

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



今月の色：紅葉

2019年
11月1日発行
No.473

November

11

特集

聖隷浜松病院での出産って？ P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 産科 P-5



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

聖隷浜松病院 での出産って？

聖隷浜松病院での出産ってどのようなイメージですか。
「敷居が高そう」「リスクの高い方だけが受診する病院」…。
そんなことはありません。当院は総合周産期母子医療センターとして、近隣の診療所や病院と連携し、リスクの高い妊娠から通常の妊娠まで幅広く診療を行っています。2018年度は、1,577名の方が当院で出産しています（浜松市の出生数の25%）。みなさんにとっての「良い妊娠、良い出産」のお手伝いをします。

妊娠かな？と思ったら…

～産科外来へ直接お電話ください～

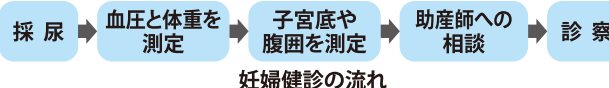
<p>①</p> 	<p>②</p> 
<p>妊娠したかも… 検査薬で確認してみよう</p>	<p>やったー！陽性反応がでた！</p>
<p>③</p> 	<p>④</p> 
<p>どこにかかればいいんだろう？</p>	<p>聖隷浜松病院に行ってみようかな どうやって受診するのかな？</p>

妊娠検査薬などで妊娠が確認できれば、紹介状がなくても受診できます。
受診希望日の7日～10日位前までに、産科外来へお電話ください。

TEL 053-474-3067（産科外来 直通） 受付時間 平日14:00～16:45

妊婦健診ってどんなことをするの？

妊婦経過の確認、異常の早期発見のため定期的に妊婦健診を行っています。休日および夜間、時間外においても状態が変化した場合は24時間いつでも対応しています。



当院では次のことも行っています

- 超音波検査士（産婦人科領域）による胎児エコー検査【妊娠26・36週前後】
有資格者による胎児エコー検査を時間をかけて実施（1回20分）
- 助産師による妊婦健診・保健指導【妊娠14・26・36・39週】
助産師外来で妊娠・出産・育児への悩みや不安などをじっくり相談（1回30分）

▶ 母科学級テキスト

出産される方を対象に、妊娠初期から育児・子育てまでの情報を1冊にまとめたオリジナルテキストをお渡ししています。

その一部をご紹介します

- | | |
|-------------|-----------------|
| ① 妊娠中の疑問と不安 | ② 入院の時期 |
| ③ お産・産後の知識 | ④ 赤ちゃんの特徴 |
| ⑤ 乳幼児育児の疑問 | ⑥ 院内助産システム etc. |



長く
待ちそう？

完全予約制です。お待たせすることはありませんが、緊急処置が入った場合はご了承ください。

どんな分娩・入院ができるの？

陣痛から分娩・出産・回復期までは、LDR（陣痛分娩室）で過ごします。移動なく、周囲に気をつかわずにご自分のペースで安心して出産に臨むことができます。

産科病棟のすぐ上はNICU・GCU※、すぐ下はMFICU（母体・胎児集中治療室）になります。同じ棟の上下にあるので緊急時だけでなく、何か相談したいときには速やかな連携を図ることができます。また、ICU（集中治療室）、中央手術室、救急外来も同じ棟にあり、総合周産期母子医療センターならではの連携・協力体制になっています。

※NICU…新生児集中治療室
GCU…新生児回復室



▲LDR



▲NICU

入院中のお部屋はどんなところ？

清潔で静かな個室は「ホテルのように落ち着ける」と評判です。大部屋も赤ちゃんのベッドを置いて十分なスペースがあります。



文責：産科病棟 課長 池田 千夏

さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



インフォメーション

世界トップ100の病院に選出

Newsweek誌による世界のベスト病院「World's Best Hospitals 2019」で、医療の質と患者安全・利用者満足の向上への取り組みが評価され、トップ100に選ばれました。

日本国内で選ばれた医療機関は、当院を含め11機関です。



イベント情報

参加無料・申込不要

家族の絆を深め子どもが健やかに成長する地域を目指して 映画「うまれる」上映会

妊娠・出産・子育てをテーマに4組の夫婦をおったドキュメンタリー映画「うまれる」。自分たちが生まれてきた意味や家族の絆、命の大切さ、人との繋がりを描く明るく心温まるストーリーをお子さんといっしょにご覧いただけます。おじいちゃんおばあちゃんも、ご家族そろってお越しください。

- ▶ 日 時 …… 2019年11月16日(土) [2回上映]
①10:00(9:00開場) ②14:00(13:00開場)
- ▶ 場 所 …… 大会議室(医局管理棟地下1階)
※親子鑑賞室、授乳スペース有
- ▶ 定 員 …… 各回先着200名
- ▶ 問い合わせ …… 「うまれる」上映実行委員会 事務局

MAIL hm-umareru@sis.seirei.or.jp

※お電話でのお問い合わせは
受け付けていません

詳しくは病院ホームページをご覧ください →



《第7回》ホス地下 2階に あがりました！

テーマ：看護シリーズ3 生活習慣病に関するお話

- ▶ 日 時 …… 2019年11月28日(木) 11:30~12:00
- ▶ 場 所 …… 飲食休憩コーナー(8棟2階)
- ▶ 出演者 …… 慢性呼吸器疾患看護認定看護師
慢性疾患看護専門看護師

産科

地域の妊産婦さんに
喜ばれる産科を目指して



当科は、これまで歩んできた「安全な分娩」に加え、近年は「より安全に、より快適に」のポリシーのもと、「妊娠・出産」をお手伝いしています。少子高齢化に伴い個々の「妊娠・出産」への多様なニーズに応えるために、医師と助産師、医療スタッフが一丸となり、妊婦さんに満足いただけるよう快適性の向上に努めています。

受診を希望される際、諸事情がある方についても個別に検討しますので、お気軽にご相談ください。

文責：産科 部長 松下 充(写真中央)

産科を支えるスペシャリスト

* 薬剤師

服薬指導

産後のお母さんを対象に、お薬教室を開いています。また、

妊娠中や授乳中のお母さんに寄り添い、お薬の継続や中断、切り替えなど適切な情報をお伝えしています。

文責：薬剤部 杉山 奈々美、矢部 勝茂

* 理学療法士・作業療法士

産後の身体のための動作指導

妊娠・出産による姿勢の変化と、起こりやすい身体のトラブルをお伝えし、産後の姿勢や生活動作の工夫などをアドバイスしています。また、簡単な体操も紹介しています。

文責：リハビリテーション部 永峯 江里加、春藤 健支

* 管理栄養士・調理師

妊娠から産後までのトータルサポート

妊娠中に心がけて摂りたい栄養について、母親学級でお話しています。出産後は、頑張ったお母さんに、和・洋・中の技術を磨いてきた調理師が産後の体力回復を願う気持ちを込めて「お祝い食」を提供しています。



文責：栄養課 名倉 春衣、伊藤 小百合

* メディカル・クラーク

妊婦さんご家族の幸せな出産を願って

医師の診療補助を行っています。診療が安全・円滑に進むよう、妊婦さんの状態を把握し、お一人お一人に合わせた対応を心がけています。

文責：医療クラーク室 池田 恵子、中野 豊子



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途ご負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00／祝祭日を除く)

再診の方へ

予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45／祝祭日を除く)

面会の方へ

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。
発熱／咳・痰／原因不明の発疹／嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明