



社会福祉法人聖隷福祉事業団

聖隷健康診断センター

イベントのお知らせ

マンモサンデー

Mammography Sunday

10月はピンクリボン月間 この機会に乳がん検診を受けましょう

平日は忙しい方におすすめ！

日曜日に乳がん検診を受けられます



2021年

10月17日

日

婦人科検診担当医師

入駒 麻希 医師

浅沼 栄里 医師



場所

聖隷健康診断センター

(浜松市中区住吉2-35-8)

料金

各種検査料金 (裏面参照)

医師以外も女性スタッフが対応

内容によって選べる4つのコース (先着70名様)

	受付時間※1	筋膜ストレッチ	婦人科検診		終了時間※2
Aコース (定員15名) 朝一番！早く帰れるスピードコース	8:00	—	●	乳房セルフチェックコーナー (随時)	9:30
Bコース (定員20名) 筋膜ストレッチで軽やかコース①	8:00	● (8:30~)	●		10:30
Cコース (定員15名) 早起きが苦手な方に！遅い受付時間のコース	9:30	—	●		11:00
Dコース (定員20名) 筋膜ストレッチで軽やかコース②	9:30	● (10:00~)	●		12:00

※1：受付時間の**15分前**に聖隷健康診断センターへお越しください。

※2：終了時間は検査内容により前後する可能性があります。

【コロナウイルス感染症対策について】

①当日、発熱ある方は来場をお控えいただけます。②マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします。また、市内の感染状況を踏まえ、開催を見送る場合がございます。予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

10/15 (金) までにお申込みください！

裏面へ⇒

お申込み
お問合せ

予約センター[受付時間:平日9:00~16:30/土曜日9:00~12:00 (祝日を除く)]

0120-938-375

インターネットから
24時間受付OK!



Bコース・Dコース限定



筋膜ストレッチ（無料）

講師：山崎 久乃 先生（b-i スタイリスト／ピンクリボンアドバイザー）

筋肉を包む膜（筋膜）を「つかんで動かす」とても簡単で即効性のあるストレッチです。柔らかく、温かく、健やかなバスト作りのヒントをお伝えします。筋膜ストレッチは、乳房周辺の筋肉をほぐすことで、マンモグラフィ検査時の痛み低減やリラックス効果、ならびに血行促進を促します。肩こりの改善や予防も期待できます。イベント当日、からだの嬉しい変化をぜひ実感ください！

受診いただける検査項目

検査項目	定価（税込/10%）	
乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	1方向	3,850円
	2方向	5,500円
乳房トモシネシス（3Dマンモグラフィ） ※乳房エックス線検査が含まれています。	1方向	7,150円
	2方向	10,450円
乳房エコー検査	3,850円	
子宮頸がん検査（細胞診） <small>子宮の入口の細胞をとる検査です。がん細胞の有無を調べます。</small>	4,730円	
HPV検査（子宮頸がん検査併用） <small>子宮頸がん検査時に、医師が採取します。</small>	10,230円	
経膈エコー検査	4,400円	
骨密度検査	2,750円	

乳がん検診 年代別おすすめ検査	
20～30代	乳房エコー検査
40代	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）2方向 または 乳房エコー検査の併用
50代～	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）1方向 または 乳房エコー検査の併用

※子宮頸がん無料クーポン対象者：2021年4月1日時点で20歳の方／乳がん検診無料クーポン対象者：2021年4月1日時点で40歳の方

無料クーポン券の詳細は、浜松市HPを参照ください。当日に無料クーポン券がない場合には、受診いただけません。

※浜松市の補助を利用される方は事前に検診整理番号を予約センターまでお知らせください。検診整理番号が確認できない場合、補助が使えない場合がございます。

※自己負担額はご加入の健康保険組合によって異なります。受診条件等の詳細は、お問合せください。



SEIREI-CAREプログラムのご紹介

SEIREI-CAREプログラムは、AI（チャットボット）問診（以下、AI問診）にあなたの病歴や家族歴を回答することで、**あなたのための『がん検診』を提案するプログラム**です。AI問診で遺伝性のがんの可能性が示された場合、遺伝医療の専門家との相談をおすすめします。詳細は、問診票に同封されるSEIREI-CAREプログラムのリーフレットをご覧ください。右下のQRコードよりご確認ください。

■ SEIREI-CAREプログラムに関するお問合せ先

聖隷健康診断センター 健診看護課

メール：kn-kango@sis.seirei.or.jp

TEL：053-477-8904 月曜日～金曜日 13:00～17:00（祝日を除く）

SEIREI-CAREプログラムの詳細はこちら

