

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

# 白 い ま ど

2019年  
9月1日発行  
No.471

September

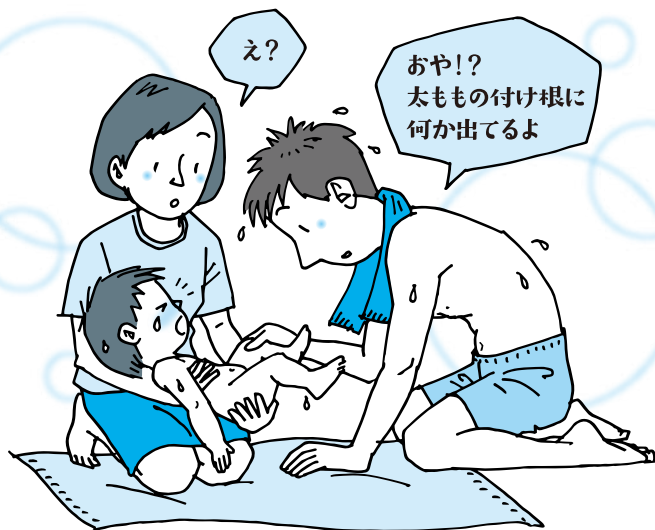
9

今月の色：収穫の秋

特集

## 鼠<sup>そ</sup>径<sup>けい</sup>ヘルニア・陰<sup>いん</sup>囊<sup>のう</sup>水<sup>すい</sup>腫<sup>しゅ</sup> P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 小児外科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト  
ホスピタル・プレイ・スペシャリスト P-6



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

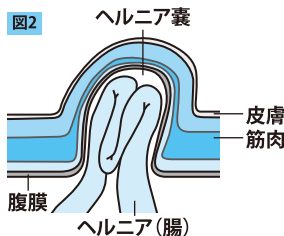
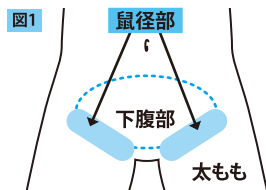
総合病院 聖隷浜松病院

# 鼠径ヘルニア・ 陰嚢水腫

日帰りで、きずも痛みも少ない手術を

## 鼠径ヘルニア・ 陰嚢水腫ってなあに

鼠径ヘルニアは子どもの1-5%に発生するといわれ、手術になる子どもの病気の中で一番多いです。お母さんのおなかの中にいるときには、誰でも持っている鼠径部(太ももの付け根の部分 図1)の袋がありますが、生まれた後も閉じていない子どもがいます。その袋の中におなかにある臓器(腸など、女兒であれば卵巣なども)が飛



び出してしまうことを鼠径ヘルニアと呼び、袋の中にお水がたまれば陰嚢水腫と呼びます。 図2

## うちの子は大丈夫？

お風呂上りやうんちをしているとき、そして泣いているときなどに、太ももの付け根を見てみてください。この部分が膨らんでいるときは受診を勧めます。男の子では陰嚢の部分が膨らんでいるように見えることもあります。

## 自然に治るの？

鼠径ヘルニアは自然に治ることはなく、手術以外の方法では、治すことは出来ません。ただ、陰嚢水腫は乳児期に自然に治ることがあります。

## どのような手術をするの？

手術は、日帰りで、ふくくうきょう腹腔鏡を用いて行います。腹腔鏡を用いることにより、ヘルニアの診断は確実に、反対側のヘルニアの有無も解ります。必要があれば、同時に両側のヘルニアの手術もできます。

腹腔鏡で両側の鼠径ヘルニアを手術した場合の

手術時間は、腹腔鏡を使用しないで両側の手術をした場合と比べて半分以下です。さらに、腹腔鏡を使った手術のきずはとても小さく、ほとんどわかりません。

手術室にはご家族お一方と一緒に入室できます。好きなDVDをゆっくり見ながら、ご家族の見守る中、徐々に麻酔がかかります。手術後は、待機室でご家族に付き添ってもらいながら、少しずつ目が覚めてくるのを待ちます。お子さんは目覚めた時にご家族の方が目の前にいることでも安心できます。



当科は早くからこの腹腔鏡を使った手術を取り入れており、10年以上にわたり2000例以上の実績があります。「なるべく学校を休ませたくない」、「仕事の都合で何日も休みをとれない」、「なるべくきずが目立たない手術をしてほしい」などのご希望がある場合には、一度当科にご相談ください。

文責：小児外科 主任医長 高橋 俊明

さらに詳しい情報などを、YouTubeの“聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」”で配信しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube 聖隷浜松 検索

## インフォメーション

### 2019年10月から変わります

#### 診療報酬・消費税率の改定に伴う料金の変更

診療報酬の改定と消費税率の改定に伴い、会計時にお支払いいただく金額が変わる場合があります。

- **診療報酬の改定**  
厚生労働省からの通知により、診療報酬の改定が行われます。それに伴い、医療費の一部が変更となる予定です。
- **消費税率の改定**  
消費税法の改正に伴い、消費税が8%から10%に改定されます。下記のような項目は、消費税10%の課税でのご請求となります。
  - ・初診時選定療養費
  - ・室料差額
  - ・文書料(各種診断書・証明書等)
  - ・自由診療 など

#### 土曜休診

一部の診療科を除き、土曜日の外来診療が全て休診となります。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解、ご協力をお願いします。

※詳しくはこちら →



#### 面会時間の変更

下記のとおり、面会時間を変更します。

月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

#### イベント情報 参加無料・申込不要 お気軽にお越しください!

### 《第1回》がんに関する市民公開講座

テーマ：学ぼう!がんゲノム医療

- ▶ 日 時 …… 2019年9月28日(土) 13:00～
- ▶ 場 所 …… 大会議室(医局管理棟地下1階)
- ▶ 問い合わせ …… がん診療支援センター

TEL 053-474-2614 (平日 8:30～17:00)  
FAX 053-474-2615 ※詳しくはこちら →



#### 新任 医師紹介

形成外科  
さいが あつおみ  
雑賀 厚臣  
九州大学  
(2001年卒)



新生児科  
かわの あつこ  
河野 惇子  
帝京大学  
(2013年卒)



## 小児外科



### お子さんとご家族の笑顔のために

小児外科とは、子ども(新生児から中学生まで)の手術を担当する診療科です。対象となる病気は、<sup>そけい</sup>鼠径ヘルニア、<sup>いんのうすいしゅ</sup>陰嚢水腫をはじめとして、<sup>へそ</sup>臍ヘルニア、停留精巣、包茎など比較的日常で見かけるものから、おなかや胸の大きな手術、または生まれたばかりの赤ちゃんの手術まで、多岐にわたります。手術は、お子さんの年齢や体重に応じて、その子の体に合った方法を選ぶ必要があります。

お子さんの手術に踏み切れることは、ご本人はもちろん、ご家族にとっても非常に勇気のいることだと思います。当科は、手術が必要かどうか、どんな手術が良いのかを、小児科、新生児科をはじめとしたあらゆる部門と検討し、その内容をわかりやすくご本人やご家族の納得のいくまで説明することに努めています。病気を治すことはもちろんですが、お子さんのことを一番心配しているご家族にも笑顔を届けることを心掛けて診療しています。

文責:小児外科 主任医長 高橋 俊明(写真前列中央)

診療を支える  
HPS  
スペシャリスト

## ホスピタル・プレイ・スペシャリスト



遊びの力は  
子どもたちを  
笑顔にします

みなさんの中にはホスピタル・プレイ・スペシャリスト(以下HPS)という職種をご存じない方が多いかもしれません。HPSは、子どもの成長・発達に欠かせない遊びを提供し、子どもの福祉を守る、という視点から生まれた専門職です。当院には、現在、HPSの資格をもった保育士・看護師が6名います。外来の通院や入院している子どもたちが自分自身の病気や治療を理解できるように、また不安や痛みを軽減できるように、医療スタッフと連携・協働し、遊びをとおして支援しています。子どもたちが治療や入院を乗り越え、自信を得て笑顔で過ごせることを願い、これからもその力を引き出せるように、最善の支援を続けていきたいと思ひます。



文責:看護部 畑井 郁子(写真前列左端)、杉浦 定世



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,400円(税込)を別途ご負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

### ▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

### ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

### ▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝祭日を除く)

## 面会の方へ

面会時間…月～土曜 14:00～20:00、日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。  
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 土曜日休診のご案内(予告)

2019年10月1日から、一部の診療科を除き全ての診療科において、土曜日の外来診療が休診となります。 ※詳しくはこちら▶



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明