

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

# 白 い ま ど

August

8

2018年  
8月1日発行  
No.458

今月の色：青い海

## 特集 がんに克つ!⑫

### からだに優しい胃がん手術 P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 上部消化管外科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト  
外科専任看護師(手術室看護師) P-6



**病院理念** 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

がんに克つ!

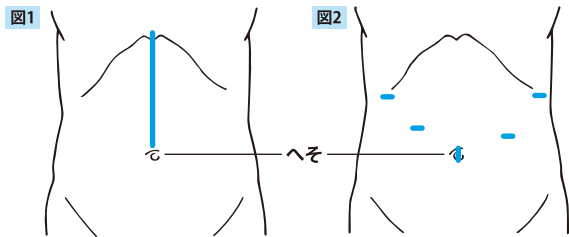
12

# からだに優しい 胃がん手術

日本人の2人に1人が一生のうちには一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します

## 胃がんの標準的な治療は、 「切除」

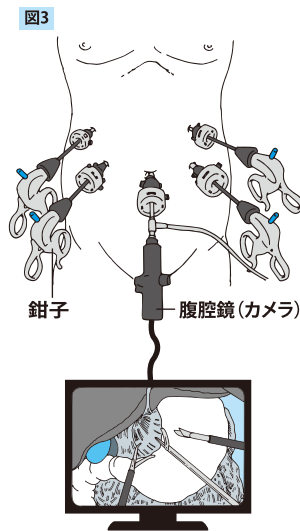
早期がんの中でも転移の可能性のない症例は、からだは切らずに胃カメラでがん病巣を切除する「内視鏡下切除」を行います。転移の可能性が少しでも疑われる場合は、からだにメスを入れて広い範囲の胃切除とともに周囲のリンパ節を摘出する「外科手術」が必要となります。



外科手術は従来、みぞおちからおへそまで、おなかを大きく切開 **図1** して行われてきましたが、最近では小さな切開 **図2** で行う「<sup>ふくくうきょうか</sup>腹腔鏡下手術」が登場し、当院でも胃がん手術の約6割が腹腔鏡下手術となっています。

## <sup>ふくくうきょうか</sup>腹腔鏡下手術

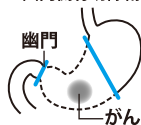
腹腔鏡下手術 **図3** の良い点として、整容性がよい(大きなキズが残らない)、痛みや癒着が少ない(術後の回復が早い)、細かな血管や神経までよく見える(余分な出血や損傷を回避できる)などがあげられます。逆に、悪い点は、技術的な困難さやそれに伴って手術時間が長くなることが



あげられますが、これらは経験を重ねることにより、ほぼ克服可能です。当科はこれまでに200例近くの腹腔鏡下手術を行い、現在では手術時間は開腹手術とほぼ同等で、出血や合併症は明らかに少なくなっています。

現在、当科では、早期がんからそれを少し超える程度の進行がんの患者さんを対象として腹腔鏡下胃切除術を行っており、術式としては、胃の出口側約2/3程度を切除する「**幽門側胃切除術**」、胃の入り口側約1/2を切除する「**噴門側胃切除術**」、そして胃のすべてを切除する「**胃全摘術**」、すべての術式を腹腔鏡下手術で行っています。また、2018年4月からは、手術支援ロボットを用いた腹腔鏡下胃切除術が保険適応となりました。当科でもその実施に向けて、現在準備を進めているところです。

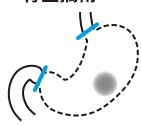
●幽門側胃切除術



●噴門側胃切除術



●胃全摘術



## “からだにより優しい胃がん手術”を行うために

より早い段階でがんを見つけることがとても重要です。より早い段階で見つけることができれば、“より優しい治療”が可能となります。そのためにも、ぜひ、健診受診を習慣づけていただきたいと思います。

文責：上部消化管外科部長 鈴木 一史

さらに詳しい情報などを、YouTubeの“聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」”で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



## インフォメーション

### 文書手続きのご案内

### ご本人以外が行う場合、委任状が必要です

- 文書受付(C棟1階 ①受付)で、委任状の書式をお渡しします
- 委任状は文書依頼時、または受取時にご持参ください
- 委任状提出時、委任された方の身分証明書コピーをいただきます
- \*ご不明点、ご質問等がありましたら①受付へお越しください\*

### イベント情報

参加費無料・申込不要 どなたでもご参加いただけます

### 《第3回》ホス地下 2階に あがりました!

#### テーマ：食中毒

- ▶日 時 …… 2018年8月2日(木) 11:30~12:00
- ▶場 所 …… B棟2階 飲食休憩コーナー
- ▶出演者 …… 感染管理認定看護師

### 《第49回》聖隷浜松病院病院学会 市民健康セミナー

#### テーマ：その痛み、もしかしたらリウマチかも!?

- ▶日 時 …… 2018年9月15日(土) 13:40~16:00(開場13:20)
- ▶場 所 …… えんてつホール 遠鉄百貨店新館 8階(JR浜松駅前)
- ▶問い合わせ… 病院学会企画委員会事務局(聖隷浜松病院 学術広報室内)

TEL 053-474-2753 (平日 8:30~17:00)

### 新任 医師紹介



耳鼻咽喉科  
おかむら じゅん  
岡村 純  
浜松医科大学  
(2001年卒)



神経内科  
こんど よしゆき  
近土 善行  
関西医科大学  
(2003年卒)



麻酔科  
ひの ときみつ  
日比野 世光  
琉球大学  
(2010年卒)

## 上部消化管外科

最善で  
優しい治療を  
患者さんに

上部消化管外科は、消化管の入り口に近い食道



および胃の疾患の治療を行っています。主な対象疾患である食道がん、胃がんは、消化器内科と協力してがんの進み具合をよく調べ、患者さんにとって最善と考えられる治療法を選択しています。手術では、小さなキズで行う“からだに優しい”内鏡視下手術を積極的に行っており、食道がん手術のほぼ全例、胃がん手術の約6割を胸腔鏡や腹腔鏡下手術で行っています。胃がんに関しては、最先端のロボット支援手術（ダビンチ）の導入に向けて、取り組んでいます。また、少し進んでしまったがんには、手術とあわせて抗がん剤治療や放射線治療を、各科の協力のもと、患者さんの苦痛をできるだけ少なくすることを考えながら行っています。患者さんにとって、“最善で優しい治療”を常に追求していきたいと考えています。

文責：上部消化管外科 部長 鈴木 一史

診療を支える  
ナビゲーター

## 外科専任看護師 (手術室看護師)

### 外科手術を支え、手術室で活躍

手術室では、頭から足の先までの全身の手術を行っており、それぞれに特殊な対応が必要であるため、専任看護師が担当しています。



その中で、小児・乳腺・呼吸器・上部消化管・かんたんすい肝胆膵・大腸肛門の手術は外科専任看護師が担当です。外科専任看護師の役割は、手術で使用する物品の準備や管理、手術が安全かつ円滑に進むように事前に多職種で調整することです。手術中の患者さんが安楽に過ごせる方法を医師と相談し、提案しています。麻酔がかかっている患者さんの代弁者となるのも手術室看護師の大切な役割で、手術と患者さんの両方を支える大切な役割を担っています。

外科専任看護師として日々進歩する医療に対応し、専門知識を得ながら医療に携われることを誇りに思っています。患者さんの安全を守り、常に最善の看護が提供できるよう、外科専任看護師全員で切磋琢磨しています。



文責：手術センター 鈴木 麻里奈(写真前列右から2番目)、中山 久実



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただいています。

また予約時には、原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜9:00～16:45)

## 面会の方へ

面会時間…(月～土曜) 14:00～20:00、(日曜・祝日) 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。  
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



ジョイント・コミッション・インターナショナル 認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明