

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



2025年  
1月1日発行  
No.535

January

1

特集

# もしものときに知っておきたい 眼窩骨折 P-1

- 年頭のご挨拶、インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 眼形成眼窩外科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト アイセンター医療秘書 P-6



病院理念

私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ

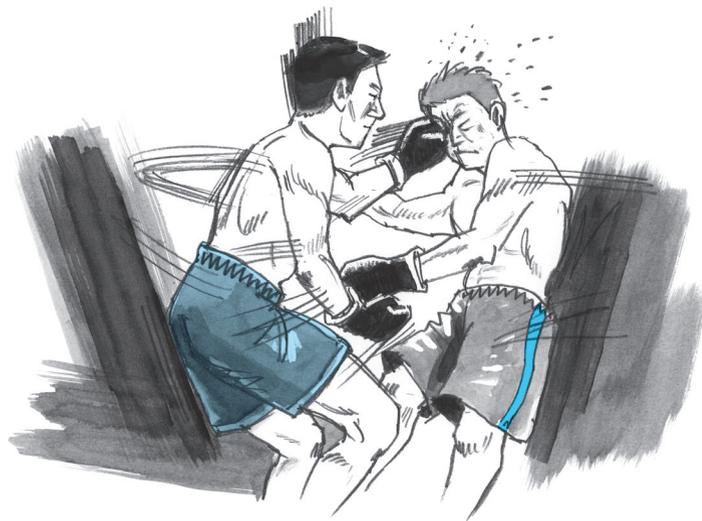
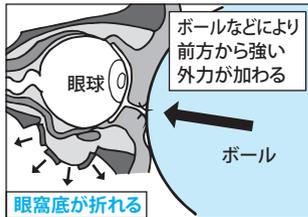
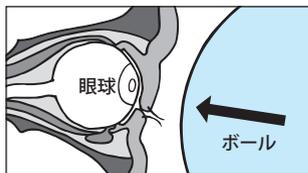
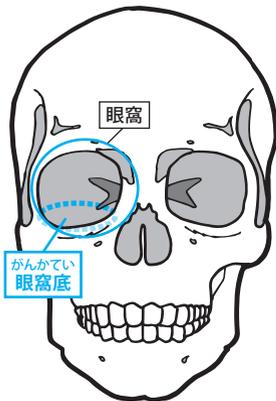


社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

# もしものときに 知っておきたい 眼窩骨折

眼窩とは眼球の入っている顔面骨のくぼみのことで、前方以外は骨で囲まれており、その骨が折れるのが「眼窩骨折」です。なかでも眼窩の底を構成する骨はとても薄いため、目の周りや顔の外傷で骨折しやすく、これを「眼窩底骨折」といいます。交通外傷や転倒のほか、ラグビーやサッカー、ボクシングなどの肉体的接触を伴うスポーツで発生します。



## 症状

眼窩底骨折では、目の動きを担う重要な神経や筋肉、血管などが障害されやすく、眼を上下左右に動かしにくくなります。そのため、複視(両目でものを見たときに二重に見える)を生じます。そのほかには血のまじった鼻水が出たり、眼球が奥に凹みます。

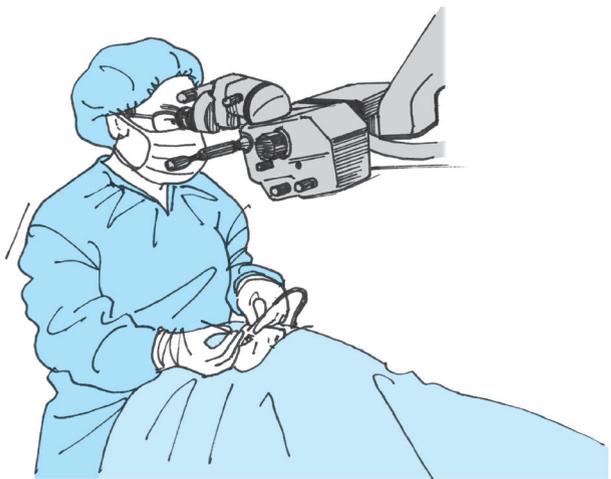
## 検査

CTやMRIといった画像検査で、骨折の部位や程度、神経や筋肉の損傷状況、出血の程度を詳しく調べます。

## 治療

複視などの症状は時間とともに徐々に改善することもあります。発症時から強い複視のために日常生活に支障がある場合や、数週間経っても眼の動きが完全に戻らず、痛みも持続する場合は手術を行います。手術では骨が欠けたところを、ご自身の肋軟骨<sup>ろくなんこつ</sup>や硬膜、あるいはチタンメッシュやテフロン、ポリエチレンなどの人工物で塞ぎ、眼球を動かす筋肉や神経が正常に働くように修復します。

眼窩底骨折の手術には最適なタイミングがあります。骨折の状況、眼球陥没の程度、神経症状などを正しく把握した上で、保存療法で改善を待つか、手術を行うかを判断することが重要です。



文責:アイセンター・眼形成眼窩外科 細川 亮

年頭のご挨拶

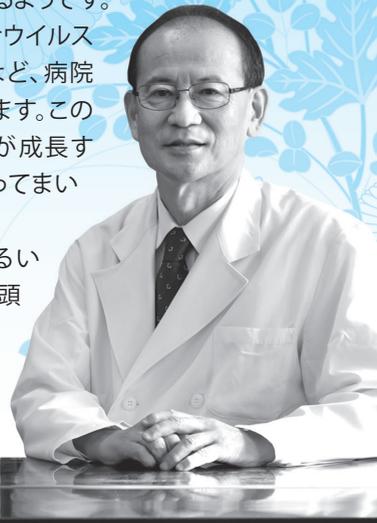
あけましておめでとうございます

今年巳年ですが、へビは脱皮をする習性から変化や成長の象徴とされているようです。

医師の働き方改革や新型コロナウイルス感染症が5類に分類されたことなど、病院を取り巻く環境も変化してきています。このような変化に柔軟に対応し病院が成長するチャンスととらえ職員一同頑張っています。

本年も皆さまにとりまして明るい一年になることを祈念しまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2025年 新春 院長 岡 俊明



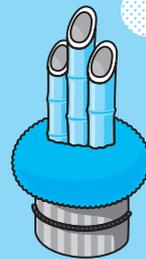
ビデオメッセージも配信しています

## インフォメーション

今月のことば

色:門松

一年の無事を守ってくれる年神様。  
目印の門松、結界のしめ飾り、お供えの鏡餅、大掃除も頑張ったので、迷わずに来てくださいね！  
お待ちしております



### 新任医師紹介

産婦人科  
ニイハラ ユウイチロウ  
新原 有一朗  
鹿児島大学  
(2012年卒)



整形外科  
シモカタ ルビ  
下方 瑠美  
東京慈恵会  
医科大学  
(2021年卒)



救急・集中  
治療科  
ツルタ ケンタ  
鶴田 健太  
東京慈恵会  
医科大学  
(2021年卒)



## 眼形成眼窩外科

専門性を生かした診療を  
すべての患者さんに



当科は、目の周りの疾患（眼瞼、眼窩、涙道疾患）を専門とする日本において数少ない診療科です。眼科や形成外科などの専門知識・技術を生かした診療を行っています。眼瞼の疾患には、眼瞼下垂（まぶたが下がった状態）や眼瞼内反（さかまつげ）、眼瞼腫瘍（まぶたのできもの）などがあります。眼窩の疾患には、眼窩腫瘍（眼球の周りのできもの）、甲状腺眼症（バセドウ病に伴う目の病気）などがあります。眼窩骨折についても診療体制の充実を図り、以前より待ち日数も短く診察や手術を受けていただけます。涙道の疾患には、涙道閉塞（涙の排水管がつまった状態）、涙嚢炎（涙道閉塞によって炎症を起した状態）などがあります。

このほかにも目の周りにはさまざまな疾患が生じます。目の症状でお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

文責：アイセンター・眼形成眼窩外科 細川 亮（写真前列中央）



## アイセンター 医療秘書

安心を提供し、診療を支えます



医療秘書の業務は主に診察介助と窓口業務があります。診察室では患者さんへの各種ご案内や次回診察時の指示入力、眼科・眼形成眼窩外科で行われる年間約3,200件の手術に必要な書類の手配など、視能訓練士と共に医師の診療をサポートしています。窓口業務では受付や再診予約をお取りする際、混雑状況に合わせ柔軟に業務を振り分けて待ち時間削減に努めています。また、診察室での患者さんの状況を把握した上で、検査・治療・手術などのご案内は患者さんお一人お一人に合わせて行います。

アイセンターにはご高齢の方や書面の見えにくい方もたくさん来院されます。皆さまが安心して診療を受けていただけるよう対応いたしますので、いつでも遠慮なくお声かけください。



文責：アイセンター・眼科検査室



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ

## 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

## 再診の方へ

## 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

## 面会の方へ

現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。  
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Organization Accredited  
by Joint Commission International



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222  
発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ

<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/>

聖隷浜松病院

検索