



従業員の心を動かす

健康情報を提供します

企業、医療、自治体など様々な団体に対応
こんなご要望にお応えします！

- ✓ 従業員の健康意識を向上させたい
- ✓ 健康経営に取り組みたい
- ✓ 健康無関心層へアプローチしたい
- ✓ メンタルヘルス対策の一環に取り入れたい



講師・資料作成は**保健師・管理栄養士・健康運動指導士などの有資格者**が担当します。

「参加者に『健康』を考えるきっかけにしたい」という思いを込めて
「わかりやすく、伝わりやすい」情報提供を心がけています。



勤務形態や目的に合わせ選べる実施方法

交替勤務、在宅ワーク、遠隔拠点の従業員へも対応

おかげ様で
多くのリピーター様に
ご依頼いただいています

講 演

講師派遣型

会場に講師を派遣して実施
グループワークなども盛り込み
より実践的な内容に



オンライン型（ライブ配信・オンデマンド配信）

Web会議システムを利用して実施
リアルタイムのライブ版と
録画データを視聴するオンデマンド版が
あります



動画研修

必要な情報を短時間の動画に凝縮
好きな時間に何度でも視聴できます



健康リーフレット

健康情報を掲載したリーフレット
社内報に同封したり、イントラネットで
配信するなど活用法はさまざまです



ご相談・お見積りは無料です
まずは、お気軽にご相談ください

詳細は
裏面を
ご覧ください
(お問合せフォーム記載)

- 定番から話題性の高いテーマまで豊富なメニューをご用意。詳細内容はご要望に合わせて対応いたします。
- 時期によってはご希望の日程がとりにくい場合がございます。実施希望日の **2カ月前までのご予約**をお願いします。

MENU（一部抜粋）

下記以外のメニューは
ホームページをご覧ください

聖隷 講演活動

Q検索

ストレス・メンタルヘルス

講師：保健師または看護師

- セルフケア（自分自身で行うメンタルヘルスケア）
- ラインケア（管理監督者が行うメンタルヘルスケア）
- ハラスメント
- 職場環境改善の進め方（ストレスチェック実施後の職場環境改善の具体的な進め方）

新入社員の
メンタルヘルス
研修にも活用

<https://www.seirei.or.jp/hoken/health-care/lecture/>

運動

講師：健康運動指導士

- 腰痛・肩こり解消でリラックス
- 職場でできる簡単な運動
- VDT症候群予防 など

講師と楽しく
運動
参加型研修

生活習慣病予防

講師：保健師または看護師

- 健診結果の見方・活かし方
- さまざまな疾病 基礎知識と予防 など

健診診断結果を
受け取る時期が
おススメ

栄養・食事

講師：管理栄養士

- 働く人の栄養学
- 女性のための栄養学
- シニア世代のための栄養学 など

手間をかけずに
栄養バランスを
整えるアドバイス

女性の健康・禁煙など

講師：保健師または看護師

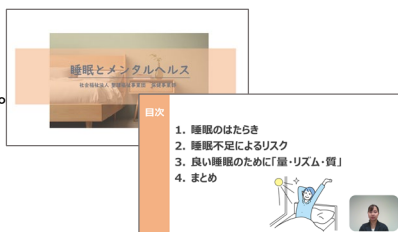
- 女性の健康
- これからはじめる禁煙
- 睡眠リズムと質について

健康経営
優良法人の
申請にも活用

動画研修

画面イメージ

必要な情報を
短時間にまとめました。
職場会や朝礼でも
視聴いただけます。



健康 リーフレット

原稿イメージ

「運動」「食事」
「生活習慣病予防」
「女性の健康」など
各種内容を取り揃えて
います。



料 金 (税込)

健康講演（講師派遣型・オンライン）（講師 1名 90分まで）

- 一般向け : 71,500円～
- 管理監督者向け : 88,000円～
- 講師派遣料（講師派遣型） : 3,300円～
- 録画データ提供料（オンライン型） : 11,000円
- 別途、交通費や延長料金等が発生する場合があります。

動画研修

- 20分まで : 33,000円～
- 10分まで : 16,500円～

健康リーフレット

- 1種類につき（A4サイズ） : 11,000円～

お問合せ・ご予約

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部
聖隷労働衛生コンサルタント事務所

TEL. 053-473-5529 月～金曜日 8時30分～17時（祝日除く）

Email : hoken-kkaiatsu@sis.seirei.or.jp

▼WEBでのお問合せ・ご予約はこちらから

<https://req.qubo.jp/keieikanri/form/kenkokoyoiku>



必要事項入力後、送信ください。
担当よりご連絡いたします。

