

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

# 白 い ま ど

今月の色：パープルデー

2022年  
3月1日発行  
No.501

March

3

## 特集 がんに克つ!②4

すい ぞう  
膵臓がん P-1

• インフォメーション P-4

• 診療科・センター紹介 かんたんすい 肝胆膵外科 P-5



未来に向けて共に歩む  
聖隷浜松病院60周年



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院

がんに克つ!

24

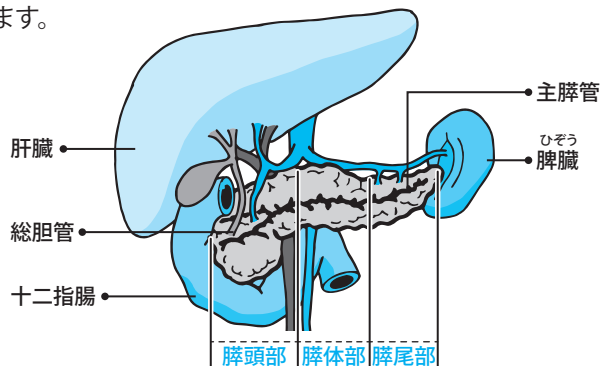
すい ぞう

## 膵臓がん

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

## 膵臓の働きは?

膵臓は肝臓の下にある約15～18cmの横長な臓器で、その機能は大きく二つに分けられます。一つ目が膵液分泌、そして二つ目がホルモン分泌です。膵液は食事中に含まれる栄養分の消化吸収を助けます。ホルモンは血液の中に分泌され、体内のさまざまなバランスを維持します。中でもインスリンが有名で、血糖をコントロールしてくれます。



## 膵臓がんってどんな病気?

膵臓がんは膵臓に発生するがんで、非常に悪性度が高く、他の臓器に転移しやすいのが特徴です。しかも症状がほとんど出ず、各種検査でも見つけにくいいため、早期発見が非常に難しいと言われています。症状は腹痛、腹部膨満、黄疸(おうだん)、血糖の上昇(糖尿病の急激な悪化)などが挙げられますが、症状が出現した時にはすでに進行していることも多いため、人間ドックなどを定期的を受けておくことが重要です。

2019年のがん死亡数の統計で膵臓がんは女性で3位、男性で4位、男女合計で4位となっています。2016年の統計では女性で3位、男性で5位でしたので、徐々に増加傾向にあることが分かります。

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

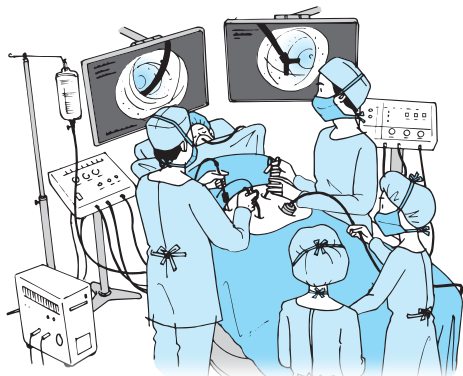
出典:人口動態統計 がん死亡データ

## どんな治療をするの?

膵臓がんの治療の基本は手術です。しかし、手術のみでは高率に再発を来すため、最近では化学療法(抗がん剤治療)と手術を組み合わせる集学的治療が主流となっています。がんの進行度に応じた術前化学

療法を約2か月(がんの状態によって期間は若干異なります)行った後に手術を行います。さらに手術後にも化学療法を追加(術後補助化学療法)します。

こうした治療は一つの診療科では完遂できません。当院でも消化器内科、肝胆膵外科、化学療法室が連携して治療にあたっています。



## 危険因子はなに?

膵臓がんの危険因子は糖尿病、肥満、喫煙、慢性膵炎、膵管内乳頭状粘液性腫瘍、遺伝性膵炎、家族歴などが挙げられます。家族歴に関しては、親、兄弟姉妹、子どもなどの第一度近親者に2人以上の膵がん患者が発生した場合と定義されています。これらの危険因子を有する方は、かかりつけ医や人間ドックなどで定期的に検査を受けることが推奨されています。

文責:肝胆膵外科 部長 山本 博崇

さらに詳しい情報などを、YouTubeの“聖隷浜松病院チャンネル”で配信しています。ぜひ、ご覧ください。



YouTube 聖隷浜松

検索

## インフォメーション

イベント情報

市民公開講座(申込不要)

オンライン

### 第3回 みんなで健康ゼミ

テーマ: 聖隷浜松病院のむねの医療

当院が提供している医療を分りやすく紹介する本講座、第3回目のテーマは呼吸器です。代表的な肺や気管支疾患の症状、それに対して当院ではどのような診療を行うかについてお話しします。YouTubeで配信しますので、ぜひご覧ください。

#### プログラム

- 1 健康診断からわかること 聖隷健康診断センター 岡部 浩典 医師
- 2 「咳が続く、痰が出る、息苦しい」ときの肺の病気。あなたの肺は健康ですか? 呼吸器内科 橋本大 医師
- 3 外科医が受けたい肺がん手術 呼吸器外科 中村 徹 医師

▶ オンライン配信… 3月5日(土) 10:00~11:00

※見逃し配信:3月14日(月)~21日(月)

詳しくはホームページをご覧ください

▶ 問い合わせ……………学術広報室 TEL 053-474-2753



## ライトアップのお知らせ (点灯時間 17:00~21:00)

世界緑内障週間・てんかん啓発パープルデーに際し、患者さんや市民の皆さんの疾患に対する関心を高め、正しい理解の普及のため、以下の期間、病院玄関をライトアップします。

- 「世界緑内障週間」  
～早期発見、継続治療で緑内障による失明を減らそう～  
グリーンライトアップ 3月7日(月)~3月13日(日)
- てんかん啓発「パープルデー」  
～てんかんに関する正しい知識を広めるために～  
パープルライトアップ 3月22日(火)~3月27日(日)

当院は、2022年3月5日、開設60周年を迎えました。次月の「白いまど4月号」は、聖隷浜松病院60周年の軌跡を特集します。ぜひご覧ください。

※今月から1年間、表紙にロゴマークを掲載します。



未来に向けて共に歩む  
聖隷浜松病院60周年

かん たん すい  
肝胆膵  
外科

患者さん一人一人に  
合った治療を目指して

肝胆膵外科では肝臓、胆嚢、胆管、膵臓、十二指腸、脾臓の良性疾患（胆石症、膵炎、肝嚢胞など）や悪性疾患（肝臓がん、膵臓がん、胆管がん、十二指腸がん、胆嚢がんなど）に対する治療を行っています。

この領域のがんは悪性度が高く、手術による患者さんの負担も大きいのが特徴です。消化器内科と連携し、手術、抗がん剤、放射線治療を組み合わせた集学的治療を行うことにより根治性の向上を目指すとともに、積極的に腹腔鏡手術を取り入れることにより、患者さんの負担軽減に努めています。

良性疾患に対しては大半の症例で腹腔鏡手術を行っており、特に胆石症に関しては単孔式腹腔鏡手術を導入することにより、整容性にも配慮しています。さまざまな治療の選択肢を備え、患者さん一人一人の病状や年齢・全身状態・社会環境に合った治療が提供できるよう、心がけています。

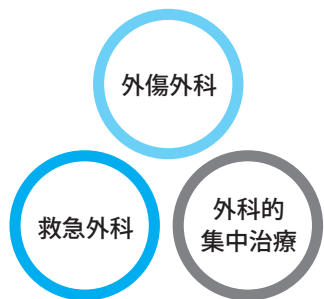


Acute Care Surgery  
— 重症患者救命のために —

数年前から普及してきたAcute Care Surgeryは、「外傷外科」、「救急外科」、「外科的集中治療」の3つを専門とする新しい診療領域です。具体的には交通事故などによる内臓損傷や、大腸穿孔による腹膜炎

などの重症の患者さんに対応しています。当院では肝胆膵外科の医師2名が日本Acute Care Surgery学会認定外科医でもあり、肝胆膵外科領域と並行してこのAcute Care Surgeryにも力を入れています。

重症の患者さんを救命するためには、数多くの診療科や医療スタッフの迅速な連携が不可欠です。特に重症外傷では、救急搬送から手術までの時間が予後を決定的と言っても過言ではありません。救急科や医療スタッフとともに院内システムを構築することで、より多くの重症の患者さんの救命を目指しています。こうした取り組みを通して、浜松市の外傷救急医療に微力ながら貢献したいと考えています。



文責：肝胆膵外科 部長 山本 博崇 (写真前列左)



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室 (JUNC) ☎053-474-8801  
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067  
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

## 面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。  
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力をお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

# 総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院