

# 女性の健康 市民公開講座



定員  
200名

参加無料  
予約不要

おみやげ付

ご来場者アンケートと  
引き換えにプレゼントの  
進呈をいたします。

予約不要の為、直接  
会場へお越しください

日時

2022 11 / 5 土

12:40(受付開始) 13:30(開演)

場所 グランシップ 6階 交流ホール

## タイムスケジュール

13:30～ 開演

13:30～13:40

6階 交流ホール

## 静岡市からのメッセージ

13:40～13:55

ヘルスケアシステムズ

「ソイチェックのご紹介&体験」

限定  
10名様

エクオール産生能\*尿検査(ソイチェック)

※13:40～ 解説・抽選

※大豆イソフラボンから腸内細菌の力を借りて作られる「エクオール」こそが、女性の健康と美容に大切な役割を果たしていることが明らかになりましたが、「エクオール」を腸内で作れる人は2人に1人とされています。

13:55～14:00

## 女性のためのストレッチ体操

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

保健事業部 健康運動指導士

橋口 しのぶ 先生



休憩 20分

14:20～15:20

講演「女性の抱える健康課題と  
その解決策について」

聖隷健康サポートセンター Shizuoka 所長

静岡県立大学 客員教授

鈴木 美香 先生



15:30 閉演



## 無料体験 コーナー

開演前 | 12:40～13:30

休憩中 | 14:00～14:20

- 乳房セルフチェック体験 ● 肌年齢測定
- インボディ測定(体成分測定)

協力 聖隷福祉事業団



※安心してご来場いただけるよう、マスク着用や、手指消毒等の基本的な感染防止対策を徹底しております。

【お問い合わせ】 大塚製薬株式会社 名古屋支店 静岡出張所 0120-303-088 受付時間 9:00～18:00(日祝除く)

主催 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部 名古屋支店

[後援] 静岡市 [協力] 社会福祉法人 聖隷福祉事業団