

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



2021年
9月1日発行
No.495

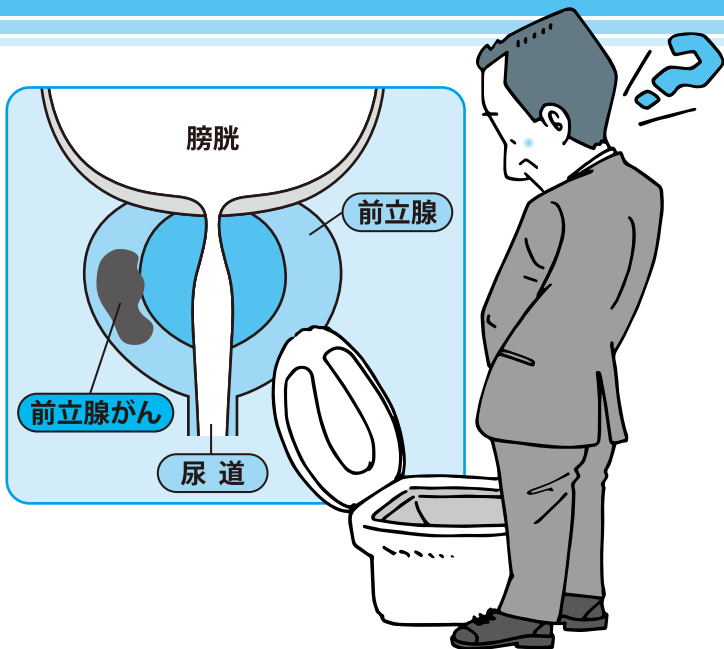
September

9

今月の色：収穫の秋

特集 がんに克つ! ② 前立腺がん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 腫瘍放射線科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 医学物理士 P-6



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

がんに克つ!

22

前立腺がん

日本人の2人に1人が一生のうち一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

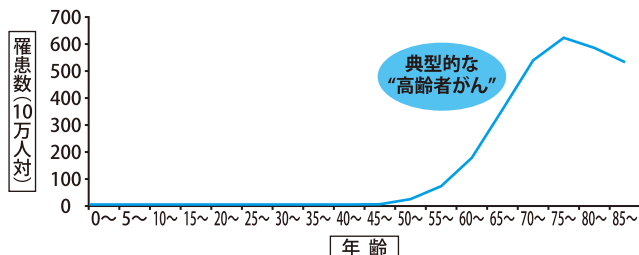
どれくらいの人か 前立腺がんになるの?

前立腺がんは高齢者がんとも言われています。高齢者人口が急速に増加している日本において近年、前立腺がんにかかる人も急速に増加しており、1年間に9万人以上が診断されています。また、男性の部位別罹患数の1位で、死亡率は7位です。(国立がん研究センターがん統計より)

検診を受けよう!

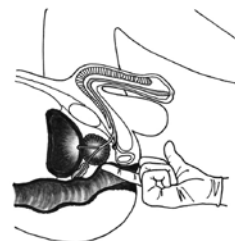
前立腺がんの検診ではPSA検査(血液検査)を行います。PSA値が高い場合には、直腸内触診などを行い詳しく検査します。前立腺がんの危険因子のひとつは「年齢」です。50歳を過ぎると罹患率が急激に増加するため、50歳を過ぎたら1年に1度はPSA検査を受けることが推奨されています。

前立腺がんの年齢別罹患率



がんの統計編集委員会 編: がんの統計15. (財)がん研究振興財団, pp49-52, 2015.

また、前立腺がんは自覚症状がほとんどないため、発見が遅れることが多いがんです。自覚症状が出てから医療機関を受診し発見される前立腺がんの約40%は、ほかの臓器に転移しています。早期発見、早期治療ができれば命を落とすことは少ないため、自覚症状がなくても定期的に検診を受けることをお勧めします。

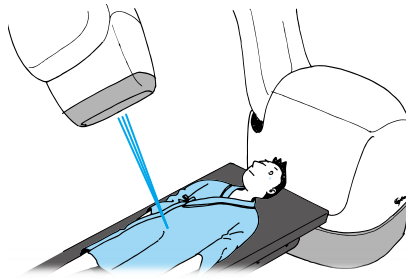


どんな治療があるの?

前立腺がんの悪性度(グリソンスコア)、がんの広がり具合(ステージ)、年齢や合併症がないかなどを総合的に判断して治療法を選択します。早期の前立腺がんは手術か放射線治療で根治が期待できます。手術では「ダビンチ」を用いたロボット支援下の腹腔鏡手術が標準的な治療法で、当院では2016年10月から2021年3月までに210件行っています。

また、2021年5月から静岡県で初めて「サイバーナイフ※」を用いた前立腺がんに対する定位照射を開始しました。従来の放射線治療は分割照射という方法で約8週間の通院治療が必要でしたが、サイバーナイフはわずか5日間の通院で治療が完了し、ライフスタイルを損なわずに治療ができます。治療の効果や合併症・後遺症などは従来の分割照射とほぼ同等と言われています。

※ロボットアームを用いた高精度と自由度を兼ね備えた次世代の定位放射線治療装置



生活習慣の注意点は？

前立腺がんの発生原因は明確になっていませんが、遺伝的要因や肥満、食生活、喫煙などが発症リスクを高めると考えられています。高脂肪食や動物性脂肪が過剰にならないような食生活、適正なエネルギーの摂取、適度な運動による肥満の解消、禁煙など生活習慣を改善することで予防につながるとされています。

文責：泌尿器科 部長 米田 達明

さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



インフォメーション

イベント情報

市民公開講座(申込不要)

オンライン

2021年第1回 みんなで健康ゼミ

テーマ：聖隷浜松病院のこどもの医療

当院には、小児科はもちろん小児循環器科、小児外科など、こどもが対象の診療科があり、こどもの疾患を専門とする医師がいます。こどもたちとご家族が安心して生活できるために行っている診療やサポートについてお話しします。YouTubeで配信しますので、ぜひご覧ください。

プログラム

- 1 聖隷浜松病院の小児医療の全体像
小児科 大呂 陽一郎 医師
- 2 生まれつきの心臓病を切らずに治す。
大人になっても安心な医療をめざして。
小児循環器科 杉山 央 医師
- 3 知らないかと損をする!?
こどもの手術と小児外科
小児外科 高橋 俊明 医師
- 4 当院への受診方法



▶ オンライン配信…9月4日(土) 10:00~11:00

※見逃し配信:9月13日(月)~20日(月)

▶ オンライン配信、見逃し配信はこちらから



▶ お問い合わせ ………学術広報室 TEL 053-474-2753

2021年度 祝日稼働のご案内

9月23日(木) [秋分の日]、11月3日(水) [文化の日]、2022年1月10日(月) [成人の日]は、通常通り外来診療を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合がございますのでご了承ください。

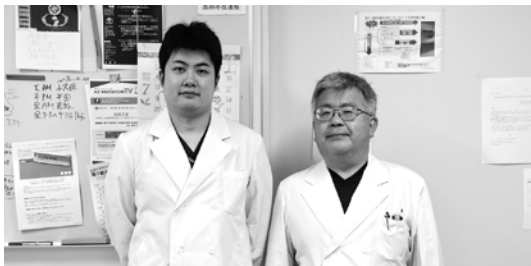
新任
医師紹介



救急科
トクタケ マサユキ
徳竹 雅之

秋田大学
(2013年卒)

「腫瘍放射線科」



あなたのがん治療を支える 放射線療法の専門家

放射線療法はがん治療のさまざまな側面を支えています。手術と組み合わせた予防放射線照射、抗がん薬と組み合わせてがんの塊を消す根治照射、緩和治療の一手段として、痛みの軽減・腫瘍の縮小を狙う緩和照射などがあります。

放射線治療は、専用のベッドにじっと寝て多くは10分程度、痛みも何も感じません。状況に応じて1回から数十回に分けて行われます。副作用を感じる正常組織になるべく放射線を当てないように、最適な治療計画が立てられます。患者さん一人一人に合わせた説明～計画～照射管理を行うのが「放射線腫瘍医」と呼ばれる放射線療法の専門家です。

当院では高度な放射線治療装置を基軸に多くの患者さんに役立つ放射線治療を実践しています。

文責：腫瘍放射線科 部長 野末 政志(写真右)

診療を支える
マッシュルーム
イバチャリスト

医学物理士

医学と物理工学
両面から放射線
治療に貢献！



放射線治療は専門の医師、看護師、医療秘書、放射線技師、医学物理士が一丸となり、チームで治療にあたっています。チーム医療の中で医学物理士は、医学と物理工学の観点から放射線を適切に扱い、安全に管理する役割があります。

医学の面では、医師と連携をし、患者さん一人一人に最適な放射線量や照射方法を計画しています。また、物理工学の技術を用いて放射線量を測定し、計画した線量が適正に照射できることを治療前にチェックしています。適切かつ安全であると医学物理士が判断した計画に沿って、放射線技師が患者さんに照射を行います。こうした治療前の準備を行うこと



で、患者さんの安心・安全な放射線治療につながるように日々努めています。

文責：放射線部 上島 佑介(写真)・栗田 仁一



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ

予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話につながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ

現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ

<http://www.seirei.or.jp/hamamatsu/>

聖隷浜松病院

検索