

白 い ま ど

March
2017年
3月1日発行
No.441

3

特集

がんにつく!⑦ 肺がん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 緩和医療科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト
緩和ケア認定看護師 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷浜松病院

がんに克つ!

7

肺がん

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。

シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

「肺がんとは?」

肺がんは呼吸器(気管～肺胞)に生じる悪性腫瘍で、男女合わせた死亡者数が全てのがんの中で最も多く、治りにくい病気です。しかし初期の肺がんは適切な治療により治癒が望めるので、検診による早期発見が重要です。

死亡者数の多い部位(2014年)					
	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	胃	膵臓	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

「肺がんの診断」

がんの診断は、レントゲンで形や大きさを検査するだけでなく、細胞や組織を採取して顕微鏡でがんの有

無を調べることで確定します(病理診断)。がん細胞を痰の中から確認する方法(喀痰細胞診)、気管支にカメラを入れて細胞や組織を採取する方法(気管支鏡検査)、病変をCTスキャンで見ながら皮膚表面から針を刺す方法(CTガイド下肺生検)など、病状に応じて検査法を選びます。またPET-CTや脳MRIも行って全身の臓器を調べることで進行度(病期/ステージ)を決定し、それに応じて治療法を選択します。

「肺がんの治療」

肺がんの治療には大きく分けて手術、薬物療法、放射線療法の3つがあり、これらを使い分けたり組み合わせたりすることが一般的です。手術は他の臓器への転移が無い症例で適応となり、近年は内視鏡(胸腔鏡)を用いた小さな傷で体への負担が少ない術式が行われています。



薬物療法にはいわゆる抗がん剤のほか、分子標的薬、免疫療法などが含まれます。最近の研究によってがんの組織型による抗がん剤の効果の違いや、遺伝子変異の有無によって分子標的薬の効果に差があることが明らかとなってきました。そのため個々の患者さんの



病態に応じた適切な治療法を選択することが可能となっています。放射線療法は病変の部位に放射線を照射することで治療効果を狙うもので、抗がん剤と同時にされることもあります。これらの治療は従来は入院が必要

でしたが、薬物療法と放射線療法は患者さんの状態に応じて外来で行うことも可能となってきました。またこれらの治療と並行して、がんによる苦痛を和らげる治療(緩和医療)も早期から積極的に行われています。

肺がんに対する研究と治療成績は過去数年間でめざましい進歩を遂げましたが、検診による早期発見と禁煙により肺がんのリスクを減らすことが依然重要です。検診と禁煙の習慣で健康な生活を心がけましょう。

文責:呼吸器外科部長 中村 徹

さらに詳しい情報などを、YouTubeの“聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」”で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松病院 白いまど 検索



がんに克つ!⑧は「喉頭がん」です。(2017年6月号に掲載予定)

インフォメーション

HOLOGIC社のデジタル式乳房X線撮影装置

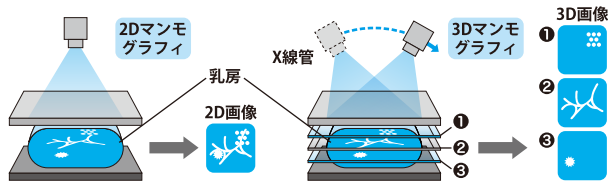
2017年3月下旬 「Selenia Dimensions」導入!

3Dマンモグラフィと呼ばれるトモシンセシスを搭載しています。

トモシンセシスとは?

1回の撮影で複数の角度での静止画像を収集し、画像を再構成する技術

これまでの2D画像では正常乳腺に重なり見えにくかった箇所が、3D画像では断層画像のため、組織の重なりが少なく診断精度が向上します。



● 一部の外来診察室が、C棟2階に移転しました!

28 精神科・皮膚科・形成外科・緩和医療科・口腔外科・矯正歯科・総合歯科・デイスার্ジャーセンター(新設)



玄関・受付から近く、移動が便利になりました。28へは、B棟エレベーターNo.1,2をご利用ください。

▲天井が高く、待合スペースも広い新しいフロア

● Wi-Fiフリースポット(タリーズコーヒー)設置!

共用の飲食休憩コーナー(B棟地下1階)で、無線LANIによるインターネット接続のご利用が可能です。詳しくは、店頭にお問い合わせください。

● 動画放映、開始!

タリーズコーヒー前(B棟地下1階)のモニターで、広報誌「白いまど」と連動した動画を放映しています。

▶放映時間:月~金曜 12:00~14:00/祝日を除く

緩和医療科

知って身近に。もっと近くに、緩和ケア

緩和ケア(医療)という言葉を目にしたことはありませんか。がんなどによる痛みやしびれなどの身体のつらさ、落ち込みや悲しみなどの気持ちのつらさなど、患者さんやご家族が感じている苦痛を和らげて、これまでと同じように日常生活を営みながら、治療に取り組んでいただけるように支援する医療、それが緩和ケアです。当院では、医師・看護師・薬剤師・リハビリテーション療法士・臨床心理士・医療ソーシャルワーカーなどで構成された緩和ケアサポートチームが、病棟や外来で支援しています。痛い、眠れない、怠い、お腹がはる、手足がむくむ、気持ちがつらい、病院に通うのがつらいなどの症状を我慢しても誰も褒めてはくれません。まずは「痛い」「つらい」と主治医や看護師に伝えてください。そこからあなたの緩和ケアは始まります。



文責:緩和医療科部長 山田 博英(写真前左から3番目)

診療を支える
スペシャル
イベント

緩和ケア 認定看護師

あなたの不安やつらさ、
お聴かせください



緩和ケア認定看護師は、緩和ケア※を受ける患者さんとご家族の支援に関する深い知識と技術を持って、がん相談支援センター「専門看護相談」で相談・支援を行っています。がん治療を選択する際は、病

気や治療法などをわかりやすくお伝えしながら一緒に考えます。また、治療中の症状や外見の変化への対応、治療費や仕事などの悩み、お子さんや高齢のご家族への負担など、さまざまな相談をお受けしています。緩和ケアは、はじめて“がん”とわかったときから受けることができます。お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

※緩和ケアとは、患者さんやご家族一人ひとりの身体やこころなどのつらさを和らげ、自分らしく生活を送れるように支えていくケアです。



※がん相談支援センター／「患者支援センター」(B棟1階6番)内 ※電話相談も可

TEL 053-474-2666

月～金曜日 8:30～17:00、土曜日 8:30～12:15(日祝休み)

文責:緩和ケア認定看護師(認定がん専門相談員) 梅田 靖子(写真)、番匠 千佳子



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費**として**5,400円(税込)**を別途ご負担いただいています。

当院は、地域医療支援病院として急性期医療を担い、「かかりつけ医(診療所等)」と役割を分担する病診連携を推進しています。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

また予約時には、症状や診療科の確認等が必要となることがあります。原則として**かかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。**

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがありますのでお控えください。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜9:00～16:45)

面会の方へ

面会時間…(月～土曜)14:00～20:00、(日曜・祝日)10:00～20:00

- 小児科病棟の面会者はC棟1階で手続きをお願いいたします。
- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 鳥居 裕一