

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

今月の色: 青い海

2019年
8月1日発行
No.470

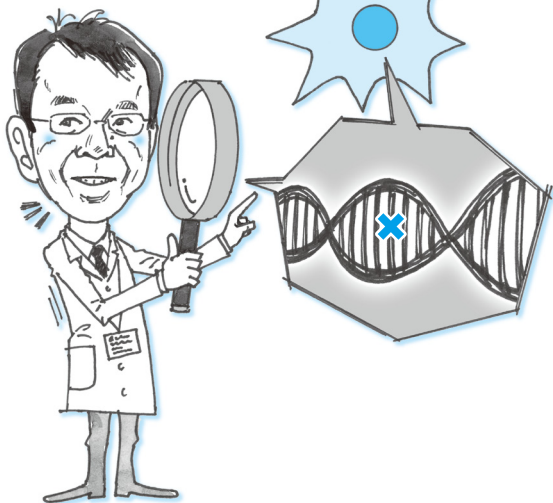
August

8

特集

がんゲノム医療って何? P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 がんゲノム外来 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト
臨床検査技師(病理検査) P-6



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

がんゲノム医療って何？

最近、新聞やメディアで目にする“がんゲノム医療”というワード。生涯で2人に1人はがんにかかるといわれる現代において、気にならない方はいないと思います。ゲノムとは、ヒトのもつ全ての遺伝情報のことです。がん治療では、遺伝子情報に基づく新しい治療の形が始まっています。

● がんは遺伝子の病気

これまでのがん治療薬は、がん発生部位（臓器）別に選択されていました（肺がんなら肺がんの治療薬という感じです）。しかし研究の進歩により、がんは遺伝子の異常（変異）によって引き起こされ、喫煙や飲酒など生活習慣の要因が関連することがわかってきました。そして同じ種類の遺伝子変異であれば、違う臓器に使用される治療薬も効果が期待できることもわかってきたのです。

● がんゲノム医療で精密医療（プレジジョンメディスン）を提供

がんゲノム医療とは、遺伝子変異の情報に基づく医療をいいます。個人のがんのゲノム解析を行い、最適な治療法や薬剤の選択を行うことで、治療の効果を最大に引き出し副作用を最小にとどめるなど、ひとりひとりに最適な医療（精密医療）を提供できると期待されています。

● 新しいがん遺伝子検査

同じ臓器に発生しても、がん細胞に生じている遺伝子変異は患者さんごとに異なります。

すでに日常で行われているがん遺伝子検査は、特定の遺伝子で起こっている一部の変異しか調べることができません。次世代遺伝子検査である「がん遺伝子パネル検査」は、患者さんのがん組織や血液を用い、数十～数百、場合によっては全ての遺伝子変異を網羅的に解析します。そこで得られた遺伝子変異の情報を利用し、がんの診断や治療法の選択に役立ちます。

がんゲノム医療の要となる「がん遺伝子パネル検査」は、2019年6月から医療保険で行うことができます。現時点での対象は、標準治療が効かなくなった方、標準治療が決まっていながんの方（稀少がん）、どこのがんであるのか確定できないがんの方（原発不明がん）となります。また、検査を受けることにはメリットばかりではなくデメリットも存在します。特に生まれながら持っているがんになりやすい体質（遺伝性腫瘍）という、知りたくないかもしれない情報が判明してしまうこともあります。

- ▶ 標準治療がないがん
- ▶ 標準治療が終了したなどの場合

▶がん遺伝子パネル検査

- ▶ 遺伝子変異の情報を基に、最適な治療法や薬剤の選択を行う

文責：婦人科 部長 安達 博

インフォメーション

婦人科

「思春期・女性スポーツ外来」開始!

スポーツをするすべての女性を対象に、適切なメディカルサポートを行うことによって快適なコンディションを提供するために、医師、管理栄養士、理学療法士等がサポートします。

こんな症状でお困りの方はこちらにご相談ください。

- 月経周期によるコンディション不良
 - ・月経時の痛みや出血量がひどい
 - ・月経前の体調が悪い
 - ・月経周期が不規則、月経が来ない
 - ・月経が競技の練習に影響がある など
- 摂取エネルギー不足によるコンディション不良
 - ・体重が増えない
 - ・貧血を指摘された
 - ・疲労骨折を繰り返す
 - ・疲れやすい、眠れない、練習の成果があがらない など

産後のサービスのご案内 産後の お母さんを応援!

妊娠から退院までしっかりサポート。今回は産後のサービスの一部を紹介します。

- 産後エステ NEW
プロの方が病院まで出張施術!
リラックス効果もあり、心身ともにリフレッシュできます。
- 産後ママの身体ケア NEW
産後の体の変化について気をつけること（赤ちゃんの抱き方や抱っこひもなど）を理学療法士、作業療法士が分かりやすく指導します。
- 産後ケア事業
宿泊や日帰り、訪問でお母さんの健康状態、食事・授乳・育児・発育などの相談ができます。

妊娠かな? ☎ 053-474-3067 へお電話ください
と思ったら... ● 産科外来直通 / 月～金 14:00～16:45

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状がなくても受診できます。受診希望日の7日～10日位前までに、産科外来へお電話ください。



※詳しくは病院ホームページをご覧ください →

イベント情報

参加無料・申込不要 お気軽にお越しください!

《第4回》ホス地下 2階に あがりました!

テーマ：検査値と画像診断結果の見方

- ▶ 日 時..... 2019年8月22日(木) 11:30～12:00
- ▶ 場 所..... 飲食休憩コーナー (B棟2階)
- ▶ 出演者..... 臨床検査部、放射線部

がんゲノム外来



がんゲノム外来は、がん遺伝子パネル検査を通してがんゲノム医療の実践につなぐ、入り口としての意味をもつ外来です。

当院では複数の科の医師、看護師、臨床検査技師、社会福祉士ら多職種による外来を設立しました。外来は、主治医からの紹介で受診していただき重要事項を丁寧に説明し、十分にご理解いただいた上で検査に進みます。得られた結果をがんゲノム医療の専門家集団によって十分に検討した上でわかりやすくご説明いたします。最終的な治療方針は、患者さんと主治医との相談で決定します。現段階では遺伝子変異に基づく治療薬投与が行われる患者さんは10～15%程度とされており、決して高い割合ではありません。今後がんの遺伝子情報の集積やそれに基づく新薬の開発が進めば治療薬が見つかる割合は高くなると期待されます。

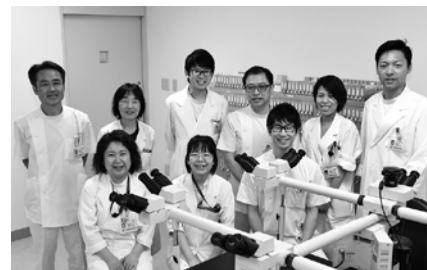
文責：婦人科 部長 安達 博(写真前列右から2番目)

診療を支える
スペシャリスト

臨床検査技師 (病理検査)

遺伝子パネル検査で 正しい結果を得るために

遺伝子パネル検査とは、がんゲノム医療において数十～数百種類のがんに関係する遺伝子を調べる臨床検査です。その結果により、自分のがんにあった治療薬の選択が期待できます。この遺伝子パネル検査に用いられる



遺伝子は非常に繊細で容易に破壊されてしまうため、取り扱い方法によって遺伝子の品質が大きく変化します。不適切な取り扱いにより劣化した遺伝子品質の検体では正確な検査結果が得られず、患者さんが治療機会を失うことにつながります。患者さんから採取された検体を取り扱う病理検査技師は、ガイドラインに沿って高い遺伝子品質を維持し、精度の高い検査を実施できるよう努めています。

文責：臨床検査部 加藤 好洋(写真後列右端)、直田 健太郎



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00 / 祝祭日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45 / 祝祭日を除く)

面会の方へ

面会時間…月～土曜 14:00～20:00、日曜・休日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱 / 咳・痰 / 原因不明の発疹 / 嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

土曜日休診のご案内(予告)

2019年10月1日から、一部の診療科を除き全ての診療科において、土曜日の外来診療が休診となります。 ※詳しくは、こちら▶



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明