

私たちの窓は、いつもみなさまに開かれています

2026年
6月1日発行
No.552

June

6

白 い ま ど

特集

その膨らみ、 ヘルニアかもしれません! P-1

- インフォメーション P-4
- 診療科・センター紹介 ヘルニア外科 P-5
- 診療を支えるスペシャリスト 地域医療連絡室 JUNC P-6



病院理念 私たちは利用してくださる方ひとりひとりのために最善を尽くすことに誇りをもつ



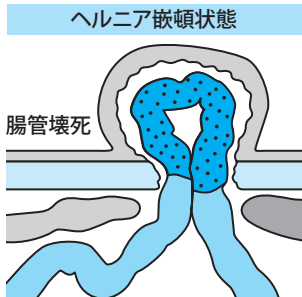
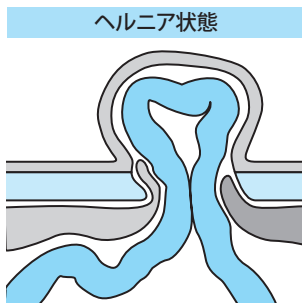
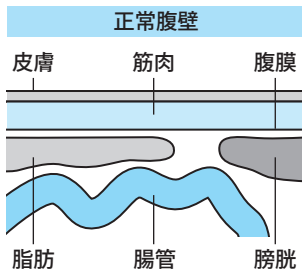
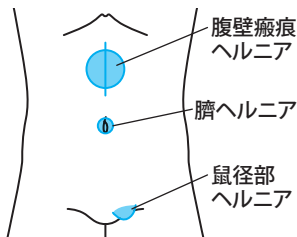
社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

その膨らみ、ヘルニア かもしれません!

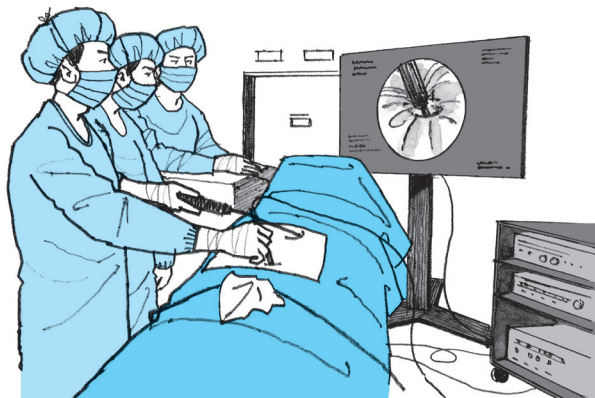
足 の付け根が膨らんできた」「手術のあとが膨らんできた気がする」腹壁ヘルニア(腹壁癒痕ヘルニア・臍ヘルニア・鼠径部ヘルニアなど)でお困りの多くの方が、このような不安を抱えて来院されます。

腹壁ヘルニアは自然に治ることはありませんが、手術で治すことができる病気です。実際に手術を受けられた患者さんからは、「もっと早く相談すればよかった」という声を多くいただきます。



痛 みがないから大丈夫」「膨らみが小さいから様子を見よう」そう考える方も少なくありません。しかし、ヘルニアを放置すると、腸がはまり込んで戻らなくなる「嵌頓(かんとん)」という危険な状態を引き起こすことがあります。強い痛みを伴い、緊急手術が必要になるだけでなく、時に命に関わることもあります。緊急手術は合併症のリスクも高くなるため、早めの受診・治療がとても大切です。

当院では腹壁ヘルニアの多くを腹腔鏡手術で治療しています。傷が小さく、痛みが少ないため、社会復帰が早いことが特徴です。鼠径部ヘルニアは手術翌日に退院が可能で、腹壁癒痕ヘルニアは手術後3~4日での退院になります。



受

診をご希望の方は、かかりつけ医にご相談いただければ、地域医療連絡室(JUNC)を通じてスムーズに当院を受診できます。気になる症状があれば、どうぞお気軽にご相談ください。私たちがしっかりとサポートいたします。

文責：ヘルニア外科部長／ヘルニアセンター長 宮木 祐一郎



6月1日は日本記念日協会により「鼠径ヘルニアの日」として登録されています。日本では年間約15万人が鼠径ヘルニアの手術を受けており、外科疾患の中でも非常に多い病気です。治療を受けていない潜在的な患者さんを含めると、約150万人にのぼるとも言われています。当院では、鼠径ヘルニアの患者さん向けに「SEIREIアプリ」でわかりやすい説明動画をご用意しています。アプリ内の「ヘルニアセンター」からご覧いただけますので、ぜひ活用ください。詳しくはこちら➔



さらに詳しい情報などを、YouTubeの「聖隷浜松病院チャンネル」で配信しています。ぜひ、ご覧ください。

YouTube 聖隷浜松

検索



インフォメーション

麻しん(はしか)を疑う場合の受診について

世界各地で麻しん(はしか)の流行が拡大し、日本でも感染報告が急増しています。麻しんは強い感染力があり、同じ空間にいただけで感染することがあります。発熱、発疹等の症状から麻しん(はしか)が疑われる場合は、来院される前に電話にてご連絡ください。感染拡大を防ぐため、ご協力をお願い申し上げます。 TEL 053-474-2222(代表)

当院では治験に参加して下さる方を募集しています

※治験とは、国が承認する前の「新しくすりの候補」の有効性(効果があるか)や安全性(副作用の問題はないか)を調べる臨床試験のことです。

募集中の治験

診療科	疾患名(症状)
脳神経内科	CIDP、重症筋無力症
循環器科	急性心筋梗塞
スポーツ整形外科	変形性膝関節症(再生医療等製品)
整形外科	椎間板変性・脊柱変形(医療機器)
膠原病リウマチ内科	関節リウマチ

2026年6月1日現在

★治験では参加基準や参加予定人数に限りがあり、参加基準に合わなかったり、募集期間内であっても予定人数に達した場合は治験に参加いただけないことがあります。

★当院では、健康の方向への治験は実施していません。

▶問い合わせ… TEL 053-474-1264
(臨床研究センター直通/月～金曜日9:00～17:00)

今月のことば

色：あじさい

酸性は青、中性は紫、アルカリ性はピンク。土壌で変わるあじさいの色。人も周りの影響で変わるもの。みんなでいい色——咲かせましょう。

新任
医師紹介



リハビリテーション科

カワカミ リュウタロウ
川上 隆太郎

宮崎大学
(2019年卒)

ヘルニア外科 ヘルニアセンター

お腹の気になる膨らみ、
ご相談ください!



ヘルニア外科は、足のつけ根やお腹にできる膨らみが特徴的なヘルニア(手術創の腹壁瘢痕ヘルニア・おへそのヘルニア・鼠径部ヘルニア)を専門的に治療しています。赤ちゃんからご高齢の方まで幅広い年代に対応するために小児外科とも連携し、ヘルニアセンターとしてチームで対応しています。痛みや膨らみなど、日常生活で気になる症状について丁寧にご説明し、患者さん一人ひとりに合わせた治療方法を選択した上で、経験豊富な外科医が腹腔鏡下手術を中心とした侵襲の少ない安全な医療をご提供いたします。地域の皆さまが安心して相談できる「ヘルニア専門の窓口」として、質の高い医療で健康な生活を支えてまいります。

文責:ヘルニア外科部長 宮木 祐一郎(写真前列右から2番目)



地域医療連絡室 JUNC

ヒト、病院…全てをつなぐ「架け橋」



JUNCの由来は「つなぐ＝Junction」です。地域医療連絡室は地域の診療所や病院と当院をつなぐ「架け橋」の役割を担っています。地域の医療環境

が日々変化している中、開業医の先生方や利用者の皆さんのニーズに応えられるように、迅速かつ正確で、丁寧な対応を心がけています。主な業務は、紹介状をお持ちの患者さんの受診予約や、より専門的な検査をスムーズに受けていただくための手配です。地域の皆さまがお困りになることなく当院の専門診療・検査を受けていただけるようにお手伝いをいたします。また、「自宅近くの先生を紹介してほしい」など、地域医療に関するご相談にも対応しています。

皆さまお一人おひとりに寄り添い、最適な医療環境を整えるお手伝いをいたします!



文責:地域医療連絡室 室長 井上 景介(写真3列目)

聖隷浜松病院からのお知らせ

初診の方へ 紹介状をお持ちください

当院は紹介受診重点医療機関です。症状がある場合は、**まずかかりつけ医に受診・相談**をしてください。当院では診療の状況により、当日受診など受け入れできない場合があります。他の医療機関からの紹介状をお持ちでない場合は、初診に係る**選定療養費として7,700円(税込)**を別途負担いただいています。紹介状及び予約が必要な診療科(紹介予約制)がありますので、事前にご確認ください。患者さんから予約する場合は、診療科・担当医をご確認のうえ、下記までご連絡ください。

▶ **地域医療連絡室 (JUNC) ☎053-474-8801**
(月～金曜 9:00～17:00、土曜 9:00～12:00 / 祝日を除く)

再診の方へ 予約変更のご案内

予約変更は、適切な診療提供に支障をきたすおそれがあります。やむを得ず予約変更を希望する場合のみ、下記までご連絡ください。

- お手元に診察券・予約券等をご準備ください。
- 時間帯によってはお電話がつながりにくい場合があります。
- 変更の際は医師等に確認が必要なため、お時間や日数がかかります。

▶ **外来受付センター ☎053-474-0100** (月～金曜 9:00～16:45)

産科の受診(初診)をお考えの方へ

妊娠検査薬等で妊娠が確認できれば、**紹介状は不要**です。受診希望日の7日～10日位前までに、下記までご連絡ください。

▶ **産科外来(直通) ☎053-474-3067**
(月～金曜 14:00～16:45 / 祝日を除く)

面会の方へ

面会時間…月～金曜 14:00～20:00、土曜・日曜・祝日 10:00～20:00

- 院内感染予防の目的で、以下の症状がある方には、面会を遠慮いただいています。
発熱 / 咳・痰 / 原因不明の発疹 / 嘔吐・下痢

ご来院の方へ

駐車場の収容台数に限りがあり、大変混み合いますのでなるべく公共交通機関(電車・バス)をご利用ください。

医師との面談時間について(ご協力のお願い)

原則、平日(月～金曜)8:30～17:00です。

- 緊急の場合は、この限りではありません。
- 医師の都合(外来診療や手術の延長等)により面談が上記時間外になる場合もありますが、ご了承ください。
- やむを得ない事情がある場合は、ご相談ください。



Organization Accredited
by Joint Commission International



日本医療機能評価機構



社会福祉法人 聖隷福祉事業団

総合病院 聖隷浜松病院

ジョイント・コミッション・インターナショナル認証
日本医療機能評価機構認定
地域医療支援病院

〒430-8558 浜松市中央区住吉2-12-12 ☎053-474-2222
発行責任者 院長 岡 俊明

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/> 聖隷浜松病院

検索