

要再検査・要精密検査と言われたら

生活習慣病を放置しておくとう重症化し、様々な合併症を引き起こします。

病気の発症・進行を防ぐためには、早い段階から医療機関（専門医）を受診し、生活習慣の改善や早期治療につなげることが大切です。そのため保健事業部では「要再検査・要精密検査」の判定後、医療機関を未受診の方に対して積極的な受診勧奨をおこなっています。

聖隷の健康診断施設での再検査・精密検査をご希望の場合は、下記へご連絡ください。

再検査・精密検査・労災二次健診のご予約

※受付時間（祝日除く）…月～金曜日 8:30～17:00 / 土曜日 8:30～12:00

- ▶ 聖隷健康診断センター（顧客サービス課）
☎ 053-475-1222 ☎ 053-475-1223
- ▶ 聖隷予防検診センター（顧客サービス課）
☎ 053-439-1115 ☎ 053-439-1116
- ▶ 聖隷健康サポートセンター Shizuoka（外来受付）
☎ 054-280-6222

季節のワンポイントアドバイス

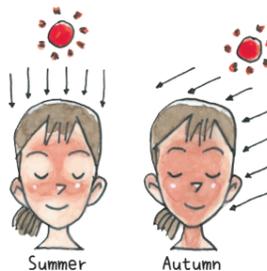
秋こそ気をつけたい紫外線対策

「夏は過ぎたから」と紫外線対策がおろそかになっていませんか？
紫外線は一年中降り注いでいます。
涼しくなり外出の機会が増える
秋こそ注意が必要です。



どうして必要？

- 夏の紫外線ダメージが残っている。
- 空気の乾燥でダイレクトに肌のダメージを受けやすい。
- 太陽の位置が低く斜めから紫外線を浴びるので、顔全体に当たりやすい。



紫外線対策のポイント

- 1 日焼け止めを塗る
高保湿、低刺激タイプのもをムラなく塗りましょう。
- 2 紫外線対策グッズを活用する
UVカット効果のある帽子や日傘、サングラスなどで効果的に目や肌を守りましょう。
- 3 食事に「抗酸化物質」を取り入れる
ビタミンCやE、ポリフェノールなどの抗酸化物質は、紫外線による肌の老化を防ぎます。



スポーツやレジャーに最適な秋、しっかり対策をして楽しみましょう。

聖隷労働衛生コンサルタント事務所 吉口 ゆき

聖隷健康診断センター

聖隷浜松病院すぐ近く

〒430-0906 浜松市中央区住吉2-35-8



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-475-1222
1223

施設案内



聖隷健康診断センター東伊場クリニック

浜松商工会議所6階

〒432-8036 浜松市中央区東伊場2-7-1 浜松商工会議所6階



人間ドック・健康診断

ドック・健康診断 0120-506-180
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



聖隷予防検診センター

聖隷三方原病院隣り

〒433-8558 浜松市中央区三方原町3453-1



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-938-375
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 053-439-1115
1116

施設案内



聖隷健康サポートセンター Shizuoka

JR東静岡駅 徒歩2分

〒422-8006 静岡市駿河区曲金6-8-5-2 マークス・ザ・タワー東静岡2～4階



人間ドック・健康診断・外来診療

ドック・健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650
精密・再検査 054-280-6222

施設案内



聖隷静岡健診クリニック

JR静岡駅 すぐ

〒420-0851 静岡市葵区黒金町55 静岡交通ビル5～7階



健康診断

健康診断 0120-283-170
協会けんぽ専用 0120-996-650

施設案内



地域・企業健診センター

巡回健康診断はこちらへ



会社・市町・被扶養者のための健康診断を検診車で巡回して行います
お問合せ（浜松地区）053-477-0587
（静岡地区）054-280-6250

施設案内



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

ホームページ <https://www.seirei.or.jp/hoken/>

2024年 秋号 VOL.91 2024年10月1日発行 発行人・保健事業部 武藤繁貴

★すこやか&オアシスは保健事業部ホームページからご覧いただけます。



社会福祉法人 聖隷福祉事業団
保健事業部

みなさまに愛される保健機関をめざして

すこやか&オアシス

[けんこうジャーナル]

食習慣と運動習慣を見直し、
糖尿病を予防しよう

vol.91
2024年 秋号



【弁天島の夕日】
写真提供：浜松市

太平洋とつながる浜名湖の湖口（今切口）を、あたかも塞ぐように位置する弁天島。面積約3平方km、周囲約7kmの小島ですが、浜名湖一体のリゾート地として海水浴・釣り・潮干狩りなど、多くの方が訪れる場所でもあります。