



# 腎臓いきいき教室

※過去に実施したテーマ



開催	医師から	薬剤師から	看護師から	管理栄養士から
4月	腎臓って何？	腎臓と注意が必要な薬剤	慢性腎不全保存期外来看護師の役割	CKDの食事療法の基本
5月	尿酸と腎	尿酸	運動療法パート1	高尿酸血症の食事
6月	透析と腎移植	透析と薬	透析と生活	透析食
7月	熱中症	かしこい夏の過ごし方	良い眠りについて	夏の過ごし方
8月	貧血	腎性貧血と薬	夏バテを予防しよう	貧血と食事療法
9月	検査値について	検査値について	お口のフレイル	秋の過ごし方
10月	高血圧症について	降圧剤	運動療法パート2	減塩食
11月	糖尿病と腎	糖尿病と薬	腎臓を長持ちさせるには	糖尿病性腎症の食事
12月	冬の過ごし方	かしこい冬の過ごし方	手洗いうがい 感染予防	冬の過ごし方
1月	感染症	感染症	スキンケア	食生活で風邪予防
2月	脂質異常症と腎障害	脂質異常症	防災	脂質異常症の食事療法
3月	行楽、健康、口腔ケア	便秘と薬	人生会議	外食や旅行での食事



※現在、試食の提供は中止しています。

