

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

2021年  
6月1日発行  
No.492

June

6

# 白 い ま ど

今月の色: あじさい

## 特集 呼吸器外科が あつかう悪性腫瘍 P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 呼吸器外科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 手術室看護師 P-6



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ

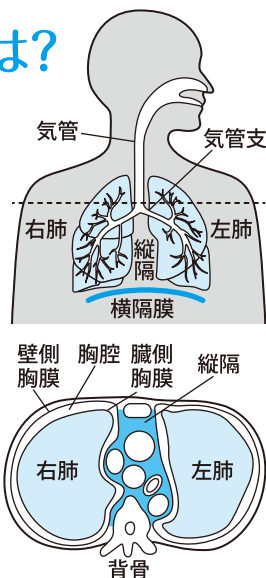


社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院

# 呼吸器外科が あつかう悪性腫瘍

## ◎ 呼吸器外科とは？

私たちは肺、気管、気管支、胸膜、横隔膜、縦隔<sup>じゅうかく</sup>の疾患を扱う外科医です。この中でイメージしにくいのは、胸膜と縦隔でしょうか？おおまかに言うと、胸膜は肺を覆っている薄い膜、縦隔は左右の肺の間を隔てている部分です。そして、呼吸器外科領域で代表的な悪性腫瘍は、肺、胸膜、前縦隔（縦隔の前側）に発生します。



※下図は上図の体の点線断面を、足から頭方向へ見上げた断面です。

## ◎ 肺の悪性腫瘍＝「肺がん」は治らない？

呼吸器外科が携わる病気の大部分が肺の悪性腫瘍、

つまり肺がんです。「自分はタバコを吸わないから大丈夫!」と思っていませんか？実は近年、喫煙歴がない女性の肺がんが増えています。また、肺がんは日本における部位別がんの死亡率第1位の悪名高い疾患です。しかし、早期に発見して適切に手術すれば長期生存（根治）が可能ですので、極端に恐れる必要はありません。早期の肺がんは無症状でレントゲンには写りにくく、CTで見つかることがほとんどです。CTを組み合わせた検診の重要性がおわかりいただけると幸いです。

### 2019年がんによる死亡数が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

出典：厚生労働省 人口動態統計

## ◎ アスベストと悪性胸膜中皮腫

胸膜に生じる悪性腫瘍の代表が悪性胸膜中皮腫です。稀な疾患ですが、仕事などでアスベスト（石綿）を扱っていた方に多く発症します。外科手術に化学療法、放射線療法を組み合わせる治療が必要になりますが、残念ながら治療成績は良くありません。建築物解体、水道管工事、断熱材を扱う仕事をされていた方は要注意ですので、検診をしっかり受けてください。

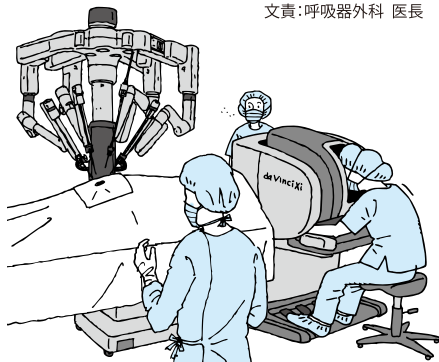
## ● がんのようにがんでない

前縦隔には、胸腺というリンパ球の成熟を担う臓器があります。ここには胸腺腫という良性腫瘍や、胸腺がんが稀に発生します。胸腺腫は良性腫瘍ですが、局所再発や遠隔転移をする特徴があり、悪性腫瘍と同等の扱いをする必要があります。胸腺腫・胸腺がんどちらも手術を行えますが、術前にどちらか区別することは困難で、手術で切除して確定診断がつくことがほとんどです。

## ● 進歩する内視鏡手術

当院では肺の部分的な切除や、前縦隔腫瘍に対する完全内視鏡手術の実績があります。今後は肺がん根治術に対する完全内視鏡手術や「手術支援ロボット(ダビンチ)」の導入を進め、さらに患者さんのからだにやさしい手術に取り組んでまいります。

文責:呼吸器外科 医師 飯塚 修平

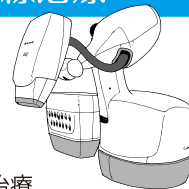


※イラストはイメージです。

## インフォメーション

### 前立腺がんの新しい放射線治療

低リスクと一部の中リスクの前立腺がんに対し、ピンポイント照射(定位照射)を得意とする放射線治療装置「サイバーナイフ」による治療を新たに開始しました。これまでの放射線治療と比べて、短い期間で治療ができるため、患者さんのからだにかかる負担が少ない治療です。



※詳しくはホームページをご覧ください →

### 治験に参加して下さる方を募集しています

※治験とは、国が承認する前の「新しくすりの候補」の有効性(効果があるか)や安全性(副作用の問題はないか)を調べる臨床試験のことです。

#### 募集中の治験

診療科	疾患名(症状)
膠原病リウマチ内科	関節リウマチ
	全身性エリテマトーデス
てんかんセンター	部分発作
スポーツ整形外科	軟骨損傷及び離断性骨軟骨炎
眼科	加齢黄斑変性
呼吸器内科	肺MAC症

(2021年6月1日現在)

- ★ 治験では参加基準や参加予定人数に限りがあり、参加基準に合わなかったり、募集期間内であっても予定人数に達した場合は治験に参加いただけないことがあります。
- ★ 当院では、健康な方向けの治験は実施していません。

#### 問い合わせ窓口

TEL 053-474-1264

(臨床研究管理センター直通/月～金曜日9:00～17:00)

## 呼吸器外科



### 移動式CTを用いた 新たな肺がん手術

呼吸器外科では肺、縦隔、胸膜疾患に対する手術を担当しています。対象は肺の手術が最も多く、近年はCT検診の普及により早期肺がんの手術が増えています。早期肺がんは進行肺がんに比べて肺の切除量が少なくすむ一方で、切除する部位を手術中に特定しづらいという技術的問題がありました。これを解決するために当科では、移動式CTとナビゲーションシステムを融合させた新たな手法を導入しました。撮影した3D-CT画像で病変の位置を特定し切除するもので、従来の方法に比べて高い精度と安全性の確保に有用です。ご自分の疾患がこの手術の対象となるかについては、かかりつけ医の先生を通じて当科外来までご相談ください。

文責：呼吸器外科 部長 中村 徹(写真左)

診療を支える  
ナビチャリット

## 手術室看護師



手術治療を縁の下で  
支えています!



手術室では老若男女、頭から足の先まで全身の手術を行っています。手術室看護師は、手術中に手術器具を医師へ渡す役割やその準備、手術が安全かつ円滑に進むように部屋の環境を整える業務などを行っています。全身麻酔下の患者さんの代弁者となり、手術と患者さんの両方を支える役割を担っています。

また、現在、術中麻酔管理の特定看護師※1が2名活動しており、医師の考える治療方針と周術期※2看護の橋渡しや、看護師のスキルアップの役割も担っています。

日々進歩する医療に対応し、専門知識を得ながら医療に携われることを誇りに思っています。今後も周術期に携わる多職種がチームとして同じ方向を向き、患者さんが安心して治療を受けることができるよう取組んでまいります。

※1…医師の指示のもと、より高い診療の補助業務を行える看護師

※2…その手術にかかわる入院から麻酔、手術、回復までを含めた一連の期間



写真：中央手術室 鈴木 麻里菜(写真後列右から3番目)・杉浦 定世

さらに詳しい情報などを、YouTubeの  
“聖隷浜松病院チャンネル「白いまど」”で配信しています。



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801  
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ **産科外来(直通)** ☎053-474-3067  
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

## 面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。  
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222  
発行責任者 院長 岡 俊明