

名前シール
(スタッフ用)

パパのバースプラン

ようこそ赤ちゃん！ ようこそ出産！ ようこそ育児！

！！立ち会い分娩をする**条件！！**

- ① パパママクラスの動画の視聴
- ② バースプランの記入
- ③ 妊婦健診の妊娠 26 週、32 週、36 週の助産師外来で助産師がパパのバースプランを確認

バースプランは、どんな出産にしたいのか、そのためにできることはなにかをご夫婦でよく話しあいましょう。
パパのこうしたいという思いを書いてみましょう。



パパがお産の時に頑張りたいこと、
ママや赤ちゃんに対して出来ること

こんな育児をしてみたい

立ち会い時のルール

- ① 健康状態に問題がない（面会受付票で確認）
 - ② 夫立ち会いは、LDR（分娩用の個室）へ移動してから
 - ③ 母子の安全が第一のため、緊急時には立ち会い分娩ができないことがある（手術室での立ち会いは不可）
 - ④ 夫の立ち位置は産婦の頭側（清潔区域を汚染させないため）
 - ⑤ 写真や動画の撮影は分娩中は禁止
 - ⑥ 夫の食事や電話は基本的には病棟外
 - ⑦ 診察処置の際には退席をお願いすることがある
- ※その他、医療スタッフの指示に従得ない場合は退室して頂くことがあります



★ オンデマンド学級キーワード★

夫サイン _____

これからどんな育児が待っているのでしょうか。
出産を乗り越えることができたことを思い出し、それを力に変えて、育児を楽しんでくださいね。



日付 / スタッフサイン _____