

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



September

9

2018年
9月1日発行
No.459

今月の色：収穫の秋

特集 聖隷浜松病院 第49回 病院学会 市民健康セミナー

その痛み、もしかしたら リウマチかも!?

**入場
無料**

予約不要

日時 2018年
9/15(土) 13:40~16:00
(開場 13:20~)

会場 遠鉄百貨店 新館8階
えんてつホール (JR浜松駅前)

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 膠原病リウマチ内科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト リウマチケア看護師 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

聖隷浜松病院

第49回 病院学会 市民健康セミナー

その痛み、もしかしたら リウマチかも!?

膝が腫れてるっ!
最近関節が痛い



日時 2018年
9/15(土) 13:40~16:00
(開場 13:20~)

会場 遠鉄百貨店 新館8階
えんてつホール (JR浜松駅前)

●後援……浜松市

プログラム〈要約筆記あり〉

▶ 13:40 …… 開会・ボランティア表彰

第1部 新院長×総看護部長 対談

▶ 14:25 …… **第2部**

● 14:25 / 講演

その痛み、リウマチかも。ご存じですか?
ここまで進んだリウマチの診断と治療

● 14:55 / 多職種によるパネルディスカッション

リウマチなんて怖くない。リウマチと共に生きる
～みんなで正しく理解しよう～

▶ 16:00 …… 閉会

* 13:00~15:00: 個人相談会・エコー体験

**入場
無料**

予約不要

第2部



膠原病
リウマチ内科部長
みやもと としあき
宮本 俊明

講演

14:25~

その痛み、リウマチかも。
ご存じですか?
ここまで進んだ
リウマチの診断と治療

体の痛みやこわばりで困っていませんか? リウマチを怖い病気と思っ
ていませんか? リウマチは稀な病気

ではなく、ありふれた病気です。近年、診断・治療の進
歩が著しく、しっかり治療を行えば発病前の生活全般
を取り戻すことも可能な時代です。気になる関節の痛
み、リウマチをしっかり理解し、克服しましょう。

多職種によるパネルディスカッション

14:55~

リウマチなんて怖くない。
リウマチと共に生きる
～みんなで正しく理解しよう～

普段なにげなく気になる痛み。
こんなときどうすればよいかとい
う疑問にすべてお答えします。さら
に普段の生活での注意点など、専
門医師、看護師、薬剤師、作業療法
士がお答えします。



第1部

新院長×総看護部長 対談

13:40～



院長 おか 岡 としあき 俊明

聖隷浜松病院循環器科部長、副院長を経て2018年7月より院長就任。専門領域は心臓病全般。



総看護部長 もりもと 森本 としこ 俊子

助産師として聖隷浜松病院に入職。外来や病棟で様々な看護を経験し、2016年より現職。

個人相談会・エコー体験

時間 13:00～15:00

場所 ホワイエ(ロビー)

※各コーナーは当日受付
(13:00～14:30)となります。
事前受付は受けておりません。

● 個人相談会

当院の膠原病リウマチ内科医師・看護師による個別相談会です。

● エコー体験

関節エコーを実際に体験するコーナーです。



▲膠原病リウマチ内科
左)井上医師 / 中)石原医師
右)山崎医師

● お問い合わせ窓口 ●

病院学会企画委員会事務局(学術広報室内)
TEL. 053-474-2753(平日9:00～17:00)

インフォメーション

産後ケア入院のご案内

産後の
お母さんを
応援!

2018年4月から、産後ケア事業を開始しています。
出産後に再度助産師のサポートを24時間受けたい、一時的に家族の育児サポートがなく生活や育児に困るなどの場合にご利用ください。

対象(利用できる方)

- ★産後4ヶ月未満のお母さんとお子さん
- ★ご家族から家事や育児等十分な支援が受けられない、育児不安などで、助産師のサポートをお求めの方

ケア内容

- ★お母さんの健康状態、食事・授乳・育児・発育発達に関する相談など、ご希望に合わせて実施します。
(デイスサービス・宿泊型)

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください



各自治体窓口と当院産科外来の両方にお問合せください。

▶ 問い合わせ…産科外来 TEL 053-474-3067(平日14:00～16:45)

イベント情報

《第2回》がんに関する市民公開講座

テーマ: 学ぼう! 骨盤内の^{ふくろうきょう}腹腔鏡手術
～直腸がん・婦人科がんを中心に～

参加費無料
申込不要

- ▶ 日 時 …… 2018年9月22日(土) 13:00～14:40
- ▶ 場 所 …… 大会議室(医局管理棟B1階)
- ▶ 問い合わせ… がん診療支援センター

TEL 053-474-2614(平日8:30～17:00)

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください

新任
医師紹介

せばねセンター
ひとら としあき
人羅 俊明
神戸大学
(1998年卒)



放射線科
てらうち かずま
寺内 一真
三重大学
(2000年卒)



脳神経外科
やまぞえ ともひろ
山添 知宏
三重大学
(2004年卒)

膠原病リウマチ内科

ここまで進んだリウマチの診断と治療



当科は静岡県内にある数少ないリウマチ・膠原病専門施設であり、関節リウマチを含む種々の膠原病の診断、治療を行っています。とりわけ関節リウマチは近年治療の進歩が著しく、発病前の生活全般を取り戻すことも夢物語では決していない状況となりました。そのために必要なキーワードは、「早期診断」「早期治療開始」「必要十分な治療」です。当科では採血、レントゲンのみでなく、関節超音波検査、関節MRI検査も駆使しながら、さらに治療薬、治療戦略の進歩を常に考慮しながら、医師、リウマチケア看護師、薬剤師とチームとして診療を行っています。これからも患者さん一人一人の病状に合った最善の医療をご提供していきたいと思います。

文責：膠原病リウマチ内科 部長 宮本 俊明(写真左から2番目)

さらに詳しい情報などを、YouTubeの
「聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」」で配信しています。

診療を支える
スペシャル
Q
イベント

リウマチケア 看護師

治療目標を達成 できるよう支援します

リウマチケア看護師は、日本リウマチ財団認定の看護師で、当院には現在2名が在籍しています。関節リウマチは、治療の進歩に伴い通院での治療が主になっています。リウマチケア看護師は、在宅自己注射導入指導を中心に、患者さんご自身が病気や治療について理解し、治療が継続できるよう支援しています。関節リウマチだけでなく膠原病疾患の患者さんも対象に身近な相談相手として患者さん一人一人の声に耳を傾け、抱えている問題



▲自己注射導入指導の様子

を解決できるよう、一緒に考えていきます。そして、医師、薬剤師など多職種と連携を取り、「チーム医療」を行っています。病気や治療、生活のことなどお困りの際は、ぜひ、お声がけください。

文責：看護部
吉田 純子(写真左)、奥田 希世子



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただいています。

また予約時には、原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00・土曜 9:00～12:00／祝祭日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜9:00～16:45)

面会の方へ

面会時間…(月～土曜)14:00～20:00、(日曜・祝日)10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱／咳・痰／原因不明の発疹／嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明