は「前立腺がん」です。(2016年12月号に掲載予定)

インフォメーション

B棟地下1階 “アメニティエリア”がオープンしました

ぜひご利用
ください!

- A レストラン C-DINER**
平日・土曜…8:00～17:00(L.O.16:00)
日・祝日……定休日
コーヒーショップ タリーズコーヒー
平日・土曜…7:30～20:00
日・祝日……9:00～17:00
- B 聖隷コミュニティケアセンター**
平日…9:00～17:00
- C 売店 エスペランサ**
平日・土曜…8:30～19:00
日・祝日……10:00～17:00

カフェテリア (飲食休憩コーナー)
どなたでもご自由にご利用いただけます。



イベントのご案内 参加無料・申込不要

1 《第2回》循環器センター市民公開講座

テーマ:『最新の心臓病治療』～くすりと日常生活のお話し～

▶日時… 2016年8月20日(土) 14:00～16:00

▶場所… 大会議室 (医局管理棟B1階)

▶問合せ先
診療支援室(担当 杉村)
TEL:053-474-2631(平日9:00～16:30)

2016年
7月完成!



2 第47回 聖隷浜松病院 病院学会 市民健康セミナー

テーマ:急な発病・大ケガ、その時どうする!?
～救急医療を学び、いざというときに備えましょう～

▶日時… 2016年9月25日(日) 13:30～16:30

▶場所… えんてつホール(JR浜松駅前)

▶問合せ先
病院学会企画委員会事務局(学術広報室内)
TEL:053-474-2753(平日8:30～17:00)

詳細は9月号で
お伝えします

新任 医師紹介



てんかん科
いしじま けんたろう
飯嶋 健太郎
昭和大学(2008年卒)



歯科
よしもと ひろみ
吉本 統美
昭和大学(2009年卒)
※2016年7月着任



耳鼻咽喉科
まつした ありか
松下 安理華
浜松医科大学(2013年卒)

臨床検査科



▲血液検査データの解析

表に出ない臨床検査科の仕事とは？

現在、当院の医師数は200名を優に超え、診療科は35に及びます。その中で病理診断科と当科だけが直接患者さんを診察していません。全国でも一般病院での臨床検査科の常勤専門医師数は数えるほどです。

臨床検査科の主な仕事は、臨床検査部の技師と協力し合い診療各科の医師から依頼された血液検査データを解析することです。他院では主治医しか確認しないこともある患者さんのデータを、当院では当科を中心として再確認することで「医療の質」を高め、診断の誤りを防ぐ「危機管理」にも努めています。

また、最近では、メーカーとの共同研究によりある程度自動解析が可能なシステムの構築までこぎ着けることができました。陰ながら皆さんの健康に寄与すべく今後一層日々努力していきます。

文責：臨床検査科 部長 米川 修(写真左)

《さらに詳しい情報などを“聖隷浜松病院公式YouTubeチャンネル”で配信しています》

診療を支える
スペシャリスト

診療情報管理士

カルテを管理する
専門家集団です！

診療情報管理士は、カルテや検査結果などの記録を適切に保管し、そこに含まれるデータを管理、分析する専門家

です。大切な情報を適切かつ正確に管理するために診療内容を確認し、カルテの内容や書類の記載漏れ、間違いがないかを日々点検しています。また、日々進歩する医学や医療技術に遅れないようにするために、院内外の勉強会に参加するなど常に勉強し新しい知識を吸収するよう努力しています。

「カルテを見ればその病院の質が分かる」とも言われています。記録の質が少しでも良くなるよう責任感をもって日々取り組んでいます。「診療情報管理士」という資格はまだまだ認知度が低いのですが、この機会にご興味を持っていただけたら幸いです。



文責：診療情報管理室 課長 秋田 武宏(写真右端)



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費**として**5,400円(税込)**を別途ご負担いただいています。

当院は、地域医療支援病院として急性期医療を担い、「かかりつけ医(診療所等)」と役割を分担する病診連携を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

また予約時には、症状や診療科の確認等が必要となることがあります。原則として**かかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。**

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜9:00～16:45)

面会の方へ

面会時間…(月～土曜) 14:00～20:00、(日曜・祝日) 10:00～20:00

- 小児科病棟の面会者はC棟1階で手続きをお願いいたします。
- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院



社会福祉法人聖隷福祉事業団
総合病院 **聖隷浜松病院**

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 病院長 鳥居 裕一