

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

2022年
6月1日発行
No.504

June

6

特集

振り返りましょう！ 新型コロナウイルス 感染症 (COVID-19) P-1



未来に向けて共に歩む
聖隷浜松病院60周年

- インフォメーション P-3
- 診療科・センター紹介 救命救急センター P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 救急看護認定看護師 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

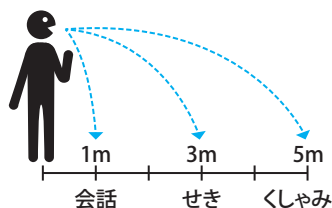
振り返りましょう! 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

2019年12月に中国で初めて新型コロナウイルス感染症が報告されてから2年半が経過しました。何度も流行を繰り返しながら、症状や病態の理解は少しずつ進み、薬物療法も進歩してきました。今回は、その特徴を振り返りましょう。

1 感染力が強い

感染者から、せきやくしゃみ、会話の際に飛び散る飛沫によってうつと考えられています。自分の感染が判明したときには、すでに周囲の人にもうつしている可能性があります。

「飛沫」の飛ぶ距離(目安)



2 肺炎を起こす

インフルエンザや風邪を引き起こすウイルスは、鼻やのどといった上気道の症状が中心でした。新型コロナウイルス感染症は最初の症状が出てから一週間前後で、症状が急に悪化して肺炎に至ることがあります。

3 治療(抗ウイルス薬と抗炎症薬)

軽症の方の大部分は自然に治りますが、重症化リスクが高い方には薬物治療を検討します。発症後のタイミングに合わせて、ウイルス増殖を抑える抗ウイルス薬や中和抗体薬と、肺炎などの炎症を抑える抗炎症薬(免疫調節薬)を使い分けるようになってきました。少しずつ治療の選択肢が増えてきましたが、まだまだ命に関わるケースもあるので現状です。



重症度	軽症	中等症Ⅰ	中等症Ⅱ	重症
呼吸療法			酸素療法	人工呼吸器/ECMO
薬物療法	抗ウイルス薬(レムデシビル)			
	抗ウイルス薬 (モルヌピラビル ニルマトレルビル/リトナビル)			
	中和抗体薬 (ソトロピマブ カシリピマブ/イムデビマブ)			
			抗炎症薬(免疫調節薬) (ステロイド/パリンチニブ/ トシリズマブ)	
			抗凝固薬(ヘパリン)	

出典:新型コロナウイルス感染症COVID-19診療の手引き(第7.2版)P.35 図4-1改変

4 感染対策とワクチン

大切なことは、まず自分がかからないことです。自分を守り、あなたの周りの方を守ることが、社会や病院を守ることに繋がります。日常のマスクや手洗い、ワクチン接種などの組み合わせが武器となります。

正しいマスクの着用

- 使用後のマスクは放置せず、ゴミ箱に捨てましょう。
- マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を覆い、正しい方法で着用しましょう。



ゴムひもを耳にかける



鼻と口の両方を確実に覆う



隙間がないようあごまで覆う

医療機関のベッド数には限りがあります。ベッドがいっぱいになれば、新型コロナウイルス感染症以外の急病の方を受け入れることもできなくなります。今後も、新型コロナウイルス感染症とうまく付き合っていきましょう。まだ先の長い付き合いになると思います。 文責:呼吸器科 部長 橋本 大

◆今月の色:あじさい

病室の窓をつたう雨粒に、小さな虹が浮かんでる
—雨上がりのいつもの窓に小さな奇跡



インフォメーション

5月から

耳鼻咽喉科 睡眠時無呼吸外来、開始

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome, SAS) とは、睡眠中に呼吸が止まってしまう状態が繰り返される病気です。

このような症状はありませんか?

- いびき ●日中の眠気 ●起床時の頭痛や倦怠感
- 不眠(夜中に目が覚める) ●夜間頻尿 など

日中の強い眠気から集中力が低下すると、重大な事故を招く恐れがあり、注意が必要です。また、生活習慣病の発症リスクを高めるため、早期治療が大切です。

当院では、週末に1泊2日のできる入院精密検査も行っています。

※詳しくはこちら▶



イベント情報

市民公開講座(申込不要)

オンライン

2022年 第1回 みんなで健康ゼミ

テーマ: 聖隷浜松病院といっしょに考える、排尿の悩み

トイレが近い、尿漏れなど、排尿の悩みは、日常生活に大きな影響を与えます。ストレスのない排尿を妨げる病気と治療についてお話しします。

プログラム

- 1 前立腺肥大症の症状、診断、治療について 泌尿器科 米田 達明 医師
- 2 女性の排尿トラブル 尿漏れ、頻尿 これって治るの? 生殖・機能医学科 塩島 聡 医師
- 3 女性尿失禁について 泌尿器科 袴田 康宏 医師

▶オンライン配信…6月18日(土)10:00~11:00

※見逃し配信:6月27日(月)~7月3日(日)

YouTubeライブ配信、見逃し配信はこちらから▶

▶問い合わせ……………学術広報室 TEL 053-474-2753



新任 医師紹介

リハビリテーション科

スギ タカフミ
杉 貴文

近畿大学
(2014年卒)
※5月着任



小児外科

アベ クンペイ
阿部 勲平

順天堂大学
(2019年卒)



【救命救急センター】



あらゆる救急患者さんに対応

救命救急センターは、年間7,000台前後の救急搬送、徒歩で受診される方を含めて年間17,000人前後の救急患者さんの診療を行っています。

救急医は急性期医療に強いジェネラリスト（総合医）としてあらゆる患者さんの診察を行い、各診療科と協働してより専門的な治療につなげていきます。救急外来での診療のみならず、集中治療の専門家としてICU（集中治療室）や救命救急病棟に入った方の治療も行っています。

また、看護師や医療スタッフ、患者支援センターなど他部門と連携して、救急患者さんの抱える複雑な問題の解決に取り組んでいます。

当院の総合力を最大限に活かして、地域のセーフティネットとして質の高い救急医療を提供できるよう努めて参ります。

文責：救急科 医長 土手 尚（写真前左から2番目）

さらに詳しい情報などを、YouTubeの
「聖隷浜松病院チャンネル」で配信しています



救急看護認定 看護師

いのちを守り、いのちをつなぐ



救急外来には、病
気・外傷・中毒など
多様な患者さんが
昼夜問わず訪れま
す。救急外来の看護
師は、少ない情報の
中から患者さんの

重症度・緊急度を判断して急激な状態変化に即応した看護ケアを行っています。救急看護認定看護師は、現場で患者さんやそのご家族へのケアに加えて、他の看護師への指導なども行っています。さらに、院内の看護師や医師、医療スタッフとも連携をとりながら、時には院内だけでなく、地域や医療施設、消防機関などとも協働しながら活動しています。

また、他にも災害時の医療活動・体制づくり、人工呼吸器などの医療機器を使用する重症患者さんやそのご家族のケア、救急における意思決定支援・臓器移植などの意思表示なども行っています。



文責：看護師 清水 将人（写真右）
林 美恵子（写真左）
中野 悦代



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として5,500円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力をお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Organization Accredited by ICAC Commission International



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明