

# 大腸カメラ検査を聖隷浜松病院で受けられる方へ

氏名 \_\_\_\_\_ 様

あなたの検査は \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 曜日です

検査当日は9時頃までに来院し、

- ① 1番 総合案内（正面玄関を入れて1階）
- ② 71番 採血室（A棟1階）
- ③ 51番 内視鏡センター（C棟地下1階）

の順でお越し下さい。

## 当日の持ち物

- 聖隷浜松病院の診察券（ある方）
- 予約券（ピンクの用紙）
- 保険証
- 手拭きのタオル
- 500mL ペットボトルの水 2本  
または小銭を持参
- 必要時、下着や紙パンツ

## \*\*\*\*\* 検査までの流れ \*\*\*\*\*

### 検査前日（ / ）

- 食事について 前日より繊維の多い食品は避け、19時までにお召し上がりください。  
\*別紙の「食品の絵」をご参照ください
- お薬について 夕食後の薬までは普段通りお飲みください。  
21時頃、下剤をお飲みください。

### 検査当日（ / ）

- 食事について 朝食は食べることができません。
- 水分について 起床時に、水かお茶を300mLお飲みください。
- お薬について  
朝のお薬は、起床時にお飲みください。  
ただし朝食を食べることができないので、インシュリン・血糖降下剤は中止です。  
血を固まりにくくするお薬をお飲みの方は医師の指示に従ってください。  
( ) は から中止です。



### ●来院する際の注意点

鎮静剤を使用しますので、検査当日中は車・オートバイ・自転車の運転はできません。

### ●検査の順番について

午前中は腸をきれいにします。

腸内洗浄が完了した順番に、13時から検査を始めます。帰宅が夕方になる場合もあります。

#### 【お問い合わせ先】

検査当日にご都合が悪くなった場合には下記に連絡をお願いします。  
紹介医療機関

## ○食べて良いもの○

ごはん      パン      素うどん      もち

肉・ハム・ソーセージ      魚      卵

じゃがいも・サツマイモ (皮は食べない)      かぼちゃ      豆腐      プリン

バナナ      りんご (皮は食べない)

ポタージュスープ・コンソメスープ  
具なし味噌汁・果肉なしジュース  
葛湯・飴湯・ブラックコーヒー  
スポーツ飲料なども摂取できます。

## ×食べてはいけないもの×

葉もの野菜      たまねぎ      根菜 (人参など)     こんにゃく  
ホウレンソウ・キャベツなど

豆類      きのこと類      トマト  
えだまめ・大豆・とうもろこし      しいたけ・しめじ・えりんぎ

海藻類      小さな種をついた果物      みかん      オレンジ  
昆布・わかめ・ひじき・のり      いちご・キウイ

乳製品      ジャム  
牛乳・チーズ・ヨーグルト など

この他に、カフェオレ  
実のあるジュース・ごまなど、  
腸内に残る物は摂取できません。