

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

今月の色:紅葉

2021年
11月1日発行
No.497

November

11

特集 わが街で健康に暮らす 17

患者さんは、受ける治療を 合理的判断で選択できるのか P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 新生児科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 新生児集中ケア認定看護師 P-6



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

患者さんは、受ける治療を合理的判断で選択できるのか

～医療における行動経済学～

超高齢社会になった今では、地域で暮らす一人一人が健康意識を持つ必要があります。このシリーズでは、毎回健康に関するキーワードを取り上げ、住んでいるこの場所で健康に暮らすための方法を、一緒に考えていきます。

はじめに

歴史的には、さまざまなワクチンの導入により感染症の発症が抑制されています(2021年4月号)。ワクチンほど人類の死亡率の低下に寄与した技術はないのですが、効果のあるワクチンがあるにもかかわらず、接種を躊躇する人が一定数存在します。医療者からすると合理的に考えればワクチン接種を選択するのですが、人は常に合理的な判断を選択するとは限りません。

行動経済学は経済だけではない

「なぜ、人は合理的に意思決定ができないのか」を、論理的に説明したのが2002年のノーベル経済学賞を受賞した

行動経済学です。行動経済学は、経済学に心理的に観察された事実を取り入れていく研究手法です。実は、経済学と名前はついていますが、経済だけでなくあらゆる分野に活用ができることがわかっており、医療でも議論されることが増えてきました。行動経済学の枠組みで実際の医療を考えると「人間の判断は合理的ではない」ことを想定して、治療選択の支援を行う必要があるということになります。

行動経済学におけるバイアス

たとえば肥満はさまざまな生活習慣病を起こすことが知られています。肥満になると将来、健康状態が悪化する可能性が高まることも認知されています。伝統的な経済学では合理的な意思決定により「太った人は、太りたいから太っている」と考えます。



しかし、そんなことはありません。「今日から運動や食事制限を始めよう」と考えていても、今の食欲を優先してしまうことは、よく経験されているのではないのでしょうか。「計画はするのに、実行する段階になると楽しみを優先してしまう」というような人間の特性を行動経済学では「現在バイアス」という概念で説明されます。

「人は合理的に判断できない」と考えておく

人間の意思決定には、合理的な意思決定から系統的に逸脱する傾向（バイアス）があります。現在、人間の意思決定に関わるさまざまなバイアスが、いろいろな状況下で発生することがわかっています。医療者が十分に説明したあとに合理的な判断を選択しない患者さんに遭遇することがよくあります。このような場合は、行動経済学の枠組みを使って「なぜ、合理的に判断できないのか」、「どのようなバイアスが存在するのか」を考えると

解決できることがあります。逆に、患者さんも「自分の判断が合理的に行えていない可能性がある」と考えると良いかもしれません。もし、医療者と意見が食い違ったとき、行動経済学を思い出してみるのも一つの解決方法になるかもしれません。 文責：総合診療内科 主任医長 本間 陽一郎



インフォメーション

11月14日は「世界糖尿病デー」

「世界糖尿病デー」をご存じですか？

今年はインスリンが発見されてから100周年になります。当院では、糖尿病の正しい理解の普及を伝える「世界糖尿病デー」をアピールするために病院玄関をブルーにライトアップします。

糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないため、未受診や治療中断が多いといわれています。また、糖尿病について何も知らない人々からの誤解や偏見のために、無理をしながら生活していたり、治療に前向きになれない方がいます。糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要です。正しい知識をもって糖尿病の発症・悪化予防に取り組んでいきましょう。



「世界糖尿病デー」ライトアップ

- ▶ 期間…… 11月8日(月)～11月14日(日)
- ▶ 時間…… 17:00～21:00
- ▶ 場所…… 病院玄関

11月3日 祝日稼動のご案内

11月3日(水)は、通常通り外来診療を行います。なお、一部の診療科において変更になる場合がありますのでご了承ください。

新任
医師紹介

外科
ウエバヤシ アスカ
上林 明日翔
浜松医科大学
(2017年卒)
※10月着任



整形外科
シオザキ タロウ
塩崎 太郎
浜松医科大学
(2017年卒)
※10月着任



新生児科

あかちゃんをご家族のために



ヒトの人生で最も命の危険があるのは出生時であり、日本では5分間に1人の割合で蘇生を必要とするあかちゃんが生まれています。新生児科は分娩時のあかちゃんの蘇生や、病気のあるあかちゃんに対する新生児集中治療室(NICU)での高度集中治療や周術期管理、新生児専用救急車による救急搬送を行っています。あかちゃんがNICUに入院することはご家族にとって大変心労の多いことであり、ファミリー・センタード・ケア※の概念をもとにご家族を医療従事者のパートナーと捉え、治療方針の説明やご家族の意思決定支援を行っています。すべてのあかちゃんの人生が輝くために、看護師、臨床工学技士、臨床心理士、社会福祉士、薬剤師、理学療法士や地域の医療機関と連携をとっています。また退院後もフォローアップ外来や医療的ケア児外来で成長やよりよい在宅医療の確認を行っています。

※あかちゃんの集中治療と並行して、早期の親子やご家族の関係構築を行うケア

文責:新生児科 部長 杉浦 弘(後列左から2番目)

さらに詳しい情報などを、YouTubeの
「聖隷浜松病院チャンネル」で配信しています

診療を支える
スペシャリスト

新生児集中ケア 認定看護師



生きる力と
育む力をサポート!

NICUに入院されているあかちゃんは、産まれてすぐにご家族と離れて入院生活を送ることになります。あかちゃんは言葉で気持ちを訴えられませんが、症状や体の動き、表情などさまざまな反応で心地よさや嫌なことを教えてくれます。新生児集中ケア認定看護師は、ご家族やスタッフがあかちゃんの示す小さな反応を上手に捉えて適切なケアを実践できるようにサポートし、あかちゃんの病気からの回復と健やかな発達につなげていきます。私たちは、早産のあかちゃんやご家族の幸せな人生を願っています。

11月17日は「世界未熟児デー」

早産を予防し、早産児へのケアの改善の普及を伝える「世界未熟児デー」をアピールするために病院玄関をパープルにライトアップします。

「世界未熟児デー」ライトアップ

- ▶ 期間 … 11月15日(月)～
11月21日(日)
- ▶ 時間 … 17:00～21:00
- ▶ 場所 … 病院玄関



文責:看護部 寺部 宏美(写真右)・杉野 由佳(写真左)・齊藤 貴子



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
 - 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
 - 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。
- ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力をお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明