

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

今月の色：パープルデー

March

3

2019年
3月1日発行
No.465

特集

歩きにくいのは 腰の病気？ P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介
せぼねセンター P-5
- 診療を支えるスペシャリスト
磁気共鳴(MR)
専門技術者 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷浜松病院

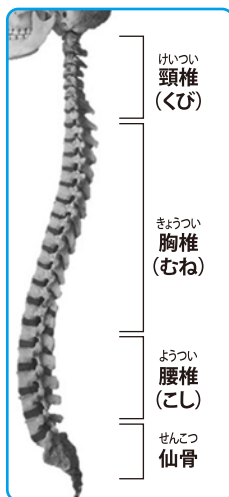
歩きにくいのは 腰の病気?

皆さんは、「けいついしょうせいせきずいしょう頸椎症性脊髄症」といえば、どのような病気を思い浮かべますか。病名からはよく分からないですよ。

実は、年をとると非常に起こりやすい病気なのです。今回は、その初発症状と検査の仕方などについて解説します。

年をとるとじんたい骨や靭帯が痛み、骨のとげが出来たり、骨と骨の間が不安定になってきたりします。そのとげが大きくなったり、首の骨がずれてきたりすることで、神経の通り道が狭くなることにより、頸椎症性脊髄症は発症します。

レントゲンだけでも通り道が狭そうだということは分かりますが、神経の通り道が狭いことを確認するためには、MRIで実際の神経が圧迫されているかどうかを確認する必要があります。



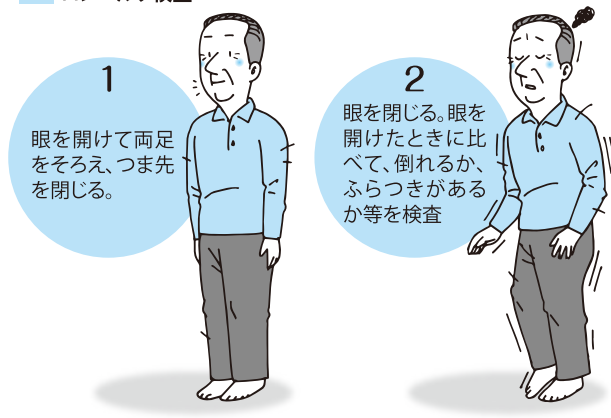
首が悪いことで、 どのような症状が出るの?

最初に感じるのは手足の違和感です。次のような症状がある場合は要注意ですので、MRIを撮影してみてもよいと思います。

- 1 最近、字が汚くなったり、ものを落とすようになったりする
- 2 なるべく階段を降りたくない
- 3 めまいでふらつくことがある
- 4 手のひらではなく、手の甲（親指側、小指側）がしびれる

驚くかもしれませんが、この初発症状の中で**2**と**3**は手の症状ではないのです。とくに、歩きにくいなどの症状がある場合は、Romberg検査（ロンベルク検査）**図1**、

図1 ロンベルク検査



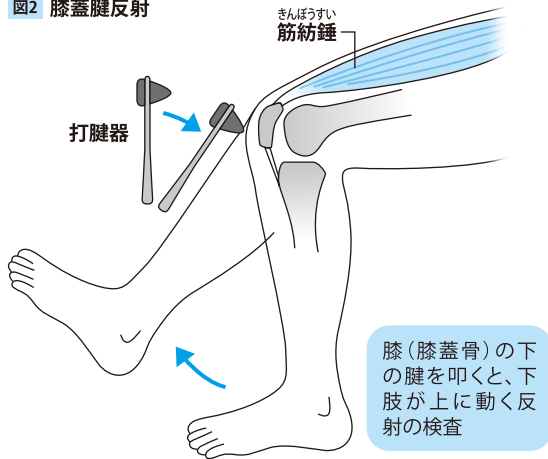
1
眼を開けて両足をそろえ、つま先を閉じる。

2
眼を閉じる。眼を開けたときに比べて、倒れるか、ふらつきがあるか等を検査

しつがいけんはんしゅ

膝蓋腱反射 図2などの検査をすることで、頸椎の異常による症状かどうか判断しやすくなります。症状があれば、整形外科の受診を強くおすすめします。

図2 膝蓋腱反射



どのような治療をするの？

基本的に一度狭くなった神経の通り道は広がることはありませんので、治療は手術になります。当院せぼねセンターは、傷が小さく体に負担が少ない首の手術を全国に先駆けて行い、現在まで非常に多くの症例を手がけています。

文責：せぼねセンター センター長 佐々木 寛二

インフォメーション

イベント情報

参加無料・申込不要 お気軽にお越しください！

《第4回》がんに関する市民公開講座

テーマ：知っていますか？ 小児がんと子宮頸がんワクチンの現状

▶ 日 時 …… 2019年3月9日(土) 13:00～14:50

▶ 場 所 …… 大会議室 (医局管理棟B1階)

▶ 問い合わせ …… がん診療支援センター

TEL 053-474-2614 (平日 8:30～17:00)

FAX 053-474-2615

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください



《第10回》ホス地下 2階に あがりました！

患者さんやご家族を対象とした、病気や予防法についてのミニ講座です。

内 容：脳卒中、心臓病、認知症、体操

▶ 日 時 …… 2019年3月28日(木) 11:30～12:00

▶ 場 所 …… 飲食休憩コーナー (B棟2階)

▶ 出演者 …… 摂食・嚥下障害看護認定看護師

慢性疾患看護専門看護師

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

妊娠かな？
と思ったら…

☎ 053-474-3067 へお電話ください
産科外来直通 / 月～金 14:00～16:45

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状がなくても受診できます。受診希望日の7日～10日位前までに、産科外来へお電話ください。

当院産科には、助産師が主となって妊娠初期から出産、産後ケアまでを担当する「院内助産システム」もあります。



聖隷浜松病院 総合周産期母子医療センター

検索



せぼねセンター



2019年
4月から

“せぼね・骨腫瘍センター”に変わります

せぼねセンターでは、なるべく体に負担の少ない小侵襲手術を中心として、子どもからお年寄りまで、すべての人が短期間の治療でより健康に過ごせる治療を目指しています。この度、腫瘍部門と統合して、せぼねと腫瘍の専門科にパワーアップします。それにより、脳神経外科(渡邊)、脊椎脊髄外科(佐々木、野坂、水野)、骨軟部腫瘍外科(人羅、井上)の専門知識が融合した治療が可能になります。もちろん、従来どおりの小侵襲手術はさらに進んだ治療となります。手足、腰が痛くて困っている方、がんの骨転移や骨の腫瘍で困っている方が、なるべく痛みがなく生活できるような治療を、体に負担の少ない手術で行っていききたいと思います。

文責：せぼねセンター センター長 佐々木 寛二(写真後列右から3番目)

診療を支える
スペシャリスト

磁気共鳴(MR) 専門技術者

病気を「画像化」し診断をサポート



MRI (Magnetic Resonance Imaging: 磁気共鳴画像) 検査とは、X線を使わずに、強力な磁石と電波によって体内の状態を断層像として描出する検査です。MRI検査では、高度な知識と撮像技術を有した診療放射線技師がいることによって安全に有用な情報を得ることができます。

当院には、MRI撮像の技術の向上はもちろん、最新の技術、MRI検査の医療安全についてより深い知識を持つMRIのスペシャリストである磁気共鳴(MR)専門技術者が3名在籍しています。

今後も、放射線科医師と連携し、患者さんに安全で有益な検査を提供できるよう、知識と技術の向上に努めていきます。

文責：放射線部 盛 史範(写真後列左から3番目)、栗田 仁一

さらに詳しい情報などを、YouTubeの
“聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」”で配信しています。



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただいています。

また予約時には、原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。

やむを得ず患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

初診受付開始時間について

2019年1月から、初診受付開始時間が8時になりました。

●月～金曜 8:00～11:30 ●土曜 8:00～11:00

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

面会の方へ

面会時間…月～土曜 14:00～20:00、日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐/下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明