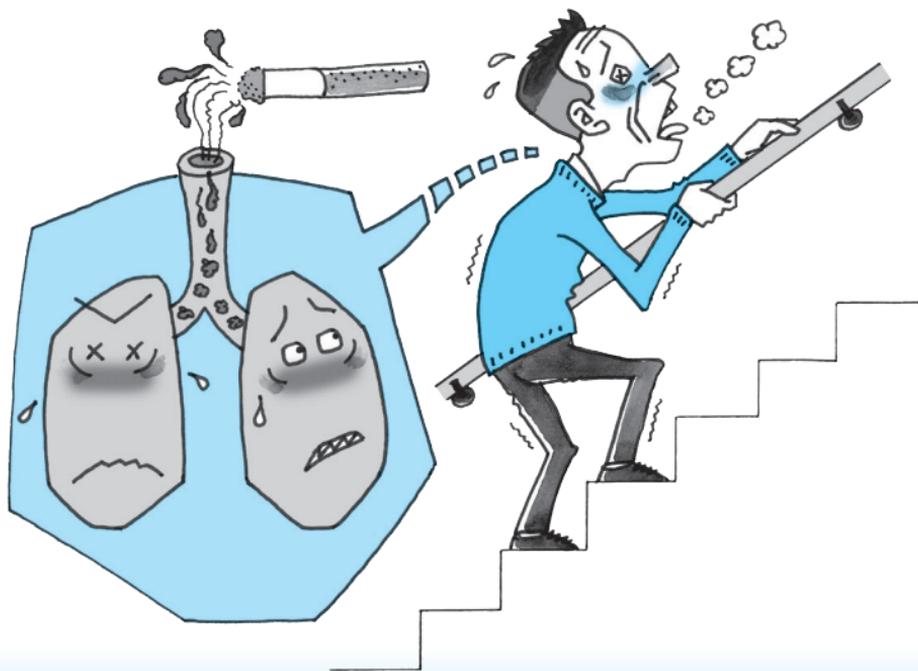


白 い ま ど

特集

あなたはCOPD(慢性閉塞性肺疾患) かもしれません P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 呼吸器内科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 呼吸器疾患看護認定看護師 P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ

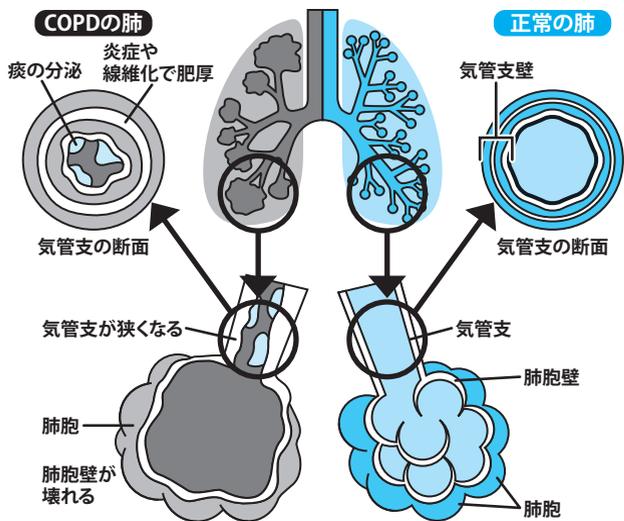


社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

あなたは COPD (慢性閉塞性肺疾患) かもしれません

タバコを吸っている方、以前タバコを吸っていた方がかかる代表的な病気がCOPDです。初めのうちは症状がなかったり、咳や痰が少しあったりする程度ですが、だんだんと息が切れるようになります。早めの診断と禁煙・治療を開始すれば、健康寿命を伸ばすことができます。



1 COPDを疑う特徴

40歳以上で喫煙歴のある方、痰の絡んだ咳や階段で息が切れる方はCOPDかもしれません。苦しくなるからと、階段を昇らないようにしていませんか(避けていませんか)?タバコ2箱(40本)を30年間吸っていた方のうち、3人に2人がCOPDを発症するといわれています。



2 COPDの診断

呼吸機能検査で、息の吐き出しにくさを調べます。気管支が炎症を起こしてむくんだり、痰で空気の通り道が狭くなったりする(閉塞する)と、息を吐き出しにくい(気流制限)状態になります。

3 COPDにみられる症状

呼吸困難(息切れ)、慢性の咳・痰、喘鳴(呼吸の時に、ヒューヒュー、ゼーゼー音がすること)、体重減少、食欲不振など。

4 COPDの治療

予防が一番で、まず禁煙／受動喫煙を避けることからです。気管支拡張薬を定期的に吸入したり、呼吸リハビリテーションを行うことで、変わらない日常生活と体力の維持を目指します。

日本呼吸器学会では、COPDの死亡率を減少させる取り組みを行っています。息切れを「年のせいだから」と諦めないで、まずはかかりつけの先生に相談してみてください。あなたは、あなたの家族は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)ではありませんか?一緒にできることがあるかもしれませんので、気になる症状があれば早めに呼吸器専門医を受診してください。



文責:呼吸器内科 部長 橋本 大

さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



インフォメーション

心より御礼申し上げます

クラウドファンディングのご報告



昨年実施しました「新生児専用救急車」更新プロジェクトは、皆様からのご支援と応援に支えられ、目標を達成することができました。

実施期間:2025年9月1日~11月28日(89日間)

▶支援者数:1,656人

▶寄附総額:62,097,284円 ※直接お預かりしたご支援を含む

私たちの想定をはるかに超える本当に多くの方々からのご支援、そしてあたたかい応援コメントに勇気づけられました。また、新生児専用救急車と新生児医療について、少しでも皆様に知っていただける良い機会になったと感じております。ありがとうございます。車両購入に向けた今後の進捗は、病院ホームページやプロジェクトページで随時ご報告し進めてまいります。



「READYFORアワード2026」優秀賞受賞!!

2021年以降に実施された10,690件のプロジェクトの中から、“社会課題に挑む素晴らしい取り組み”として当プロジェクトが優秀賞を受賞いたしました。新生児医療そのものへ皆様に関心をお寄せいただき、ご支援いただいたことが評価されたのだと深く感じております。重ねて御礼申し上げます。詳しくはこちら➔



今月のことば

色:すみれ

すみれ
堇の花言葉は「誠実」「謙虚」「小さな幸せ」。その紫は愛を表すとか。つらいときこそ小さな花びら、早春の街角で探しに出かけませんか?



呼吸器内科

いきなが いのちなが
息長くして命長し



「息長くして命長し」というのは、深くゆっくりとした呼吸は健康に良く、長生きにつながるという意味です。単なる呼吸法にとどまらず、物事への向き合い方(焦らず、穏やかに、ゆったりと生きること)が人生に影響するとも考えられます。

私たち呼吸器内科では、肺炎、気管支喘息、肺気腫／COPD、間質性肺炎、肺がん、呼吸不全などの患者さんの診療をしています。つまり、「息を長く吸うこと、息を長く吐くこと」ができなくなっている方々です。加齢に伴う病気や慢性的な経過であれば、元の生活に戻るのが難しいこともあります。そのようなときも私たち呼吸器内科と一緒に病気と上手に付き合っていきましょう。また治せる病気は、ともにがんばって治しましょう。

文責:呼吸器内科 部長 橋本 大(写真前列左から2番目)

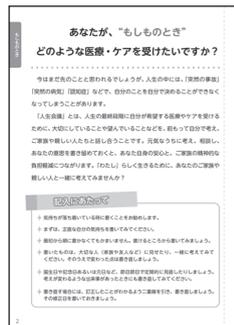


呼吸器疾患看護認定看護師

呼吸器の診療を支えるスペシャリスト



呼吸器疾患看護認定看護師は、病状に応じた呼吸ケア(看護)をご提供することで患者さんの持つ力を引き出し、生活の質向上を図ることを目的に活動しています。慢性呼吸器疾患を患われている方は、長期的な自己管理が大切になりますが、自己管理は薬だけでなく、栄養、運動、酸素療法など多岐にわたります。在宅酸素療法が必要になった時には、日常生活にうまく酸素療法を取り入れられるように、ご本人とご家族の支援をして参ります。また、厚生労働省が普及啓発している、もしもの時の備え「人生会議」については、医師と連携して取り組んでいます。患者さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、努めて参ります。



文責:看護部 中村 麻友美(写真)

聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

当院は紹介受診重点医療機関です。症状がある場合は、**まずかかりつけ医に受診・相談**をしてください。当院では診療の状況により、当日受診など受け入れできない場合があります。他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費として7,700円(税込)**を別途負担いただいています。紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。患者さんから予約する場合は、診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室(JUNC)** ☎053-474-8801
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00/祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター** ☎053-474-0100 (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、**紹介状は不要**です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ **産科外来(直通)** ☎053-474-3067
(月～金曜 14:00～16:45/祝日を除く)

面会の方へ

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱/咳・痰/原因不明の発疹/嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力をお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Operator Accredited
by the Commission International



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院