

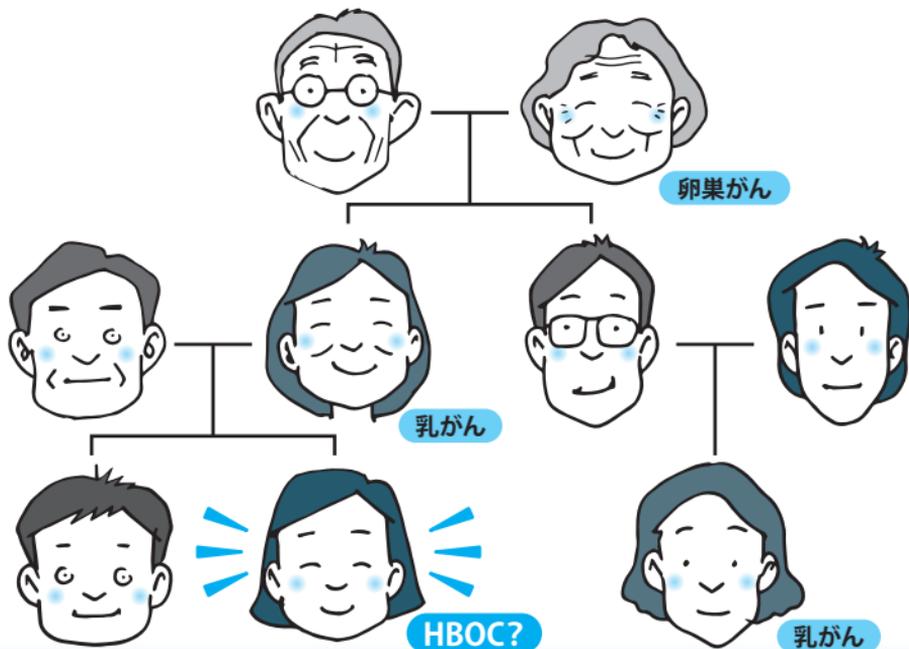
# 白 い ま ど

## 特集

### がんに克つ! ③②

## 遺伝性乳がん卵巣がん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 臨床遺伝センター P-5
- 診療を支えるスペシャリスト  
がん病態栄養専門管理栄養士 P-6



**病院理念** 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
総合病院 聖隷浜松病院



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費として7,700円(税込)**を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801  
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

## 再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話が繋がりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ **産科外来(直通)** ☎053-474-3067  
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

## 面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。  
発熱/咳/痰/原因不明の発疹/嘔吐/下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力お願いします)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
**総合病院 聖隷浜松病院**

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222  
発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/> 聖隷浜松病院  検索

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

# 白 い ま ど

2025年  
6月1日発行  
No.540

June

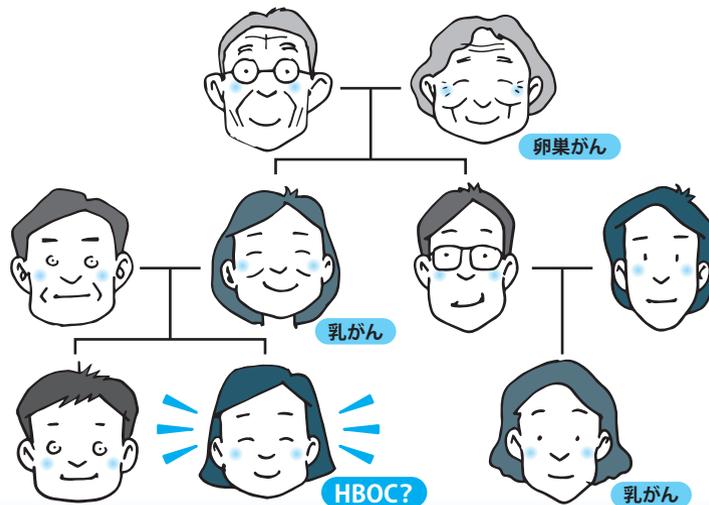
6

## 特集

### がんに克つ!③②

## 遺伝性乳がん卵巣がん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 臨床遺伝センター P-5
- 診療を支えるスペシャリスト  
がん病態栄養専門管理栄養士 P-6



●病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもち



社会福祉法人 聖隷福祉事業団  
**総合病院 聖隷浜松病院**

がんに克つ!

32

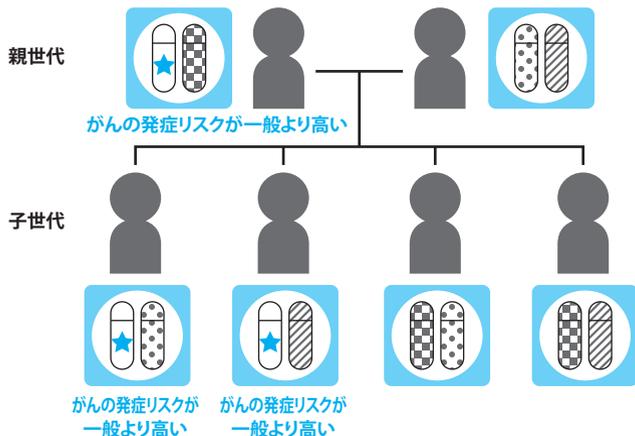
# 遺伝性乳がん 卵巣がん

日本人の2人に1人が一生のうち一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

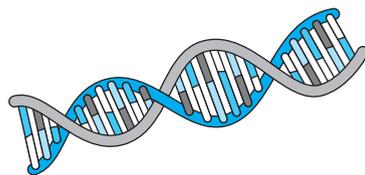
## ① “がんにかかりやすい体質”も遺伝する?

背が高い・体が大きい・目が青いなどの体質が遺伝するように、“がんにかかりやすい体質”も遺伝することがあり

★ がん抑制機能に変化のある遺伝子



ます。からだの設計図である遺伝子の制御にかかわるものに「がん抑制遺伝子」があります。2つで1組のがん抑制遺伝子のうち、生まれつき一方がうまく働かない場合、若くしてがんにかかったり、生涯で複数のがんにかかることがあります。この“生まれつき”の部分が代々受け継がれて発症するのが**遺伝性腫瘍**です。



## ② 遺伝性腫瘍のうち最多の「遺伝性乳がん卵巣がん (HBOC)」

2013年に米国の女優さんが予防切除を行ったことで広く知られることになったHBOCは、200～500人に1人の頻度で見られます。女性のがんでもっとも多い乳がん(9人に1人の発症頻度)の4～5%がHBOCで、女性65人に1人が発症する卵巣がんの10～15%がHBOCとされています。名称からは女性特有の疾患群と思われがちですが、膵臓がん・前立腺がんとの関係や、男性の乳がんもあることから男女共通の問題です。

## ① どうやって診断するの？ (遺伝学的検査)

HBOCにはいくつかの特徴があります。若年乳がんの方(45歳以下)・60歳以下トリプルネガティブ\*乳がんの方・両側乳がんの方・片側に複数乳がんの方・男性乳がんの方・乳がんと卵巣がん両方発症の方・乳がん/卵巣がん/膵臓がんの血縁者がいる乳がんの方・卵巣がんの方などです。専門医師の説明に患者さんが納得して同意されれば、血液検査で診断が可能です。結果は生涯変わることはない究極の個人情報として説明されます。

\*乳がん細胞の増殖に関係するタンパク質(エストロゲン(ER)、プロゲステロン(PgR)、ヒト上皮成長因子受容体(HER2))いずれも認められないこと

## ② HBOCと診断されたら…？ (検診と予防切除)

HBOCの場合、生涯における最大発症率は乳がんが約70～80%、卵巣がんが約40～50%とされています。これに特化した検診(サーベイランス)を行います。最も有効なのは予防切除です。ただし、卵巣がんの予防切除(卵巣卵管摘出)は卵巣機能を失うため、いつ手術を受けるかは医師やご家族と十分な相談が必要です。

\*参考文献

がん情報サービス；ganjoho.jp

遺伝性乳がん卵巣がん(HBOC)をご理解いただくために ver.2023\_1

一般社団法人 日本遺伝性乳癌卵巣癌総合診療制度機構 編

文責：産婦人科 部長 安達 博

## インフォメーション

### 初診予約を取得した患者さんを対象に 来院前問診(電子・紙)をはじめました

当院では、来院前の問診票記入をご案内しています。ご自宅などの落ち着いた環境で、症状やアレルギーなどをご家族と相談しながら記入することができます。

診療科によって「電子問診画面への入力」と「紙問診への記載」があります。予約時に当院からご案内した「様式No.」、または予約券の診療科を参考にお選びください。なお、いずれの場合も、受診当日に来院してからの問診入力・記入も対応しています。受診当日のスムーズな手続き、また適切な診療を行うため、ぜひご協力ください。

#### 方法

##### ▶ 電子問診の場合

回答を完了すると「問診番号 JM xxx (数字)」が表示されます。メモなどにお控えのうえ予約日にお持ちください。



##### ▶ 紙問診の場合

印刷可能な方は印刷のうえ質問事項にご回答ご記入をお願いします。予約日に問診票を紙面としてお持ちください。



#### 今月のことば

色：あじさい

雨上がり、あじさいと小さなアマガエル。そんなベタな光景もうれしい退院の朝。また、新たな気持ちで出発進行!



#### 新任 医師紹介



総合診療科  
スズキ ユウコ  
鈴木 優和子

昭和大学  
(2024年卒)  
※5月着任

## 臨床遺伝センター

遺伝に関するお悩み、ご相談ください



当センターの遺伝相談外来では、遺伝・遺伝子に関するさまざまな疑問や悩み、不安についてのご相談をお受けしています。周産期（高齢出産、出生前診断など）や、がん（遺伝性乳がん卵巣がんなど）に関する相談が多いですが、それ以外の遺伝性疾患（神経筋疾患・循環器疾患など）についても対応しています。

遺伝医学について正確な知識をもった専門医（臨床遺伝専門医）を中心に、看護師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士など多職種でチームを作り、正しい医学的情報をわかりやすくご提供します。また、遺伝に関連した心理的・社会的問題、生殖に関する問題などへの思いを伺い、ご自身に納得のいく意思決定ができるように支援していきます。相談には十分な時間をかけ、患者さん一人一人の状況やお気持ちに十分配慮することを心がけています。プライバシーは厳重に保護されます。一人で抱え込まずご相談ください。

文責：臨床遺伝センター センター長 森 菜採子（写真前列左から2番目）



## がん病態栄養 専門管理栄養士

栄養・食事のお悩みに寄り添います



栄養管理は薬や手術と同じように重要ながん治療のひとつです。栄養状態が良ければ、体力が維持され、がん治療の副作用も軽減して治療効果が最大化します。当院には2名のがん病態栄養専門管理栄養士が在籍しています。患者さん一人一人の栄養スクリーニングを行い、がん治療中の食欲不振や味覚異常などのさまざまな問題に対応し、その方に合う食事をご提案します。私たちがん病態栄養専門管理栄養士は、患者さんが治療中も普段と変わらない日常生活や趣味など好きなことをお楽しみいただけるように、お気持ちに寄り添いながら栄養面でのサポートをして参ります。

なお、当院は2024年10月1日から「がん病態栄養専門管理栄養士研修実地修練施設」に認定され、がん病態栄養専門管理栄養士の育成にも取り組んでいます。

参考文献：日本栄養治療学会  
栄養治療ガイドライン2025年版



文責：栄養課 久保田 智子（写真右）

さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松 検索





# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ

### 紹介状をお持ちください

紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。なお、当院を受診される際に、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る選定療養費として7,700円(税込)を別途負担いただいています。原則としてかかりつけ医からご予約をお取りいただくようお願いいたします。患者さんから予約する場合は診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

## 再診の方へ

### 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状は不要です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

## 面会の方へ

現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。  
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力をお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Organization Accredited  
by International Commission for  
Accreditation of Quality Assurance



日本医療機能評価機構  
認定



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222  
発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/>

聖隷浜松病院

検索