



10月はピンクリボン月間です。この機会に乳がん検診を受けましょう。

日曜日に乳がん検診を受けられます

# マンモサンデー

# 10/16

SUN.

Mammography Sunday 2022

**会場：聖隷健康診断センター**（浜松市中区住吉2-35-8）

**料金：検査によって異なります**（裏面参照）

医師をはじめ  
女性スタッフが  
対応します

コースは4つ。お好きな内容でお選びください。

コース	定員（名）	受付	筋膜ストレッチ	婦人科検診	終了予定
A 朝イチ！スピードコース	20	8時00分	—	●	10時00分
B 筋膜ストレッチコース①	15	8時20分	8時50分	●	10時50分
C 筋膜ストレッチコース②	15	9時00分	9時30分	●	11時30分
D ゆっくり受付コース	20	10時00分	—	●	12時00分

【注意事項】

- 受付時間の15分前に、聖隷健康診断センターへお越しください。
- 終了時間は検査内容により前後する可能性があります。ご了承ください。

**お申込締切日：10/13（木）**

【新型コロナウイルス感染症対策について】

- 当日、発熱や体調不良がある場合は来場をお控えください。
- マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いいたします。
- 市内の感染状況を踏まえ、開催を見送る場合がございます。予めご了承ください。

24時間  
受付中

お申込み  
お問合せ

予約センター

**0120-938-375**

受付時間：平日9時～16時30分/土曜日9時～12時（祝日を除く）



WEB予約は  
こちらから

## B&Cコース限定「筋膜ストレッチ」

講師：山崎久乃氏（FoGrace主宰/ピンクリボンアドバイザー）

筋肉を包む膜（筋膜）を「つかんで動かす」とても簡単で即効性のあるストレッチです。

柔らかく、温かく、健やかなバスト作りのヒントをお伝えします。

筋膜ストレッチは、乳房周辺の筋肉をほぐすことで、マンモグラフィ検査時の痛みの低減やリラックス効果、ならびに血行促進を促します。肩こりの改善や予防も期待できます。

過去のイベントでも多くの方から好評をいただいています。



## 受診できる検査項目

検査項目	定価（税込）
乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	1方向 3,850円
	2方向 5,500円
乳房トモシンセシス（3Dマンモグラフィ） ※乳房エックス線検査が含まれています。	1方向 7,150円
	2方向 10,450円
乳房エコー検査	3,850円
子宮頸がん検査（細胞診） 子宮の入口の細胞をとる検査です。がん細胞の有無を調べます。	4,730円
HPV検査（子宮頸がん検査併用） 子宮頸がん検査時に、医師が採取します。	10,230円
経膣エコー検査	4,400円
骨密度検査	2,750円

### 乳がん検診 年代別おすすめ検査

20～30代 乳房エコー検査

40代 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）2方向  
または  
乳房エコー検査の併用

50代～ 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）1方向  
または  
乳房エコー検査の併用



※ 子宮頸がん無料クーポン対象者：2022年4月1日時点で20歳の方／乳がん検診無料クーポン対象者：2022年4月1日時点で40歳の方

※ 無料クーポン券の詳細は、浜松市HPをご参照ください。当日に無料クーポン券をお持ちでない場合、受診いただけません。

※ 浜松市の補助をご利用の際は、検診整理番号を予約センターまでお知らせください。検診整理番号が確認できない場合、補助が使えない可能性があります。

※ 自己負担額はご加入の健康保険組合によって異なります。受診条件等の詳細は、予約センター（0120-938-375）までお問合せください。

## 『SEIREI-CARE®プログラム』のご案内

スマートフォンでAI（チャットボット）問診にあなただの病歴や家族歴を回答いただき、遺伝性のがんの可能性があるのかを判定します。可能性がある場合は、聖隷健康診断センターにおいて遺伝医療の専門家に、がん発症のリスクについてさらに詳しい相談（遺伝カウンセリング）をすることができます詳しくはホームページをご覧ください。

【SEIREI-CARE®プログラムに関するお問合せ】

聖隷健康診断センター 健診看護課

E-mail : kn-kango@sis.seirei.or.jp

電話 : 053-477-8904 / 受付時間 : 月曜日～金曜日 13時～17時（祝日を除く）

SEIREI-CARE®プログラム  
ホームページ ▶

