

特集

「より安全に、より快適に」 —当院で出産される方に 私たちができること— P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 産科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 妊娠期の骨盤底機能をみる
理学療法士・作業療法士 P-6

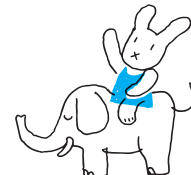


病院理念 私たちは利用して下さる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院



「より安全に、より 快適に」

— 当院で出産される方に 私たちができること —

当院では、妊娠・出産・産後までの母子の健康をトータルにサポートしています。ローリスクからハイリスクまで幅広い方の診療を、近隣のクリニックや病院と連携して行っています。少子化の時代だからこそ、「もう一人産みたい、またここで出産したい!」と思っていたような妊娠、出産、育児のサポートを心がけています。



安全な分娩

総合周産期母子医療センター

静岡県西部地域で唯一の総合周産期母子医療センターとして、地域の方々が安全に出産できるように24時間365日、質の高い医療を提供しています。MFICU（母体・胎児集中治療管理室）やNICU（新生児集中治療管理室）も備え、麻酔科やその他の関係診療科と連携して医療を提供しています。

助産師によるケアの充実

妊娠14・26・32・36・39週の妊婦健診は助産師が実施します。定期的にエコーを見ながら、医師には相談しにくい妊娠中や出産・育児についての不安や悩みを助産師に相談できます。また、週数に合わせた保健指導も行っています。

産科の薬剤師がしてくれること

産科病棟薬剤師は妊娠中から分娩後、退院後までお母さんが

安心して薬を使用できるように活動しており、入院中のお母さんには妊娠中や授乳中に使用する薬剤の情報提供や産後の鎮痛薬等の使い方の指導を行っています。また退院後のお母さんには、授乳期の市販薬使用に関する資料【ひまわり】や赤ちゃんへの薬の飲ませ方に関する資料【あおぞら】をお渡しするなど、お役に立つ情報を提供しています。



理学療法士・作業療法士のサポート

理学療法士・作業療法士が、妊娠中の身体変化に伴うマイナートラブルのサポートを行います。詳細はP6へ。

快適な分娩

無痛分娩

無痛分娩は妊婦さんの心と身体の負担を軽減できます。麻酔科医と産婦人科医が連携し、安全に出産に伴う痛みを和らげるサポートをします。陣痛はいつ始まるかわからないため、24時間体制で無痛分娩に対応しています。

家族立ち会い分娩

妊娠出産育児はお母さんだけのものではありません。誕生の

感動をご家族で味わい、生まれてくる赤ちゃんを家族で迎えることで、家族の育児参加に繋げてほしいとの願いから、希望されるご家族には立ち会い分娩を実施しています。※お子さんの立ち会いはできません。

産後ケア

産後のお母さんと赤ちゃんが安心して生活できるように、助産師がサポートします。「寝不足でつらい」「母乳が出なくて不安」「赤ちゃんが泣き止まなくてつらい」——そんな声に寄り添います。



主なサポート内容

- 育児や授乳のアドバイス
- 赤ちゃんのお世話のサポート（沐浴・抱っこ・寝かしつけなど）
- 心のケア（産後うつ予防・不安相談）
- 休養とリフレッシュの時間を確保するためのケア

授乳食（栄養課）

出産を終えたお母さんへ、心からの祝福と癒やしを込めて——。調理師が献立作成から関わり、管理栄養士と連携しながら調理まで手がけ、美味しさと栄養を両立させたお食事をご提供しています。特別な日にふさわしい一皿を、心を込めてお届けしています。

妊娠かな？

● ☎ 053-474-3067 へお電話ください
● と思ったら… ● 産科外来直通／月～金 14:00～16:45

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、紹介状がなくとも受診できます。受診希望日の7日～10日位前までに、産科外来へお電話ください。

詳しくは病院ホームページをご覧ください ➡



文責：産科病棟 課長 齊藤 貴子

インフォメーション

イベント情報

参加無料・申込不要

遊びにきてね!

第12回 みんなで健康ゼミ マタニティフェスタ

未来のママパパ、妊娠・子育て中の方、そのご家族も大歓迎!

これから妊娠・出産を考えている方、そのご家族、妊娠についていろいろ知りたい方など、どなたでもお気軽にお立ち寄りください。

- ▶ 日 時 …… 9月7日(日) 13:00～16:00 ※パネル展示は10:00～
- ▶ 会 場 …… イオンモール浜松市野 1階 グリーンコート(無印良品さん前)
- ▶ 内 容 …… ●ドクター&助産師&薬剤師 相談コーナー
●理学療法士・作業療法士による骨盤ケア体験、
腱鞘炎予防のハンドマッサージ
●ベビーケア体験 ●パネル展示

詳しくは病院ホームページをご覧ください ➡



▶ 問い合わせ… 学術広報室 TEL 053-474-2753 (平日9:00～17:00)

満足度調査のお知らせ

患者さんのご意見を病院運営に活かし、病院サービスの改善に取り組むことを目的に、下記の日程で調査を実施させていただきます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

	外来調査	入院調査
実施期間	8月4日(月)～15日(金)	8月1日(金)～31日(日)
対象者	期間中に外来受診される患者さん	期間中に退院される患者さん
実施方法	外来スタッフより調査票を配布	病棟スタッフより調査票を配布

“強烈な日差し!暑さ!”夏の対策

当院の屋外スタッフも紫外線対策でサングラス、暑さ対策でネッククーラーを着用しております。ご理解のほどお願いいたします。

今月のことば 色：青い海

ブルー・キュラソーと甘いバ
イナップルのカクテル。
今宵も南の島を思い出し、
アロハ～

新任 医師 紹介



整形外科
コバヤシ ショウ
小林 将
東京医科大学
(2022年卒)
※7月着任

産科

「より安全に、より快適に」



1998年に当院が総合周産期母子医療センターに認定された時から、産科部門の理念です。安全を担保しながら、当院を利用してく

ださる妊婦さんが満足していただけるようにさまざまな取り組みを行っています。

総合病院の枠組みの中でも美味しいと言っている妊婦さんの食事、24時間対応可能な無痛分娩、今年からは理学療法士による骨盤底リハビリなど、妊婦さんに満足いただけるような選択肢を増やしています。

また、医療面では、総合病院であることの強みとしてさまざまな母体の合併症や母体救急疾患に対応できることに加えて、小児外科、小児心臓血管外科、小児循環器科、小児脳神経外科、形成外科などとの連携で胎児から新生児・小児の疾患にも対応しています。

当院を利用していただく全ての妊婦さんと家族のために「安全で快適な」お産を提供し続けられるようにしています。

文責：産科 部長 村越 毅 (写真後列左)



国家
有資格者が
担当

集団マタニティエクササイズクラス

妊娠期の骨盤底機能をみる 理学療法士 作業療法士

妊娠中は胎児の成長により子宮が大きくなり、大きなお腹をした姿になります。



この時期、「骨盤底」といわれる部分が非常に重要な役割を果たしています。骨盤底は子宮、膀胱、直腸を支える筋肉や線維組織で構成されますが、妊娠中は大きなお腹による圧迫を常に受け、分娩時は筋肉が引き伸ばされてダメージを受けることがあります。骨盤底筋が緩むと、尿漏れや骨盤臓器脱を起こしやすくなり、日常生活に影響が出てしまいます。

当院では今春から、骨盤底のケアを目的とした「集団マタニティエクササイズクラス」を開始しました。私たち理学療法士・作業療法士は、リハビリ療法士としての知見とマタニティケア



の専門知識を活かした「骨盤底機能のスペシャリスト」として、妊娠期の女性の身体に合わせた支援をしてまいります。

文責：リハビリテーション部 理学療法士 永峯 江里加 (写真前列中央)

聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

当院は紹介受診重点医療機関です。症状がある場合は、**まずかかりつけ医に受診・相談**をしてください。当院では診療の状況により、当日受診など受け入れできない場合があります。他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費として7,700円(税込)**を別途負担いただいています。紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。患者さんから予約する場合は、診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、**紹介状は不要**です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ 現在、面会に制限があります。詳しくはホームページをご確認ください。

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明