

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

# 白 い ま ど

2020年  
9月1日発行  
No.483

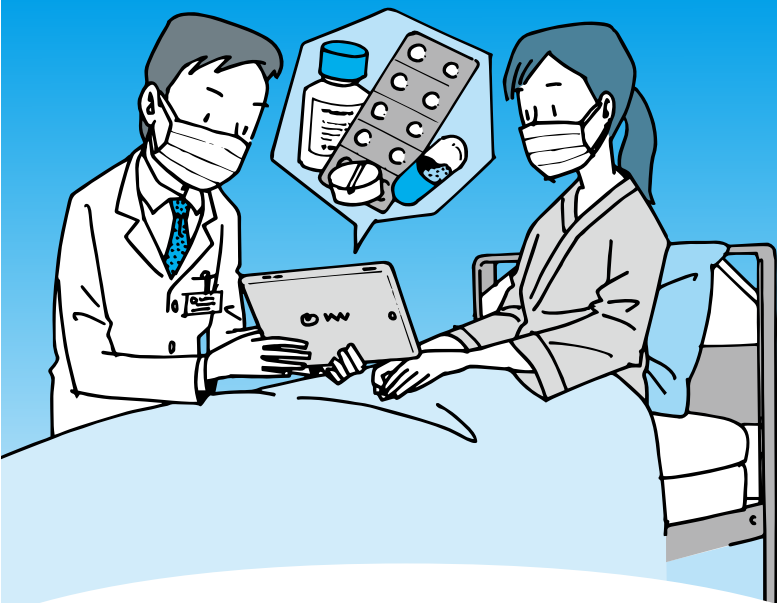
September

9

今月の色：収穫の秋

## 特集 がんに克つ!⑱ 血液のがん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 血液内科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 認定血液検査技師 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

がんに克つ!

19

# 血液のがん

日本人の2人に1人が一生のうち一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

## 血液のがんってなに?

血液は血管を流れる“液体の臓器”です。血液の中には血球と呼ばれる細胞成分が含まれており、3つの成分(白血球、赤血球、血小板)にはそれぞれ働きがあります。白血球は細菌やウイルスと戦う免疫の役割、赤血球は体に酸素を運搬する役割、血小板は出血を止める止血の役割を担っています。これら血液の細胞成分が腫瘍になってしまうのが、いわゆる「血液がん」です。

## どんな病気があるの?

血液がんのほとんどは、白血球が腫瘍になる「**白血球のがん**」です。白血球にもいろいろな種類があり、

どの種類の白血球が腫瘍になるかによって病気の種類が異なります。比較的多い血液がんとしては、**悪性リンパ腫、急性白血病、多発性骨髄腫**がありますが、それぞれ病気の性格に違いがあり、治療方法も異なります。

## どんな治療をするの?

血液がんは性質上、他のがんのように手術で切除することが難しい一方、薬物療法がとても良く効く病気です。また薬物は全身に行き渡るので血液がんのように全身に広がっていることが多い病気に対しても効果が期待できます。多くの血液がんは、薬物療法によって病気の進行を抑えることができ、病気の種類によっては完治する人もたくさんいます。

薬物療法が血液がん治療の主役といえます。この“薬物”とは、いわゆる抗がん剤です。抗がん剤と聞くと吐き気がしたり髪の毛が抜けたりする辛い治療、というイメージがあると思います。今日でもそのイメージ通りの副作用のある抗がん剤も使われますが、最近開発されている抗がん剤は分子標的治療薬と



呼ばれるものが多く、がん細胞を狙い撃ちするため副作用が軽い薬も増えています(ただし、副作用が無い薬はありません)。近年の抗がん剤の開発はめざましい勢いで、これまで十年単位で開発されてきた新規の抗がん剤が、最近では一年単位で開発され次々と世に出ている印象です。そして血液がんの治療成績を劇的に改善させています。

血液がんの薬物療法の目標は、大きく2つに分かれます。完治が期待できる病気は完治を目標とした治療を行います。一方で完治を期待できない病気も残念ながら多くあり、その場合は病気の進行を抑えて病気と付き合っていくことを目標とします。血液がんの患者さんには、ご自身の病気の種類、治療の目標、薬物療法の副作用などについて、担当医からきちんと説明を受けて治療を選択してほしいと思います。

文責:血液内科 部長  
中田 匡信



## インフォメーション

### 眼科 白内障手術について

2020年4月から、手術執刀医の増員に伴い手術日が増え、比較的早い時期に手術を受けていただけるようになりました。手術の可否や最適な術式を詳しい検査と診察で判断しますので、まずは受診のうえご相談ください。(手術前には全身の検査が必要になります)

### 産科 初診外来の対応について

**妊娠かな? ☎ 053-474-3067 へお電話ください**  
と思ったら... ●● 産科外来直通/月~金 14:00~16:45

今まで通り妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、**紹介状がなくても**受診できます。受診希望日の7日~10日位前までに、産科外来へお電話ください。

※詳しくは病院  
ホームページを  
ご覧ください



#### ① 初診外来予約をされた方へ

妊婦さんご自身および医療スタッフの安全のために、産科スタッフより初診外来受診日の前日に(休日の場合はその前日)体調などについて確認のお電話をさせていただきます。また、状況に合わせて初診の日程や時間変更について提案させていただくことがありますので、ご了承ください。

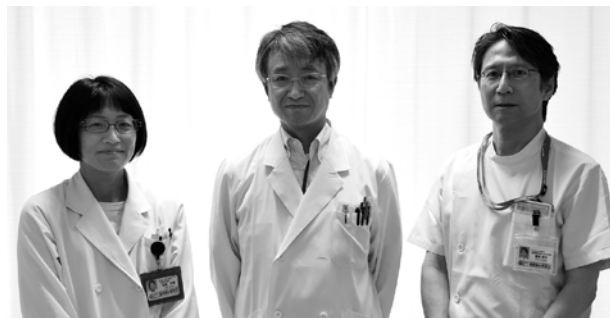
#### ② 里帰り分娩の予約を検討されている方へ

「不要な地域間の移動による感染の拡大を防ぐ」ため、初診予約の時期を変更しております。妊娠32週までにご利用いたします。詳しくは、産科外来へお問い合わせください。

※**新型コロナウイルス感染流行の状況に応じて、日々対応は変更されますので、詳しくは産科初診予約時にお問い合わせください。**

ご理解ご協力いただきますよう、何卒よろしくお願いたします。

## 血液内科



### 血液がんに対する化学療法

当科では良性疾患から悪性疾患までさまざまな血液疾患の診療を行っています。中でも血液腫瘍、「血液がん」の患者さんが約9割を占めます。血液悪性腫瘍に対する治療薬の開発は近年めざましく、最近では分子標的治療薬と呼ばれる新規薬剤が次々に開発され、治療成績を改善させています。私たちは最新の知見を基にこれらの薬剤を駆使して、血液腫瘍の患者さんの治癒、延命、QOLの改善を目指して日々診療を行っています。治療にあたっては少しわかりにくいことの多い血液の病気について、患者さんにわかりやすく説明したうえで患者さんの希望を聞き、“人生哲学”や“死生観”を尊重して、一緒に目標を設定し、ともに病気と向き合うことを心がけています。

文責：血液内科 部長 中田 匡信(写真中央)

診療を支える  
スペシャリスト

## 認定 血液検査技師

### 血液検査の スペシャリスト



血液検査室では臨床検査技師が血液細胞

(赤血球・白血球・血小板)の数や形態、血液を凝固させる機能(止血)を検査し、貧血や炎症など身体の中で起こっている病態を調べています。さらに、当院には認定血液検査技師が在籍しており、白血病や悪性リンパ腫などの診断のために、血液の元である骨髄の標本を作成して顕微鏡で観察し、血液内科医とともに患者さんの血液に病気がないかどうかを確認しています。私たちは各種血液検査装置の管理を十分に行

うことで検査の精度と速度の向上に努め、血液疾患の迅速な診断と治療開始に繋げるために、日々、精進しています。



文責：臨床検査部 落合 正好(写真後列左端)、直田 健太郎



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途ご負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801  
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝祭日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡をお願いいたします。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067  
(月～金曜 14:00～16:45/祝祭日を除く)

## 面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会をご遠慮いただいています。  
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

# 総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222  
発行責任者 院長 岡 俊明