

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

2026年
4月1日発行
No.550

April

4

白 い ま ど

特集

わが街で健康に暮らす 27
肥満は病気か? P-1

• 新任医師紹介 P-4



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

超高齢社会になった今では、地域で暮らす一人一人が健康意識を持つ必要があります。このシリーズでは、毎回健康に関するキーワードを取り上げ、住んでいるこの場所で健康に暮らすための方法を、一緒に考えていきます。

「肥満」と「肥満症」は、違う

そもそも体重が増えた状態である肥満は病気でしょうか。答えとしては、単に太っているのは「肥満」という状態ですが、健康を脅かす合併症がある場合には、「肥満症」と診断されます。つまり、肥満と肥満症は異なり、肥満症は治療が必要な病気です。



食べなければ 肥満症は治るのか？

体重を落とすだけだから、「食べなければよい」と考える人は多いかもしれませんが、確かに食べないと一時的に体重は減りますが、残念ながらそのうち戻ってしまいます。さらに、前の体重より増えてしまうことも多々あります。年単位で見ると、「食べない」だけで肥満症が良くなることはありません。その理由は、人は自分で食欲をコントロールすることができないからです。

なぜ空腹・満腹になるのか？

そもそも、なぜ空腹・満腹を自覚するのでしょうか。経験があると思うのですが、空腹は突然やってきます。突然お腹が空いて、なにものにも代えがたい「食べたい」という衝動が引き起こされます。そして、ある一定量食べるとあれほど食べたいと感じていた感覚が、「絶対食べられない」という感覚に短時間で置き換わります。実は、この短時間の感覚変化は摂食ホルモンでコントロールされ、その結果として生じる現象なのです。



何が人を肥満症にするのか？

結局、人が太るのは摂食ホルモンの乱れが原因です。このホルモンの乱れは、生活習慣で引き起こされます。つまり、社会的な環境要因（地域、就業状況、加工食品の増加、ストレス、不眠…）がホルモンの乱れを生み、肥満症を引き起こします。この環境要因に加えて、遺伝要因が大きいかかわってきます。消化・吸収・代謝などのかかわるホルモン分泌量は遺伝の要素が大きいので、太りやすい人がいることが分かっています。さらに、そこに腸内環境なども関係してきます。このように考えると、肥満症は完全に自己責任とは言えません。

肥満症の治療は、ホルモンのコントロール

肥満症の治療は、このホルモンを正常に戻すということになります。具体的には、食事、睡眠、運動を見直して、摂食ホルモンを正常化する必要があります。ただ、肥満症の患者さんは食事、運動、睡眠を自分で改善しようと思っても非常に困難です。最近では肥満症に対する薬剤もあるため、肥満で困っている方は一度医療機関で「肥満症」という病気について相談してみることをお勧めします。

文責：総合診療内科 主任医長 本間 陽一郎

新任 医師紹介

今年も桜の花便りとともに大勢の医師が着任しました



整形外科
神田 俊浩
カンダ シンジロ
新潟大学 (1998年卒)



新生児科
中村 雄一
ナカムラ ユウイチ
山形大学 (2009年卒)



外科
川口 留以
カワグチ ルイ
千葉大学 (2010年卒)



脳神経外科
佐藤 史崇
サトウ フミタカ
自治医科大学 (2014年卒)



外科
田原 俊哉
タハラ シュンヤ
広島大学 (2014年卒)



放射線科
山田 尊大
ヤマダ タカヒロ
岐阜大学 (2014年卒)



小児科
清水 真帆
シミズ マホ
東京女子医科大学 (2015年卒)



消化器内科
諏訪 哲也
スワ テツヤ
浜松医科大学 (2015年卒)



整形外科
塩飽 克庸
シクノブ カツノブ
東京慈恵会医科大学 (2016年卒)



眼形成眼窩外科
荒木 祐太郎
アラキ ユウタロウ
東京医科大学 (2017年卒)



消化器内科
大城 恵吾
オオシロ ケイゴ
三重大学 (2017年卒)



眼形成眼窩外科
青沼 宏亮
アオヌマ コウスケ
近畿大学 (2018年卒)



外科
松尾 智暁
マツオ チアキ
奈良県立医科大学 (2018年卒)



膠原病リウマチ内科
米澤 春花
ヨネザワ ハルカ
福井大学 (2018年卒)



新生児科
鳥山 明日香
トリヤマ アスカ
浜松医科大学 (2019年卒)



泌尿器科
漆原 爽稀
ウルシハラ ソウキ
東邦大学 (2020年卒)



小児科
富山 茉那
トミヤマ マナ
杏林大学 (2020年卒)



腎臓内科
友田 敦也
トモダ アツヤ
浜松医科大学 (2020年卒)



外科
藤田 朋宏
フジタ トモヒロ
琉球大学 (2020年卒)

新任医師紹介



腫瘍放射線科
藤田 春花

フシタ ハルカ
浜松医科大学 (2020年卒)



病理診断科
片岡 恵梨

カタオカ エリ
浜松医科大学 (2021年卒)



外科
喜多 彩夏

キタ アヤカ
日本医科大学 (2021年卒)



脳神経外科
迫 泰生

サコ タイキ
千葉大学 (2021年卒)



循環器科
黒田 伸之

クロダ ノブユキ
大阪医科薬科大学 (2024年卒)



整形外科
長澤 俊輔

ナガサワ シュンスケ
三重大学 (2024年卒)



耳鼻咽喉科
仲地 真海

ナカチ マミ
浜松医科大学 (2024年卒)



耳鼻咽喉科
山口 真央

ヤマグチ マオ
浜松医科大学 (2024年卒)



心血管外科
田中 宥暉

タナカ ユウキ
旭川医科大学 (2021年卒)



循環器科
馬嶋 英玲奈

マシマ エレナ
昭和大学 (2021年卒)



外科
矢野 愛華

ヤノ アイカ
岡山大学 (2021年卒)



眼科
笠 珠莉

リュウ ジュリ
兵庫医科大学 (2021年卒)



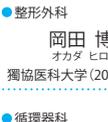
呼吸器内科
山崎 里紗

ヤマザキ リサ
千葉大学 (2024年卒)



救急・集中治療科
横山 礼佳

ヨコヤマ アヤカ
愛知医科大学 (2024年卒)



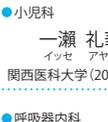
岡田 博

オカダ ヒロシ
獨協医科大学 (2013年卒)

●循環器科

道下 裕子

ミチシタ ユウコ
名古屋大学 (2022年卒)



一瀬 礼華

イツセ アヤカ
関西医科大学 (2020年卒)

●呼吸器内科

高橋 里奈

タカハシ リナ
東京女子医科大学 (2023年卒)



泌尿器科
辻 耶也子

ツジ ヤヤコ
東邦大学 (2022年卒)



脳神経内科
荒武 和真

アラタケ カズマ
東邦大学 (2023年卒)



総合診療内科
諫見 直樹

イサミ ナオキ
川崎医科大学 (2023年卒)



産婦人科
市川 天音

イチカワ テンネ
岐阜大学 (2023年卒)

●総合診療科

赤尾 真歩

アカオ マホ
千葉大学 (2026年卒)

●総合診療科

小金井 智博

コガネイ トモヒロ
昭和医科大学 (2026年卒)

●総合診療科

内藤 奏子

ナイトウ ナナコ
琉球大学 (2026年卒)

●総合診療科

古川 舞

フルカワ マイ
東京科学大学 (2026年卒)

●総合診療科

横溝 大知

ヨコミツ タイチ
杏林大学 (2026年卒)

※3月上旬時点で写真撮影ができていない医師は、文字のみの紹介とさせていただきます。

臨床研修医(1年目)紹介

●総合診療科

五十嵐 優華

イガラシ ユウカ
帝京大学 (2026年卒)

●総合診療科

鈴木 晴大

スズキ セイタ
浜松医科大学 (2026年卒)

●総合診療科

菜花 優太郎

ナハタ ユウタロウ
富山大学 (2026年卒)

●総合診療科

三浦 悠

ミウラ ユウ
浜松医科大学 (2026年卒)

●総合診療科

市川 真優

イチカワ マユ
横浜市立大学 (2026年卒)

●総合診療科

関本 桃子

セキモト モモコ
東京慈恵会医科大学 (2026年卒)

●総合診療科

橋本 脩平

ハシモト シウヘイ
京都大学 (2026年卒)

●総合診療科

村上一輝

ムラカミ カズキ
浜松医科大学 (2026年卒)

●総合診療科

岡部 隼也

オカベ シュンヤ
金沢大学 (2026年卒)

●総合診療科

Chen Tsung Yu

チェン ツウイク
国際医療福祉大学 (2026年卒)

●総合診療科

林 舞佳

ハヤシ マイカ
鳥根大学 (2026年卒)

●総合診療科

山本 貴之

ヤマモト タカユキ
旭川医科大学 (2026年卒)

今月のことば

色:桜

「義経千本桜」に「京鹿子娘道成寺」。満開の花の下で舞う儂い恋の顛末は…ブームによっていつもと違う花見としゃれこんでみるのもいいですね。

聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

当院は紹介受診重点医療機関です。症状がある場合は、**まずかかりつけ医に受診・相談**をしてください。当院では診療の状況により、当日受診など受け入れできない場合があります。他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費として7,700円(税込)**を別途負担いただいています。紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。患者さんから予約する場合は、診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室 (JUNC) ☎053-474-8801**
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00 / 祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター ☎053-474-0100** (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診(初診)をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、**紹介状は不要**です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ **産科外来(直通) ☎053-474-3067**
(月～金曜 14:00～16:45 / 祝日を除く)

面会の方へ

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱 / 咳・痰 / 原因不明の発疹 / 嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Organization Accredited
by ISO Commission International



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222

発行責任者 院長 岡 俊明

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院