

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



今月の色：新緑・若葉

2020年  
5月1日発行  
No.479

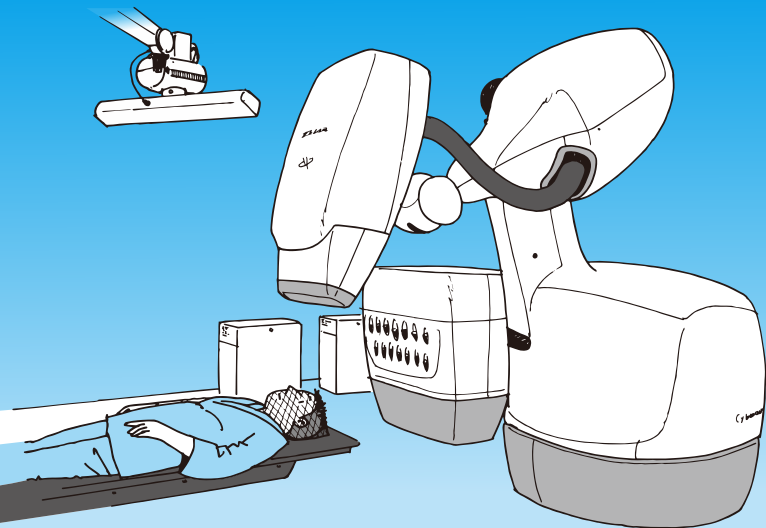
May

5

## 特集

# 痛くない、からだにやさしい 新たな放射線治療を開始! P-1

- 正しい手洗いで感染症予防 P-4
- 診療科・センター紹介 放射線治療室(腫瘍放射線科) P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 放射線治療専門放射線技師 P-6



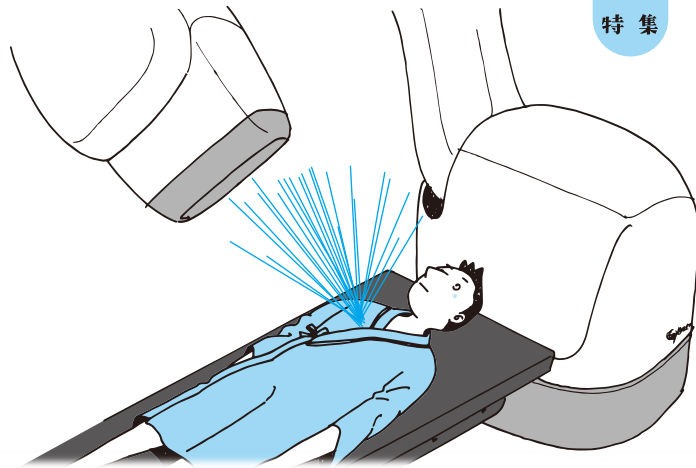
**病院理念** 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

# 痛くない からだにやさしい 新たな放射線 治療を開始!

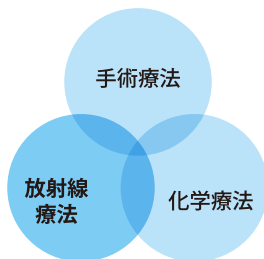


2 020年5月中旬から最新の放射線治療装置“サイバーナイフ”(Accuray社製 CyberKnife® M6)が稼働します。静岡県内初の導入です。

放射線治療は、手術、抗がん剤治療と並ぶがんの三大治療法のひとつで、通常は身体の外から放射線を照射してがん細胞を死滅させます。なかでも“サイバーナイフ”は高精度放射線治療のひとつである定位放射線治療を得意とする装置です。

定位放射線治療とは、病巣に対してより細かい放射線をいろいろな方向から集中的に照射する方法です。従来の治療に比べ、狙った病巣部に高線量を照射してがん細胞を死滅させることができるとともに、周辺の

## がん治療の3つの柱



臓器・組織への影響を抑制できるため、副作用が少なくなります。治療効果が高いので、通常は2ヶ月近くかかっていた治療も数日から長くて2週間程度に短縮できます。“ナイフ”とありますが、実際に身体を切るわけではありませんのでご安心ください。

さらに、サイバーナイフには2つの長所があります。ひとつは治療中に**病変の動きや位置を確認**できることです。これにより患者さんの呼吸や生理的な動き、無意識な動きによる位置ずれをリアルタイムで修正して照射します。もうひとつは**照射方向の自由度が高い**ことです。ロボットアームにより、これまででは不可能であった斜め上方からの照射も可能です。患者さんは治療用ベッドに寝たままの状態、ロボットがさまざまな方向に動いて照射するため、からだの負担が少なく安定した治療を受けていただけます。治療期間中は

入院の必要もなく、ほとんどが外来通院での治療が可能です。そのため仕事を続けながらも治療を受けることができます。

がん患者さんに対する当院の放射線治療は、現在稼働中の装置にサイバーナイフが加わることで、治療の選択肢がさらに広がります。

さらに詳しい情報は当院ホームページをご覧ください。



▲当院に設置されたサイバーナイフ

文責：腫瘍放射線科 部長 野末 政志、放射線部 村木 勇太

さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube 聖隷浜松

検索

## 正しい手洗いで 感染症予防を しましょう!

手洗いの前に…

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗きましょう。  
動画でもご覧いただけます。『出典：厚生労働省HPより』



新任  
医師紹介

形成外科  
ヤマダ ヒロユキ  
山田 浩之  
山梨大学  
(2016年卒)  
※4月着任



リハビリテーション科  
イナグマ ユウスケ  
稲熊 祐輔  
愛知医科大学  
(2013年卒)



## 放射線治療室 (腫瘍放射線科)



### 静岡県内初導入の放射線治療装置が がん治療を支える

放射線治療はがん治療の三本柱のひとつとして目覚ましい進化を遂げています。

当科では、患者さん個々の状態に応じて、新たな治療装置の使用も含め最善の治療を提供できるよう常に心がけています。

新たに導入する「サイバーナイフ」と、現在稼働中の高精度放射線治療装置「トゥルービーム」を組み合わせ、ハイレベルな放射線治療を提供します。サイバーナイフはピンポイント照射を得意としています。治療範囲はかなり限定されるものの、副作用が少なく、より効果的な放射線治療が可能になります。

放射線治療だけで、がんを完全に消し去ることも可能な時代になってきました。

文責：腫瘍放射線科 部長 野末 政志 (写真後列右端)



## 放射線治療専門 放射線技師

### 放射線治療を縁の下で 支える専門家!

放射線治療装置の操作は、診療放射線技師が行っています。

その中でも「放射線治療専門放

射線技師」は放射線治療に特化した認定資格です。放射線治療専門放射線技師は放射線を患者さんに照射するだけでなく、治療計画の作成・確認、線量測定、治療装置や関連機器の品質保証・品質管理などを行い、安全に放射線治療が実施できる環境を整備するなどさまざまな業務があります。

患者さんはもとより、チームスタッフともコミュニケーションを取りながら、幅の広い知識と技術をもとに放射線治療を



支えています。今後も患者さんに安心して質の高い安全な放射線治療を受けていただけるよう努めていきます。

文責：放射線部 村木 勇太 (写真左端)、栗田 仁一



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途ご負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

### ▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

### ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

### ▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝祭日を除く)

## 面会の方へ

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。  
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明