

職場やご自宅で！

コロナ禍
でも安心！

オンライン特定保健指導のご案内

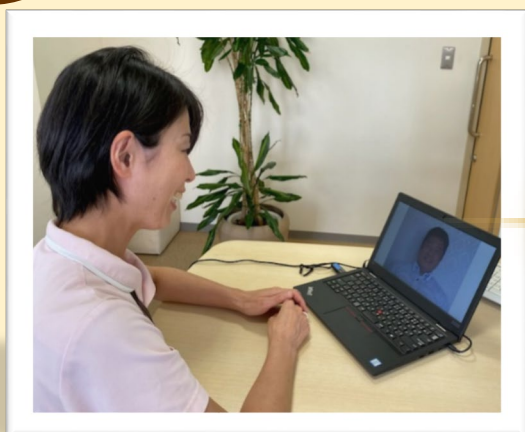
オンライン 特定保健指導

スマホ・タブレット・パソコン対応



オンライン
なら

職場でも自宅でも、待ち時間なく指定した時間に実施ができます！（夜間、土曜日対応可）



初回面談から最終支援まですべてがオンラインで実施が可能（※1）

個人スマホ、パソコンを使用できるため、場所や時間の選択幅が広い（※2）

健保・事業所担当者の負担が少ない（※3）

- ※1 初回面談は、人間ドック当日に対面で実施することも可能です。
- ※2 安定した通信環境の確保のため、職場やご自宅のWEBまたはwi-Fi環境下でのご利用を推奨いたします。
- ※3 オンラインで実施する場合は、面接環境の準備や予約枠の管理などが不要です。ただし、実施形態によっては相談させていただく場合がございます。



- コンテンツをみせながら高画質ビデオ通話で会話を楽しめる。
- SSAE-16 と ISO 27001 をはじめ、厳格な独立監査によって実証されたセキュリティ。

お問合せ先

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部 営業契約課

TEL : **053-477-0587**

【受付時間】 平日8時30分～17時（祝日除く）

1カ月後

2カ月後

3カ月後

オンライン面談



メール



メール



オンライン面談

合計200P
の支援完了

例えば

上半期に実施できなかった対象者も下半期で完了できます！

※1 動機付け支援の方も対応可能です。その際はメール回数が1回減ります。

1カ月後

2カ月後

3カ月後

ドック当日面談



メール



メール



オンライン面談

合計200P
の支援完了**ドック当日に面談した方も、TV電話支援が選択できます！**

メール支援



リニューアル

- プルダウン式で簡単入力
- 季節に合わせた情報提供、運動動画をメール配信
- 必須項目の回答漏れによる途中終了を防ぐことが可能

SophiaSKO ver.2.84.
聖隷福祉事業団 保健事業部 特定保健指導【メール支援】

現在の体重・腹囲・血圧を教えてください。

体重 (kg)	75.0
腹囲 (cm)	85.0
血圧：最高血圧 (mmHg)	130
血圧：最低血圧 (mmHg)	85

健診を受けたときと比べて、少しでも良い変化がありましたか？

食事

運動

喫煙状況を教えてください。

特定保健指導中にタバコを吸いましたか

現在、タバコを吸っていますか

※行動計画は、特定保健指導セルフチェックシートをご確認ください。

行動計画 (1) の現在の達成度は、どのくらいですか？ (%)

行動計画 (2) の現在の達成度は、どのくらいですか？ (%)

※特定保健指導の継続可否に関する調査

健康保険証が変わりましたか

血圧、脂質、血糖の薬を飲んでいますか

ご質問等がございましたら、下記までご連絡ください。

聖隷健康診断センター 健康支援課
電話 053-412-2525
受付時間 月～金曜日 9時～17時

送信



設定や操作が難しいんじゃないの？

利用者へ操作マニュアルをお届けします。
スマホやタブレットでもアプリをダウンロードするだけで、簡単に、すぐに始められます！



直接会わなくても、対面指導と同等の支援ができるの？

テキストを事前送付し、面談時に使用しているツールも電子媒体を使って画面上で共有しながら支援が可能です！

