

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

今月の色: さつまいも

2021年
10月1日発行
No.496

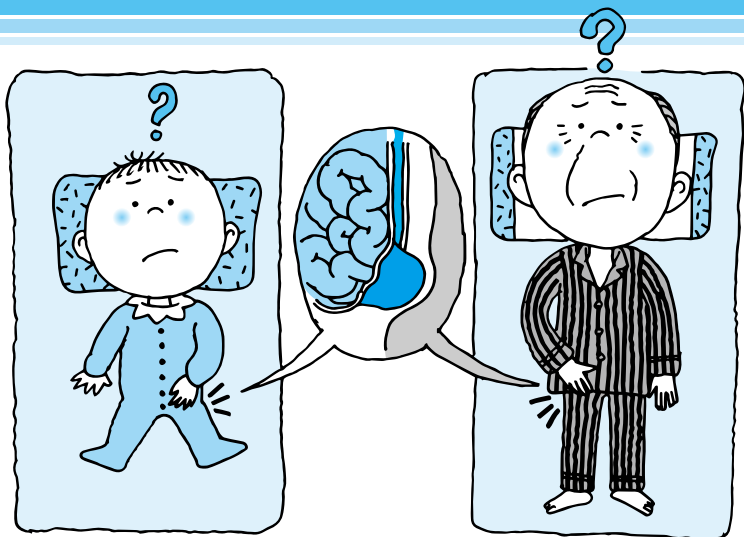
October
10

特集

乳幼児から高齢者まで、誰でも起こりうる病気

そけい 鼠径ヘルニア(脱腸) P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 ヘルニアセンター P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 手術関連専門臨床工学技士 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷浜松病院

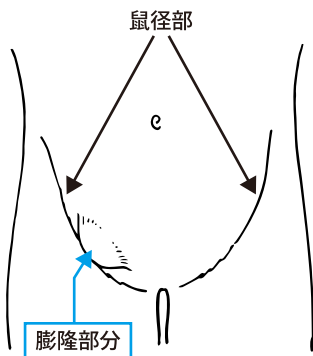
乳幼児から高齢者まで、誰でも起こりうる病気

鼠^そ径^{けい}ヘルニア(脱腸)

鼠

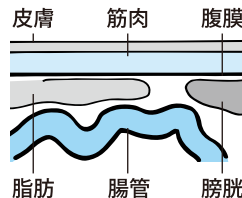
鼠径ヘルニアは俗に脱腸とも呼ばれ、お腹の壁(腹壁)が弱くなり臓器などが飛び出してしまう病気です。症状として下腹部(鼠径部)が膨らんで盛り上がっていること(膨隆)を訴える患者さんが多く、時に痛みや吐き気などを伴います。立ち上がった時力を入れたりすると膨らみ、寝ると戻ることを繰り返すのも特徴の一つです。「ただ膨らむだけ…」、「下腹部で恥ずかしいし…」と、受診されずに一人で不安を抱え込んでいる方も多くとされています。

鼠径ヘルニアは最も一般的な外科の病気の一つであり、乳幼児から高齢者まで年間14~15万人が手術を受けています。当院では、2020年に約450件(成人 約250件、小児 約200件)の手術実績があり、2021年7月からはヘルニアセンターとして診療しています。

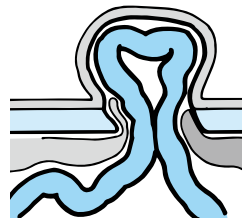


ヘルニアは内科的治療(安静や内服薬、筋肉トレーニング、ヘルニアバンドなどの装具)では決して治ることはなく、手術が唯一の治療法です。放置すると、徐々に膨らみが大きくなって痛みを伴うことや、ヘルニアの大きさに関わらず嵌頓^{かんどん}と呼ばれる腸が腐ってしまう状態になることがあります。手術を希望されなかった方の5年以上の長期経過観察では、約7割の方がヘルニア増大や痛みにより最終的に手術を要した報告があります。たとえヘルニアが小さくても、症状を伴う場合は早期の治療をおすすめします。

腹膜正常



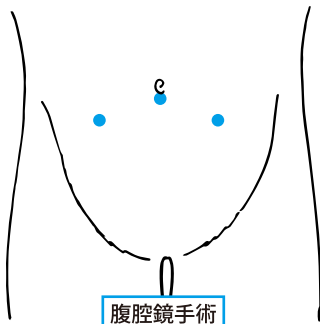
ヘルニア状態



ヘルニア嵌頓状態



外 科的治療の基本は、手術による腹壁脆弱部の補強です。小児は縫縮による補強、成人はメッシュ(人工の網のようなもの)でヘルニアの穴をふさぐ方法が一般的です。当院では腹腔鏡手術を中心に治療を行って



腹腔鏡手術
傷口が小さくあまり目立たない



おり、確実安全はもとより身体にかかる負担の少ない治療を目指しています。腹腔鏡手術は、小児では2~3mm、成人では5mmの小さな穴3か所から鉗子と呼ばれる道具を用いて行います。傷が小さいことから痛みが少なく、治癒が早い、社会復帰が早いなどの特長があります。入院期間は、小児が日帰り~1泊2日、成人が1泊2日~2泊3日です。

まずはお気軽にヘルニアセンターにご相談ください。

文責:ヘルニアセンター長 宮木 祐一郎

さらに詳しい情報などを、YouTubeの“聖隷浜松病院チャンネル”で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



インフォメーション

駐車場のお知らせ

9月30日(木)をもちまして、聖隷PETセンター横の第5駐車場は閉鎖しました。また、聖隷浜松病院LINE公式アカウントのサービス「駐車場満空情報」は終了しました。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

2021年度 祝日稼働のご案内

11月3日(水) [文化の日]、**2022年1月10日(月)** [成人の日]は、通常通り外来診療を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合がありますのでご了承ください。

10月は乳がん月間

こんな時だからこそ「ブレスト・アウェアネス」

「ブレスト・アウェアネス」って?

自分の乳房の状態に日頃から関心をもち、乳房を意識して生活する、女性にとって非常に重要な生活習慣のこと(乳房を意識する生活習慣)

乳がんは早期発見により適切な治療が行われると、良好な経過が期待できます。不要不急の外出を控える今、ご自宅でセルフチェックからはじめてみましょう。そして、タイミングを逃さないように受診しましょう。

乳がんのシンボルカラー ピンクにライトアップ

- ▶ 期間 …… **10月1日(金)~28日(木)**
- ▶ 時間 …… **17:00~21:00**
- ▶ 場所 …… 病院玄関



新任 医師紹介

産婦人科
コンドウ ユウキ
近藤 有紀
東京医科歯科大学
(2017年卒)

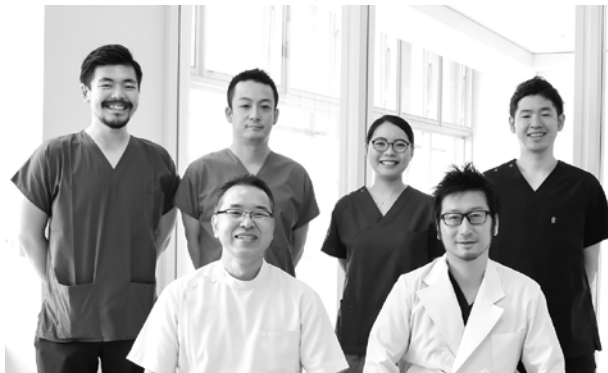


内分泌内科
モリシマ サキ
森島 早紀
浜松医科大学
(2019年卒)



ヘルニアセンター

全年代のヘルニア治療
お任せください



当院では、腹部ヘルニア（鼠径ヘルニア・^{さい}臍ヘルニアなど）に対する専門的な治療を更に多くの方に提供するため、2021年7月に「ヘルニアセンター」を開設しました。乳幼児から高齢者まであらゆる年代に発症する腹部ヘルニアを対象に、小児外科と一般外科ヘルニア専門外来が連携して一貫した治療を行っています。また、患者さんやそのご家族と相談しながら最終的な治療方針を決定しています。

これからも、患者さんの身体にかかる負担が少なく早期回復を目指した腹腔鏡手術を中心に、安全性はもちろぬ専門的な治療を積極的に行っていきます。

文責：ヘルニアセンター長 宮木 祐一郎(写真前列左)

診療を支える
メジャリスト

手術関連専門 臨床工学技士

腹腔鏡手術を支える医療機器の専門家



手術関連専門臨床工学技士は、全国の手術室担当臨床工学技士約500名が資格取得を目指し、合格者はわずか31名という狭き門ですが、当院には現在、

3名が在籍しています。手術室にある高度な医療機器に関する知識を持ち、操作・保守・点検・指導などを行っています。

ヘルニアセンターの腹腔鏡手術では、手術前の機器準備、手術中の機器設定や接続、カメラ操作などを行います。手術後は次の患者さんの安全な治療に向けて機器を点検します。また、常に最新の医療機器が使用できるように、4Kや3D内視鏡外科手術装置の機種選定などにも関わります。

患者さんに安全で質の高い手術が提供できるように、日々研鑽し、チームの一員として支援しています。

文責：臨床工学室 鈴木 克尚(写真左)・北本 憲永



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ

予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ

現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ <http://www.seirei.or.jp/hamamatsu/>

聖隷浜松病院

検索