

2024年 No.525 March 3



## がんに克つ!29 乳がんの治療と予防

- インフォメーション P-4
- ●診療科・センター紹介 循環器センター



私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隸福祉事業団 総合病院 聖隷浜松病院

# ※ 乳がんの治療と予防

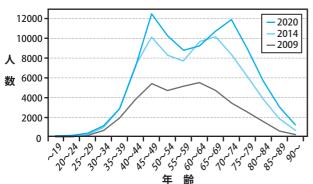
日本人の2人に1人が一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

# 女性の9人に1人がなる時代

世界的に、女性がかかるがんのなかで最も多いものが 乳がんです。日本も同様で40~60代を中心に発症し、9人 に1人がかかるといわれている一方、死亡数は第4位で比 較的予後が良好なことも特徴です。

## ▶ 乳がん罹患の年齢分布と経年変化

(日本乳癌学会・全国乳がん患者登録調査報告より)



# 適切な治療(標準治療)と チーム医療

乳がんと診断されたら適切な治療を受けましょう。診療ガイドラインによる標準化が進んでおり、当院でも初診時に視触診・マンモグラフィ・超音波検査などを行い、乳がんが見つかればMRIやCTで精査し、治療方法を選択します。



治療は手術・放射線などの局所治療と、転移・再発を予防する薬物療法(全身療法)を組み合わせます。手術で乳房切除(全摘)をする場合は、形成外科と連携して乳房再建が可能です。部分切除でも放射線治療の併用によって全摘と同等の効果を確保します。

薬物療法ではがんの性質(生物学的特性)に合わせて効果的な薬剤を選択します。抗がん剤治療による脱毛などの外見の変化に伴うストレスには、多職種でサポートします。妊娠・出産を望む方には、リプロダクションセンターの専門チームが受精卵や卵子の凍結保存など妊孕性(妊娠する力)の温存をサポートします。

また、遺伝性のがんの1つである「遺伝性乳がん卵巣がん症候群(HBOC)」の治療も2020年から保険適応に

なっています。発症した方やリスクの高い方に対して、知識と診療技術を有する専門医やスタッフがカウンセリングや 診療を行います。

## ブレスト・アウェアネス

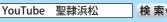
- 1 自分の乳房の状態を知るために、日頃から自分の乳房を、見て、触って、感じる(乳房のセルフチェック)
- 2 しこりや血性の乳頭分泌など、 乳房の変化を知る
- 3 乳房の変化を自覚したら、 すぐに医療機関へ行く
- 40歳になったら定期的に 乳がん検診を受診する



がんの大きさが2cm以下でリンパ節転移のない場合は95%以上が根治可能です。2cmは1円玉の直径で、自分でもわかる大きさです。乳がんは早期に見つかれば治癒する可能性が高いため、早期発見・早期治療が大切です。自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といい、乳がんの早期発見・診断・治療につながるため、女性にとって非常に重要な生活習慣です。ぜひこの習慣を身につけ実践しましょう。

文責:乳腺科 部長 森 菜採子

さらに詳しい情報などを、YouTubeの 聖隷浜松病院 チャンネル"で配信しています。ぜひ、ご覧ください。





## インフォメーション

#### 4月から

## 「ファミリーマート」オープン

改修工事をしていましたB棟地下1階の売店が、 4月1日(月)ファミリーマートとしてオープンします。 お支払いは各種電子マネーにも対応しています。 来院の際にはぜひご利用ください。



▶月~金曜 ·········8:30~19:00 ▶土曜・日曜・祝日···10:00~17:00



※イメージ

## 高速·高画質CT装置 2台目導入!

1月に更新し当院では2台目となる256列 CTは、全身の高速・高画質スキャンが可能 で、組織・臓器の血流情報の取得や心臓な どの特殊検査にも対応しています。256列 CTを2台導入している病院は全国でも少 なく、患者さんの待ち時間がこれまでより も少なくなりました。



## ライトアップのお知らせ

患者さんや市民の皆さんの疾患に対する関心を高め、正しい理解の普及のため、病院玄関をライトアップします。

世界緑内障週間 グリーンライトアップ

期間 3月11日(月)~3月17日(日) 点灯時間 17:00~21:00

#### 今月のことば

## 色:パープルデー

梅一輪に祖母の愛した雛飾り 甘い香りと優しい微笑みは小さないのちを包み 込み、五人囃子の応援歌が力を吹き込みます



新任 医師紹介



リハビリテーション科 ヤマグチ タイキ 山口 泰輝 三重大学 (2020年卒)

## 循環器センター

# 知って安心! 心臓病の治療とリハビリ

胸の痛み、息切れ、動悸などの胸部症状や健康診断で心臓の 異常を指摘されたことはありませんか。

3月16日(土)に開催する市民公開講座で、病気や治療について医師らがわかりやすく解説します。

## ▶心臓弁膜症って?

心臓には四つの弁があり、血液の流れる方向が一方向になるように逆流防止弁の働きをしています。これら逆流防止弁が機能不



右心室 左心室

全に陥る状態を「心臓弁膜症」といいます。大動脈弁狭 窄症や僧帽弁閉鎖不全症は代表的な心臓弁膜症です。

## ▶ 経力テーテル的大動脈弁置換術(TAVI)

高齢者に多い「大動脈弁狭窄症」に対する治療法です。足の付け根の血管や、胸の外からカテーテルを使って心臓に人工弁を挿入します。従来の弁置換術のように胸を開いて人工心肺を使用したり心臓を停止させたりする必要がないため、からだへの負担が少ない治療です。

## ▶ 経皮的僧帽弁接合不全修復術 (マイトラクリップ術)

重症の僧帽弁閉鎖不全症に対する治療法です。足の付け根の静脈血管から、カテーテルを使って、心臓にクリップを挿入します。開胸手術が困難な患者さんにも条件が合えば行えるからだへの負担が少ない新しい治療です。

## ▶ 心臓リハビリテーション

心臓弁膜症や心筋梗塞などで心不全を発症した患者 さんが、家庭生活や社会にスムーズに復帰し、心不全の 再発を予防することを目指して行うプログラムです。

文責:循環器センター長 小出 昌秋

#### イベント情報

#### 参加無料·申込不要



2023年度 第3回 みんなで健康ゼミ

テーマ:「知って安心!心臓病の治療とリハビリ」

#### プログラム -

- ◆ カテーテルによる心臓弁膜症治療~TAVI(タビ)~
  - 心臓血管外科 部長 小出 昌秋 医師
- ② 知って得する!心不全との付き合い方 ~最新治療マイトラクリップと 心臓リハビリテーション~ 循環器科 医長 齋藤 秀輝 医師
- 🔞 コツコツ続ける貯"筋"のススメ

理学療法士 佐野 弘毅、岡野 圭祐、杉山 昭斗

→日 時··········· **3月16日**(土) 10:00~

オンライン見逃し配信:3月16日(土)~3月24日(日)

- ▶場 所……… 大会議室(医局管理棟地下1階)
  ※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。 →
- ▶問い合わせ…学術広報室

TEL 053-474-2753(平日8:30~17:00)





## 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801 (月~金曜 9:00~17:00、十曜 9:00~12:00 / 祝日を除く)

#### 再診の方へ・・・予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- ●変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。
- ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月~金曜 9:00~16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日~10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ **産科外来(直通) ☎053-474-3067** (月~命曜 14:00~16:45/祝日を除く)

### 面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月~金曜 14:00~20:00、土曜・日曜・祝日 10:00~20:00

●院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

### ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関 (電車・バス)をご利用ください。

#### 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月~金曜)8:30~17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- ◆やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。







社会福祉法人 聖隸福祉事業団 総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証 日本医療機能評価機構認定 地 域 医 療 支 援 病 院 〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 **2**053-474-2222 発行責任者 院長 岡 俊明



