

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています



2023年
11月1日発行
No.521

November

11

特集

がんに克つ! ②8

とうけいぶ

頭頸部がんってなに? P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 耳鼻咽喉科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト がん専門相談員 P-6



病院理念

私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

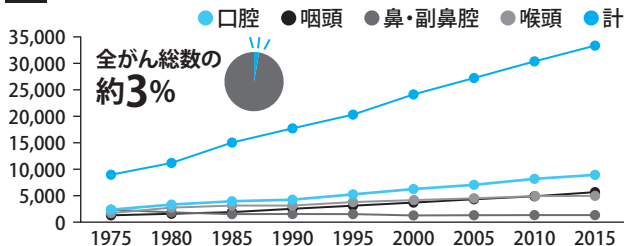
がんに克つ!
28

頭頸部がんってなに?

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

「頭頸部がん」とは、のどのがん、くちのがん、くびのがんなどをまとめて呼ぶ一群のがんのことです。甲状腺がんを除く頭頸部がんは、日本では年間約3万3千人が発症し、がん全体の3%を占めます **図1**。頭頸部がんは部位によって特徴が違うこともあり **図2**、がん全体の65%を占める5大がん(胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん)と比べると、一般的にはあまり知られていません。そのため、早期発見・早期治療の機会を逃してしまうこともしばあります。

図1 頭頸部がんの部位別罹患数年次推移(人)



【出典】佐藤武男: CLIENT21 17巻 頭頸部腫瘍(野村恭也, 他編). p19. 中山書店, 2000より作成 (原著) 富永祐民, 他編: がん・統計自書一罹患・死亡・予後. pp159-170. 篠原出版, 東京, 1999

● のどのがん

いんとう
「上咽頭がん」、「中咽頭がん」、「下咽頭がん」、「喉頭がん」など。

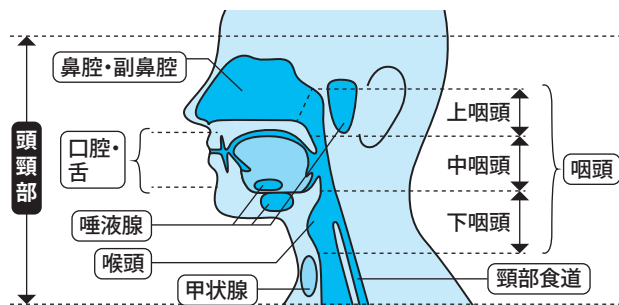
● くちのがん

舌、口の粘膜、歯肉にできるがん「口腔がん」など。

● くびのがん

「甲状腺がん」など。

図2 頭頸部がんができる主な部位



【出典】一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会Webサイト
(<https://www.jibika.or.jp/owned/toukeibu/knowledge.html>)より転載

頭頸部がんは早期治療により治癒の確率が高まるため、早期発見はとても重要です。おかしいと思ったら早めにお近くの耳鼻咽喉科専門医、頭頸部外科専門医に相談に行くことをお勧めします。

11月には市民公開講座を開催し、頭頸部がんの原因や症状、診断方法や治療法、多職種が治療にあたる「チーム医療」について詳しく解説したあと、頭頸部がん治療チームが現在行っている具体的な治療について、要点を絞ってわかりやすくお話しします。

頭頸部がんに関心のある方や、ご自身やご家族が頭頸部がんを経験された方など、どなたでも参加できます。頭頸部がんについて知りたいことや不安に思っていることがあれば、質疑応答の時間も設けていますのでなんでもお聞きください。この講座を通して、皆さんの健康に役立つ情報をお伝えできればと思います。

文責：耳鼻咽喉科 部長 岡村 純

イベント情報

参加無料・申込不要

会場と
オンライン開催

2023年度 第2回 市民公開講座
みんなで健康ゼミ

テーマ：学ぼう!のどのがん、くちのがん

プログラム

- ① 頭頸部がんって何? 耳鼻咽喉科 岡村 純 医師
- ② 歯科受診のすすめ 総合歯科 福永 暁子 医師
- ③ 食べる!話す!リハビリ リハビリテーション部 新美 恵子 言語聴覚士
- ④ 頭頸部がんを防ぐ! 耳鼻咽喉科 岡村 純 医師

▶ 日 時 …… **11月25日(土) 10:00~**
オンライン見逃し配信:11月25日(土)~12月3日(日)

▶ 場 所 …… 大会議室(医局管理棟地下1階)

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。➔

▶ 問い合わせ… 学術広報室

TEL 053-474-2753(平日8:30~17:00)



インフォメーション

外来エリアの再編を行います

11月6日(月)より外来診察室を移動する診療科があります。詳しくはホームページをご覧ください。ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。
※7ページ以降の「外来医師担当表」も11月6日以降のものとなります。お間違いないようお願いいたします。



病院玄関をライトアップ (点灯時間 17:00~21:00)

11月14日は「世界糖尿病デー」

● シンボルカラー ブルーにライトアップ

期間 11月7日(火)~11月14日(火)

日本では糖尿病は国民病と言われるほど増加していますが、いまだ偏見や誤解が多いのも事実です。糖尿病の発症予防・早期診断・適切な治療の継続のために、糖尿病について正しく理解し糖尿病と闘っている方をサポートしていきましょう。

11月17日は「世界早産児デー」

● シンボルカラー パープルにライトアップ

期間 11月15日(水)~11月19日(日)

世界の早産における課題や負担に対する意識を高めることを目的に制定され、世界中で、早産に関するさまざまな啓発活動が行われています。すべてのお子さんとそのご家族に熱いエールを送りましょう。

◆ 今月の色：紅葉

働き詰めのお父さんお母さん ゆっくり休んで
身体のリセット(11月23日は勤労感謝の日)



新任医師紹介

総合診療内科
ヨシザワ ユウキ
吉澤 佑樹
三重大学
(2020年卒)
※10月着任



口腔外科
モチツキ リイナ
望月 里依奈
東京歯科大学
(2009年卒)



眼形成眼窩外科
ホンカフリョウ
細川 亮
帝京大学
(2018年卒)



耳鼻咽喉科

のど・くち・くびのできもの・はれものは
耳鼻咽喉科へ!



耳鼻咽喉科は耳(中耳炎・難聴・めまい・顔面神経麻痺)、鼻(アレルギー性鼻炎・副鼻腔炎)、のど(扁桃炎・声帯ポリープ)にかかわる病気の治療にあたっていますが、特に当院のような総合病院では鎖骨から上の領域の「頭頸部外科」としての役割も重要です。口の中や頸部(くび)を含めた頭頸部領域(咽頭・喉頭・鼻腔・副鼻腔・耳下腺・甲状腺など)の良性腫瘍や悪性腫瘍(舌がん・咽頭がん・喉頭がん・甲状腺がんなど)の治療を得意としています。手術、放射線治療や抗がん剤治療などの最新の技術や知識を常に取り入れ、多くのスタッフと連携を取りながら、頭頸部の病気で悩まれている患者さんのために日々治療にあたっています。

文責:耳鼻咽喉科 部長 岡村 純(写真前列中央)



がん専門相談員

がん相談のスペシャリスト



当院は国から「地域がん診療連携拠点病院」の指定を受けています。その大切な役割のひとつとして、がんに関するさまざまな疑問や悩みごとの相談窓口「がん相談支援センター」を設置

しています。がん相談支援センターでは、看護師や医療ソーシャルワーカー、心理士などのがん専門相談員が、患者さんやご家族、地域住民の皆さんの相談をお受けしています。がん治療に関する疑問や悩み、医療費や介護、就労に関することなど、療養上に生じるさまざまな問題に、その人らしい生活や治療の選択ができるよう、一緒に考えていきます。

また、がんに関する情報提供や、患者さん同士の集いの会の開催など、がん患者さんを支援するための活動も推進しています。



文責:がん相談支援センター 部門長 島田 綾子(写真後列右)



聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認定
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明