

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

白 い ま ど

2022年
11月1日発行
No.509

November

11

特集

リンパ^ふ浮腫^{しゅ}ってなに? P-1

- インフォメーション P-3
- 診療科・センター紹介
形成外科 リンパ浮腫ケア外来 P-5



未来に向けて共に歩む
聖隷浜松病院60周年



病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ

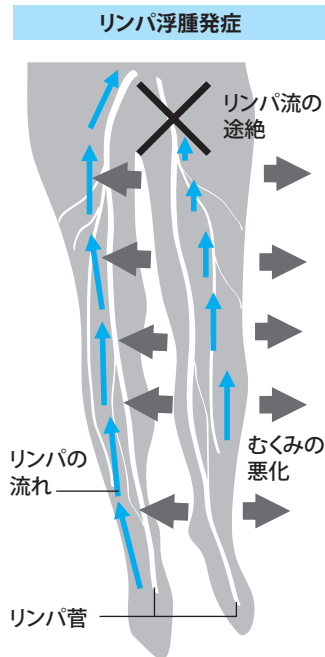


社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

リンパ浮腫ってなに？

リンパ浮腫は、リンパの流れが悪くなり、手や足などがむくむ病気です。多くは乳がんや子宮がん・卵巣がん・前立腺がんなどのがん治療で、リンパ節を切除した後になります（二次性リンパ浮腫）、そのような手術を受けたことがない人でも、リンパ浮腫になることがあります（原発性リンパ浮腫）。リンパ浮腫は、がんの手術をした後1年以内に発症することもあれば、10年以上経ってから発症することもあるので油断はできません。また放置しておくと、徐々に手や足が重くなるだけでなく、蜂窩織炎と

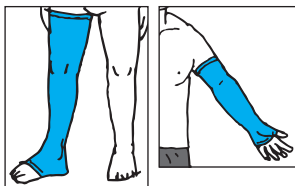


いった炎症を頻回に起こすようになったり、皮膚が徐々に変性硬化して象皮症そうひしやうという状態になったり、ひいては命に関わることもあります。

夕方になると手や足がなんとなく重く疲れやすい、などの症状で始まり、徐々に手や足のむくみがかたまりとしてきます。放置しておくと、重くて疲れやすい→運動をしなくなる→さらに重くなる、という悪循環に陥るため、悪くなる前に治療を開始する必要があります。

手や足のむくみが全てリンパ浮腫というわけではありません。心臓や腎臓が原因でむくむこともありますし、血液の流れや、関節の病気・肥満・薬が原因でむくむこともあります。リンパ浮腫以外が疑われる場合は、採血やレントゲン、CT、エコー検査を行います。リンパ浮腫の最終的な診断はリンパシンチグラフィーという検査で行います。

リンパ浮腫の治療は、複合的理学療法といわれる治療が中心になります。弾性着衣（ストッキングやスリーブなど）による圧迫と、圧迫しながらの運動療法、そしてリンパのドレナージ（手でリンパを流す）を行います。それに加えて、スキンケアや生活指導も必要になります。自己流では効果があがらないので、専門のセラピストによる施術と指導が必要です。さらに効果をあげるために、状況によってはリンパ管静脈吻合術ふんどうしゆつや、リンパ節移植術などの手術を行うこともあります。



圧迫療法
弾性着衣
ストッキング・スリーブ



リンパドレナージ
手でリンパを流す



スキンケア
清潔・保湿

**複合的
理学療法**



運動療法
適度な運動

生活指導



肥満に注意する

リンパ浮腫は、以前は病気として十分に知られておらず、患者さんが誰にも相談できないまま悪化してしまうことが多い病気でした。最近、治療できる病院も増えてきましたが、まだまだ数は少ないのが現状です。当科では、リンパ浮腫ケア外来を設け、多職種が協働して治療・ケアにあたり、長期的にサポートできるように取り組んでいます。

文責：形成外科 部長 雑賀 厚臣

インフォメーション

11月3日 祝日稼動のご案内

11月3日(木)は、通常通り外来診療を行います。
なお、一部の診療科において変更になる場合がありますのでご了承ください。

《第11回》脳卒中市民公開セミナー

脳卒中のリスク因子と対応について
～生活習慣を見直そう～

テーマ 脳卒中は突然発症する病気です。日頃からどのようなことに関心を持てばよいのかミニレクチャーと講義でわかりやすくご紹介いたします。

▶ 日時 …… 2022年12月3日(土) 13:30～15:00
▶ 問い合わせ… 地域医療連絡室(JUNC)

TEL 053-474-8801 (平日9:00～17:00)

※お申込等詳細は、病院ホームページをご覧ください ▶



病院玄関をライトアップ (点灯時間 17:00～21:00)

11月14日は「世界糖尿病デー」

● シンボルカラー ブルーにライトアップ

期間 11月8日(火)～11月15日(火)

日本では糖尿病は国民病と言われるほど増加していますが、いまだ偏見や誤解が多いのも事実です。糖尿病の発症予防・早期診断・適切な治療の継続のために、糖尿病について正しく理解し糖尿病と闘っている方をサポートしていきましょう。

11月17日は「世界早産児デー」

● シンボルカラー パープルにライトアップ

期間 11月16日(水)～11月23日(水)

世界の早産における課題や負担に対する意識を高めることを目的に制定され、世界中で、早産に関するさまざまな啓発活動が行われています。すべてのお子さんとそのご家族に熱いエールを送りましょう。

◆ 今月の色：紅葉

森の実り 動物たちと競争で栄養補給！
一食べることは元気の源



新任
医師紹介



心臓血管外科
ムラカミ ヒロノリ
村上 弘典
富山大学
(2013年卒)
※10月着任

形成外科

リンパ浮腫ケア外来

（患者さんの思いや『その人らしさ』を大切に、安心して生活を送れるよう共に目指します！）

リンパ浮腫は一度発症すると完治は難しいと言われていますが、適切な治療やケア（複合的治療）を行うことで軽症の状態を維持したり、症状の安定化をはかたりすることができます。当院では形成外科



医師と連携し、リンパ浮腫の専門資格を取得した理学療法士、作業療法士、看護師がサポートしています。

複合的治療では、浮腫や皮膚の状態をみて、患者さんに合ったスキンケア方法の提案やリンパドレナージ、圧迫療法、運動療法などを行います。

リンパドレナージでは全身のリンパの流れや、手術など

で切除したリンパ節の部位、その他の合併症を考慮して、通常のマッサージとは違う手技を用いて、正常に機能しているリンパ節へリンパ液を流すように行います。また、リンパ浮腫治療の要である圧迫療法では、手足の周径や浮腫の状態に合わせて選定することはもちろんのこと、仕事や趣味、ファッション性なども含めて患者さんのライフスタイルに合わせて、より最適な弾性着衣を提案しています。

さらに、圧迫療法と併行して行うことで効果的である運動療法は、理学療法士、作業療法士の得意とする分野です。患者さんの身体機能や生活状況などに合わせて、無理なく続けられる運動を提案し、自分らしくケアを続けられるようにお手伝いしています。

看護師は、患者さん一人一人の身体と心の状態に合わせて、自身の持つ力・健康な力を活用し、医療的ケアのみならず心のサポートも行います。リンパ浮腫に対するさまざまな思いを共有し、患者さんと一緒にケアに取り組んでいます。



▲形成外科医師

文責：リハビリテーション部 渥美 奈緒 (P5写真)
看護部 神原 千穂・坂下 千鶴



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ

紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ

予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ

現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Organization Accredited
by Joint Commission International



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ

<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/>

聖隷浜松病院

検索