

どなたでも
参加できます

参加費

無料

健康講座

「人生100年時代」一生介護されない体をめざそう



講演1

今からできる健幸づくり

鈴木 美香先生

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康サポートセンターShizuoka 所長
医学博士、浜松医科大学非常勤講師、静岡県立大学客員教授



浜松医科大学卒、同大学院修了。産婦人科医として産科・婦人科の診療を行う一方、大学院で癌転移機序について主に研究する。大学院修了後、国際ロータリー財団国際親善奨学生として渡米。カリフォルニア大学サンディエゴ校がんセンター勤務後、聖隷福祉事業団聖隷健康診断センター主任医長、2010年4月より現職。がん検診等の予防医療・婦人科診療に従事、予防医学の啓発活動、女性のヘルスケアに積極的に取り組む。労働衛生コンサルタント・産業医として企業での健康教育活動、働く人々の健康管理も行う。

講演2

目指せ “元気で長生き最先端医療”

田中 孝先生

田中消化器科クリニック理事長、日本抗加齢医学会理事



- ・昭和52(1977)年 広島大学医学部 卒業
- ・昭和57(1982)年 ポストン大学医学部 留学
- ・昭和58(1983)年 広島大学医学部大学院 卒業
- ・静岡県立総合病院に内科、消化器科医として勤務
- ・平成2(1990)年 田中消化器科クリニック 開業
- ・平成9(1997)年 現在地(静岡県静岡市葵区音羽町)に新築移転
- ・日本内科学会認定内科医
- ・日本消化器病学会認定消化器病専門医
- ・日本消化器内視鏡学会認定専門医
- ・日本消化器病学会東海支部評議員
- ・日本大腸検査学会評議員
- ・日本抗加齢医学会理事
- ・日本肝臓学会会員
- ・日本内分泌学会会員

当院の患者様に対する気持ちを表に示しました。

- 健康寿命を延ばし、ピンピンコロリで人生を終焉する。
- 介護期間を極限まで減らす。
- 90歳までは年寄りと思わない、言わない、言わせない。
- 患者さん固有の全人的な医療を目指す。
- 病気になる芽を超早期に発見して、適切に手を打つ(個別化先制医療)

大病をせずに、元気で明るく年を刻みましょう。

日時

令和4年

9月24日(土)

14:00~16:00

開催方法・会場

ハイブリッド方式で開催

■ ZOOMオンライン

■ グランシップ11階会議ホール「風」
(静岡県静岡市駿河区東静岡2丁目3-1)

お申し込み・お問い合わせ

- ・ZOOMオンラインで希望の方は、メールにてお申込みください。
- ・直接会場で参加希望の方は、電話またはファックスにてお申込みください。

静岡県立大学大学院薬食研究推進センター

メールアドレス:cpfr01@u-shizuoka-ken.ac.jp

電話:054-264-5625

ファックス:054-264-5626

静岡けやきライオンズクラブ事務局

メールアドレス:s-keyakilc@ceres.ocn.ne.jp

ファックス:054-272-8731