

# 白 い ま ど

## 特集

がんに克つ! ③④

AYA世代がん P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 循環器センター P-5



**病院理念** 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



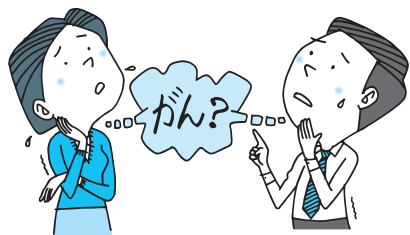
社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

## AYA世代がん

日本人の2人に1人が一生のうちに一度はなるといわれている『がん』。シリーズ「がんに克つ!」では、日本人がかかりやすいがんを中心に、その特徴・最新治療・予防法などを紹介します。

## AYA世代がんってなに?



AYAはAdolescent and Young Adult (思春期から若年成人)の頭文字をとったもので、AYA世代は一般的に15～39

歳の若者のことです。日本では毎年AYA世代のうち、約2万人ががんと診断されており、当院では2024年に100人以上のAYA世代がんの治療を行いました。AYA世代はここところからだが発達・成長する時期で、他者との違い・自分らしさを認識し、社会とのつながりをもって他者との関係を築いていきます。学業、就職、結婚、妊娠、育児など変化が大きい世代であり、がんになるとこれらが制限されたり、見た目の変化、金銭面など非常に多岐にわたる心配事がでてきます。

▶ 小児・AYA世代で罹患率が高いがん種  
(全がんに占める割合)

	1位	2位	3位	4位	5位
0～14歳 (小児)	白血病 [38%]	脳腫瘍 [16%]	リンパ腫 [9%]	胚細胞腫瘍・ 性腺腫瘍 [8%]	神経芽腫 [7%]
15～19歳	白血病 [24%]	胚細胞腫瘍・ 性腺腫瘍 [17%]	リンパ腫 [13%]	脳腫瘍 [10%]	骨腫瘍 [9%]
20～29歳	胚細胞腫瘍・ 性腺腫瘍 [16%]	甲状腺がん [12%]	白血病 [11%]	リンパ腫 [10%]	子宮頸がん [9%]
30～39歳	女性乳がん [22%]	子宮頸がん [13%]	胚細胞腫瘍・ 性腺腫瘍 [8%]	甲状腺がん [8%]	大腸がん [8%]

出典：がん情報サービス 小児・AYA世代のがん罹患データ

## 多職種でサポートします

他の世代に比べて患者が少ないこともあり、診療体制や心理社会的支援が十分に整っていないことが問題となっています。当院では医師、看護師、心理士、医療ソーシャルワーカー、薬剤師、理学療法士などがAYA支援チームとしてAYA世代がん患者特有のさまざまな悩みに個別に対応する支援体制をとっています。

AYA世代がん患者は心配事があっても、それを表出しにくいという特徴があります。多職種で関わることで相談しやすいスタッフに声をかけていただき、少しでも安心して治療に臨んでほしいと願っています。



## がんになっても 子どもがほしいと願う方へ



化学療法や放射線治療を行うことで卵巣や精巣の機能が低下・喪失してしまう可能性があります。女性では卵子、受精卵または卵巣組織を、男性では精子をがん治療の前に凍結保存することで、将来子どもをつくる可能性を残すことができます。生殖機能の温存についてお知りになりたい方は、主治医に相談していただければ当院のリプロダクションセンターで詳しく説明いたします。なお、それでも妊娠・出産が叶わないこともあります。そのような場合は、特別養子縁組・里親制度によって新しい家族を持つという選択肢もあります。さまざまな可能性があるため、家族の在り方について、患者さんと一緒に考えてみたいと思っています。

文責：がん診療支援センター 小児・AYA世代ワーキンググループ長 小林 光紗

## インフォメーション

当院で一定の治療を終えて  
症状が安定された方は、  
地域の病院・かかりつけ医へ  
ご案内いたします

### かかりつけの4つのメリット

- ▶ 気軽に相談できる
- ▶ 必要に応じて専門医を紹介してくれる
- ▶ 待ち時間が少ない
- ▶ 定期的に受診し日頃の健康状態を把握



### かかりつけ医



- 日々の診察
- 投薬
- 健康管理

紹介

連携

逆紹介

### 聖隷浜松病院



- 救急医療
- 専門医療
- 手術
- 入院治療

ここから「かかりつけ医検索」も可能です。→  
ご自宅等近くの専門医を見つけましたら【MYリスト】に  
追加して、主治医へご相談ください。  
ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



### 今月のことば

色：節分

物価高騰につき今年の恵方巻は納豆巻きて。  
系でしっかり福をからめとるぞ！



### 新任医師紹介

整形外科  
マツムラ イクト  
松村 郁杜  
東京慈恵会  
医科大学  
(2022年卒)  
※1月着任



整形外科  
アリツカ スズネ  
在塚 涼音  
琉球大学  
(2023年卒)  
※1月着任



耳鼻咽喉科  
ナカムラ ユウキ  
中村 友樹  
福井大学  
(2014年卒)



## 循環器センター

# 知って安心! 心筋梗塞の予防と治療

日本では心疾患（心臓の病気）が死因の第2位で、およそ全死亡の約15%前後を占めています（厚生労働省人口動態統計）。



心筋梗塞は心疾患の代表的な原因のひとつで、心臓の筋肉（心筋）に血液を送る冠動脈が血栓などで急に詰まり、心筋が壊死する病気です。怖い病気ではありますが、長年にわたる医療・生活習慣の改善により、発症・死亡のリスクは減少傾向にあります。

## 予防は？

動脈硬化を加速する高血圧・脂質異常症・糖尿病・喫煙などの「危険因子」の管理が重要です。特に、最近ではLDLコレステロールの厳格なコントロールが発症リスクを大きく下げることが示されており、生活習慣の改善に加え、必要に応じて薬物療法を適切に用いることが効果的です。また、適度な運動、バランスのとれた食事、禁煙、ストレス管理など無理のない日常習慣の見直しも予防に役立ちます。

## 症状と治療法は？

治療は「一分一秒を争う」ことが最大のポイントです。胸の強い痛み、冷や汗、息苦しさなどの症状がでたときは、我慢せずにすぐ救急要請をすること——これは命を守るために最も重要です。カテーテル治療の進歩によって、詰まった血管を早期に再開通させ、心筋のダメージを最小限に抑えることができます。さらに発作後は、再発予防のための薬物療法・生活習慣の見直し・定期的な医療チェックが欠かせません。

3月7日（土）に開催する市民公開講座では、専門の医師がわかりやすく解説します。ぜひお越しください。

文責：循環器科 部長 杉浦 亮

## イベント情報

参加無料・申込不要

会場と  
オンライン開催

## 第14回 みんなで健康ゼミ

テーマ：知って安心！心筋梗塞の予防と治療

- ① 心筋梗塞ってどんな病気？  
～あなたと家族のために知っておきたい症状と予防～  
循環器科 主任医長 磯村 大地
- ② 心筋梗塞の治療  
～元気な心筋を守るためにはなるべく早い治療を！～  
循環器科 医長 後藤 雅之
- ③ 食事で心疾患予防  
～減塩＋αで考える食生活～  
心不全療養指導士 管理栄養士 清水 幹生

▶ 日 時 …… 3月7日（土） 10:00～11:30（開場9:30）  
オンライン見逃し配信：3月7日（土）～15日（日）

▶ 場 所 …… 医局管理棟 大会議室  
※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。➡

▶ 問い合わせ… 学術広報室

TEL 053-474-2753（平日9:00～17:00）



# 聖隷浜松病院からのお知らせ

## 初診の方へ

## 紹介状をお持ちください

当院は紹介受診重点医療機関です。症状がある場合は、**まずかかりつけ医に受診・相談**をしてください。当院では診療の状況により、当日受診など受け入れできない場合があります。他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費として7,700円(税込)**を別途負担いただいています。紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。患者さんから予約する場合は、診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

## ▶ 地域医療連絡室(JUNC) ☎053-474-8801

(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00／祝日を除く)

## 再診の方へ

## 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

## ▶ 外来受付センター ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

## 産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、**紹介状は不要**です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

## ▶ 産科外来(直通) ☎053-474-3067

(月～金曜 14:00～16:45／祝日を除く)

## 面会の方へ

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。  
発熱／咳・痰／原因不明の発疹／嘔吐・下痢

## ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

## 医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



ジョイント・コミッション・インターナショナル認証  
日本医療機能評価機構認定  
地域医療支援病院



日本医療機能評価機構認定



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

# 総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明